CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO



JUAN RAMOS CEJUDO

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 06/11/2026

v 1.4.3

98f4da8049758da1f2ac648cce896089

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en http://cvn.fecyt.es/

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

FECYT INNOVACIÓN

Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

El doctor Juan Ramos-Cejudo obtuvo la Licenciatura en Psicología (Universidad Complutense de Madrid, UCM) en 2004, con la especialidad de Psicología Clínica y de la Salud, becado en todos sus años por el Ministerio de Educación y Ciencia. Tras cursar sus estudios de licenciatura, fue becado por el Colegio Oficial de Psicólogos para la realización del Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés (UCM) en la promoción 2004-2006, obteniendo la máxima calificación. Se inscribió en el programa de doctorado Cognición, Emoción y Salud (UCM) y obtuvo el título de Doctor summa cum laude en Psicología en 2011 con la tesis doctoral titulada “El efecto del estrés y del rasgo de ansiedad en el procesamiento de la información amenazante: un estudio experimental basado en el sesgo atencional”. Ha sido, primero Profesor Asociado (2009/2014) del Depto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico II (Psicología Diferencial) de la Facultad de Psicología de la UCM. Tras la obtención de la acreditación por la ANECA, obtuvo una plaza como Profesor Ayudante Doctor (2014-2020) en el mismo departamento siendo nombrado Review Editor de la prestigiosa revista FRONTIERS, así como revisor de revistas científicas como Nature Mental Health, Intelligence, Current Psychology, Psychiatry Research, British Journal of Educational Psychology, Affective Science. Tras ser acreditado como Profesor Contratado Doctor (ANECA) en 2020, fue Profesor Contratado Doctor en la Universidad Camilo José Cela (septiembre 2020-2025). Director del Laboratorio de Psicología en la UCJC. Ha desarrollado su actividad investigadora, primero, en el Grupo de Investigación consolidado Cognición, Emoción Salud (UCM). En el año 2017, se consolida como director del Grupo de Investigación acreditado por la AEI “MindLab” y co-director del Laboratorio de Inteligencia y Videojuegos de la UCM, desarrollando proyectos de investigación en colaboración con diferentes universidades nacionales e internacionales de alto prestigio, como la Stanford University (Dr. James J. Gross) y la University of Sunshine Coast (Dr. Lee Kannis-Dymand, Australia). Fruto de ello, han sido las más de 37 publicaciones indexadas incluidas en el JCR/SCI/SSCI, 30% de ellas en Q1 y Q2, 3 libros y varios capítulos de libro. Más de 130 contribuciones en Congresos nacionales e internacionales, y miembro del Comité de Organización de 10 Congresos (Nacionales e Internacionales). En todo este tiempo, ha desarrollado simultáneamente su actividad clínica y asistencial en el ámbito privado, salvo en los años en los que por incompatibilidad así lo requería la relación con la universidad. Ha atendido pacientes desde el año 2005, obteniendo la acreditación como Psicólogo General Sanitario y siendo desde el año 2015, co-fundador de la clínica Mind Group, S. L. Además, ha publicado y comunicado en diferentes medios de comunicación, su actividad en forma de divulgación, participando en varios podcasts, asesorando a marcas, directores de cine, artistas y proyectos en el ámbito empresarial. Es miembro de Sociedades Científicas de prestigio entre las que se encuentran, la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS, de la que fue además Vocal de la Junta Directiva durante 5 años; la Stress and Anxiety Research Society, STAR, y The Society for Affective Science, SAS. Ha sido Visiting Research Fellow en 2014, 2016, 2022, y en 2019 (Beca José Castillejo-Fulbright) en la Stanford University (CA, Estados Unidos) participando

en proyectos financiados por el NIMH. En 2015 fue Visiting Research Scholar de la Nagoya University (Japan). En la actualidad, es Profesor Titular de Universidad (ANECA) y ostenta dos sexenios de investigación (2011-2017, 2018-2023) concedidos por la ANECA, así como Accesit Premio Nacional Rafael Burgaleta en 2023 otorgado por el Colegio Oficial de Psicólogos. Recientemente, forma parte del Editorial Board de la revista del grupo Nature, Scientific Reports. Evaluador experto de la Agencia Estatal de Investigación para el programa BECA (ANEP) desde el 2025.

Méritos de Liderazgo

Breve exposición de los méritos relativos a actividades de liderazgo de especial relevancia.

Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) (2009-2014).
Coordinador de la Comisión de Procesos Cognitivos y Emoción de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) (2009-2013).
Director del Laboratorio de Inteligencia y Videojuegos en la Universidad Complutense de Madrid, del 2018-2020.
Co-fundador de la clínica Mind Group S.L., 2015.
Director General de la clínica Mind Group S.L. desde 2015 hasta la actualidad.
Administrador Único de la clínica Mind Group S.L. desde 2020 hasta la actualidad.

Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

Acreditado (ANECA) como Profesor Titular de Universidad (2025)
Acreditado (ANECA) como Profesor Contratado Doctor (2020)
Acreditado (ANECA) como Profesor de Universidad Privada (2015)
Acreditado (ANECA) como Profesor Ayudante Doctor (2015)
2 SEXENIOS DE INVESTIGACIÓN CONCEDIDOS
Visiting Scholar en Stanford University (2014, 2017, 2019, 2022, 2026).
Lecturer at Stanford University. Department of Psychiatry and Behavioral Sciences. School of Medicine (2026-).
36 trabajos publicados en revistas indexadas; 30% en Q1 y Q2
Índice h: 17 (Scopus/Google Scholar)
Citaciones totales: 681 (Scopus/Google Scholar datos recogidos del Portal Bibliométrico de la UCM).

ORCID 000-0002-7518-8314; Scopus 54409261100; Google Scholar Um0A9OIAAAAJ; ResearchID H-8119-2017.

Premio Nacional Accesit Rafael Burgaleta (COP) 2023.

JUAN RAMOS CEJUDO

Apellidos:	**RAMOS CEJUDO**
Nombre:	**JUAN**
DNI:	**11840374C**
ORCID:	**0000-0002-7518-8314**
ScopusID:	**54409261100**
ResearcherID:	**H-8119-2017**
Fecha de nacimiento:	**13/10/1980**
Sexo:	**Hombre**
Nacionalidad:	**España**
País de nacimiento:	**España**
C. Autón./Reg. de nacimiento:	**Madrid, Comunidad de**
Provincia de contacto:	**Madrid**
Ciudad de nacimiento:	**ESPAÑA**
Dirección de contacto:	**Universidad Camilo José Cela**
Resto de dirección contacto:	**Urb. Villafranca del Castillo, Calle Castillo de Alarcón, 49, Villanueva de la Cañada, Madrid**
Código postal:	**28692**
País de contacto:	**España**
C. Autón./Reg. de contacto:	**Madrid, Comunidad de**
Ciudad de contacto:	**Madrid**
Teléfono fijo:	**(034) 91 8153131**
Correo electrónico:	**jramos@ucjc.edu**
Teléfono móvil:	**(0034) 654177213**
Página web personal:	**https://www.ucjc.edu/profesores/juan-ramos-cejudo/**

Situación profesional actual

1 **Entidad empleadora:** Stanford University **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, School of Medicine
Categoría profesional: Lecturer
Fecha de inicio: 15/11/2026
Modalidad de contrato: Affiliated
Funciones desempeñadas: Collaboration with Dr. Carrion to become a Cue Centered Therapy (CCT) Master Trainer for Spanish-speaking populations and adapt CCT for individuals over the age of 18. Provide mentorship to Stanford's international and local trainees regarding CCT applications, as well as provide my expertise in individual differences in cognition and emotion. I will also assist Dr. Carrion in developing collaborations with Universidad Camilo José Cela, and may provide training to medical students on youth mental health, including CCT. Additionally, will collaborate with Dr. Carrion and our AI partners to develop an AI-based CCT trainer program, as well as assisting Dr. Carrion and our Game Studio partners to develop a CCT-based mobile game application. This appointment will include duties in three consecutive quarters this year; specifics will be provided as soon as the teaching schedules have been completed and renewed yearly.

2 **Entidad empleadora:** Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Psicología, Facultad de Salud
Categoría profesional: Profesor Titular
Fecha de inicio: 01/10/2025

3 **Entidad empleadora:** Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Psicología, Facultad de Salud
Categoría profesional: Director del Laboratorio de Psicología
Fecha de inicio: 01/09/2021
Funciones desempeñadas: Como Director del Laboratorio de Psicología en la Universidad Camilo José Cela, me encargo de la gestión de los recursos para los investigadores del departamento de Psicología. Desde la actualización del software requerido, la compra de productos (tanto informáticos, inventariable, como material fungible), los cursos que en él se imparten, la coordinación de los becarios asociados al mismo (lab managers), su formación y entrenamiento en habilidades específicas para la investigación experimental, la gestión de la agenda por parte de los investigadores, así como reportar a la directora del Grado en Psicología de cualquier incidencia.

4 **Entidad empleadora:** Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Departamento de Psicología, Facultad de Salud
Categoría profesional: Profesor Contratado Doctor
Fecha de inicio: 01/09/2020
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido **Régimen de dedicación:** Tiempo completo

5 **Entidad empleadora:** Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: PERSONALIDAD, EVALUACION Y TRAT. PSI. II, F. PSICOLOGIA
Categoría profesional: Profesor Ayudante Doctor **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí
Ciudad entidad empleadora: MADRID, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de inicio: 01/10/2015
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal **Régimen de dedicación:** Tiempo completo
Primaria (Cód. Unesco): 610501 - Psicología diferencial
Funciones desempeñadas: Profesor Ayudante Doctor

6 **Entidad empleadora:** Universidad Complutense de Madrid
Departamento: Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico II, Facultad de Psicologia
Categoría profesional: Profesor Asociado
Fecha de inicio: 09/09/2009

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad Complutense de Madrid	PROFESOR ASOCIADO	01/01/2010
2	VALENCIAN INTERNATIONAL UNIVERSITY	PROFESOR DE PSICOLOGÍA DE LA MEMORIA	01/09/2012
3	ÁREA HUMANA, S.L. CENTRO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA	DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN CIENTÍFICA	01/10/2010
4		PSICÓLOGO CLÍNICO	01/10/2006

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
	ÁREA HUMANA S. L. CENTRO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA		
5	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	PROFESOR DE PSICOLOGÍA DIFERENCIAL (6+6) PROFESOR DE TRASTORNOS EMOCIONALES Y DE DISEÑO Y ELABORACIÓN DE TRABAJOS CIENTÍFICOS, DEL MÁSTER-DOCTORADO MUJERES Y SALUD	01/10/2011
6	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	PROFESOR DE PSICOLOGÍA DIFERENCIAL (6+6) PROFESOR DE TRASTORNOS EMOCIONALES Y DE DISEÑO Y ELABORACIÓN DE TRABAJOS CIENTÍFICOS, DEL MÁSTER-DOCTORADO MUJERES Y SALUD	01/10/2010
7	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	PROFESOR DE PSICOLOGÍA DIFERENCIAL (6+6)	19/01/2010
8		PSICÓLOGO DEL CUADRO MÉDICO MAPFRE CAJA SALUD	01/01/2006
9	CLÍNICA DE PSICOLOGÍA APLICADA ¿ CAUCE	PSICÓLOGO CLÍNICO	01/02/2005
10	HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO SAN CARLOS	PRÁCTICAS DEL MÁSTER	01/03/2004
11	IES JUAN DE LA CIERVA	PSICÓLOG EN PRÁCTICAS DEL MÁSTER	01/03/2004
12	CENTRO DE SALUD SAN BLAS-ÁREA 4	PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS DEL MÁSTER	01/03/2004
13	HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO SAN CARLOS (SERVICIO DE REUMATOLOGÍA)	PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS DEL MÁSTER	01/03/2004
14	HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA GÓMEZ ULLA	PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS	01/12/2003
15	HOSPITAL PSIQUIÁTRICO SAN JUAN DE DIOS	PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS	01/04/2003
16	Mind Group, S. L.	Director General	01/09/2020
17	Universidad Complutense de Madrid	Profesor Ayudante Doctor	01/09/2015
18	Mind Group, S. L.	Co fundador	29/01/2015
19	ÁREA HUMANA, S.L. CENTRO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA	COORDINADOR DE PRÁCTICAS EXTERNAS DEL MÁSTER DE MUJERES Y SALUD (UCM)	01/01/2011

1 **Entidad empleadora:** Universidad Complutense de Madrid
Categoría profesional: PROFESOR ASOCIADO **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/01/2010 - 01/09/2015 **Duración:** 5 años - 8 meses - 4 días
Funciones desempeñadas: PROFESOR ASOCIADO

2 **Entidad empleadora:** VALENCIAN INTERNATIONAL UNIVERSITY **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: PROFESOR DE PSICOLOGÍA DE LA MEMORIA **Dirección y gestión (Sí/No):** No

Fecha de inicio-fin: 01/09/2012 - 01/01/2015 **Duración:** 2 años - 4 meses - 2 días
Modalidad de contrato: Consultor
Funciones desempeñadas: PROFESOR DE PSICOLOGÍA DE LA MEMORIA

3 **Entidad empleadora:** ÁREA HUMANA, S.L. CENTRO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA
Categoría profesional: DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN CIENTÍFICA **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/10/2010 - 01/01/2015 **Duración:** 4 años - 3 meses - 3 días
Funciones desempeñadas: DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN CIENTÍFICA

4 **Entidad empleadora:** ÁREA HUMANA S. L. CENTRO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA
Categoría profesional: PSICÓLOGO CLÍNICO **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/10/2006 - 01/01/2015 **Duración:** 8 años - 3 meses - 4 días
Funciones desempeñadas: PSICÓLOGO CLÍNICO

5 **Entidad empleadora:** UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
Categoría profesional: PROFESOR DE PSICOLOGÍA DIFERENCIAL (6+6) PROFESOR DE TRASTORNOS EMOCIONALES Y DE DISEÑO Y ELABORACIÓN DE TRABAJOS CIENTÍFICOS, DEL MÁSTER-DOCTORADO MUJERES Y SALUD **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí
Fecha de inicio-fin: 01/10/2011 - 22/10/2012 **Duración:** 1 año - 22 días
Funciones desempeñadas: PROFESOR DE PSICOLOGÍA DIFERENCIAL (6+6) PROFESOR DE TRASTORNOS EMOCIONALES Y DE DISEÑO Y ELABORACIÓN DE TRABAJOS CIENTÍFICOS, DEL MÁSTER-DOCTORADO MUJERES Y SALUD

6 **Entidad empleadora:** UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
Categoría profesional: PROFESOR DE PSICOLOGÍA DIFERENCIAL (6+6) PROFESOR DE TRASTORNOS EMOCIONALES Y DE DISEÑO Y ELABORACIÓN DE TRABAJOS CIENTÍFICOS, DEL MÁSTER-DOCTORADO MUJERES Y SALUD **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí
Fecha de inicio-fin: 01/10/2010 - 30/09/2011 **Duración:** 1 año - 4 días
Funciones desempeñadas: PROFESOR DE PSICOLOGÍA DIFERENCIAL (6+6) PROFESOR DE TRASTORNOS EMOCIONALES Y DE DISEÑO Y ELABORACIÓN DE TRABAJOS CIENTÍFICOS, DEL MÁSTER-DOCTORADO MUJERES Y SALUD

7 **Entidad empleadora:** UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
Categoría profesional: PROFESOR DE PSICOLOGÍA DIFERENCIAL (6+6) **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí
Fecha de inicio-fin: 19/01/2010 - 30/09/2010 **Duración:** 8 meses - 14 días
Funciones desempeñadas: PROFESOR DE PSICOLOGÍA DIFERENCIAL (6+6)

8 **Categoría profesional:** PSICÓLOGO DEL CUADRO MÉDICO MAPFRE CAJA SALUD **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/01/2006 - 31/01/2007 **Duración:** 1 año - 1 mes
Funciones desempeñadas: PSICÓLOGO DEL CUADRO MÉDICO MAPFRE CAJA SALUD

9 **Entidad empleadora:** CLÍNICA DE PSICOLOGÍA APLICADA ¿ CAUCE
Categoría profesional: PSICÓLOGO CLÍNICO **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/02/2005 - 01/09/2006 **Duración:** 1 año - 7 meses - 2 días

Funciones desempeñadas: PSICÓLOGO CLÍNICO

10 **Entidad empleadora:** HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO SAN CARLOS
Categoría profesional: PRÁCTICAS DEL MÁSTER **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/03/2004 - 01/05/2006 **Duración:** 2 años - 2 meses - 1 día
Funciones desempeñadas: PRÁCTICAS DEL MÁSTER

11 **Entidad empleadora:** IES JUAN DE LA CIERVA
Categoría profesional: PSICÓLOG EN PRÁCTICAS DEL MÁSTER **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/03/2004 - 01/05/2006 **Duración:** 2 años - 2 meses - 1 día
Funciones desempeñadas: PSICÓLOG EN PRÁCTICAS DEL MÁSTER

12 **Entidad empleadora:** CENTRO DE SALUD SAN BLAS-ÁREA 4
Categoría profesional: PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS DEL MÁSTER **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/03/2004 - 01/05/2006 **Duración:** 2 años - 2 meses - 1 día
Funciones desempeñadas: PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS DEL MÁSTER

13 **Entidad empleadora:** HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO SAN CARLOS (SERVICIO DE REUMATOLOGÍA)
Categoría profesional: PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS DEL MÁSTER **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/03/2004 - 01/05/2006 **Duración:** 2 años - 2 meses - 1 día
Funciones desempeñadas: PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS DEL MÁSTER

14 **Entidad empleadora:** HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA GÓMEZ ULLA
Categoría profesional: PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/12/2003 - 01/02/2004 **Duración:** 2 meses - 2 días
Funciones desempeñadas: PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS

15 **Entidad empleadora:** HOSPITAL PSIQUIÁTRICO SAN JUAN DE DIOS
Categoría profesional: PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio-fin: 01/04/2003 - 01/05/2003 **Duración:** 1 mes
Funciones desempeñadas: PSICÓLOGO EN PRÁCTICAS

16 **Entidad empleadora:** Mind Group, S. L. **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Categoría profesional: Director General
Fecha de inicio: 01/09/2020

17 **Entidad empleadora:** Universidad Complutense de Madrid
Categoría profesional: Profesor Ayudante Doctor **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio: 01/09/2015
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Funciones desempeñadas: Profesor Ayudante Doctor

18 **Entidad empleadora:** Mind Group, S. L.
Categoría profesional: Co fundador **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio: 29/01/2015
Funciones desempeñadas: Co fundador

19 **Entidad empleadora:** ÁREA HUMANA, S.L. CENTRO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA
Categoría profesional: COORDINADOR DE PRÁCTICAS EXTERNAS DEL MÁSTER DE MUJERES Y SALUD (UCM) **Dirección y gestión (Sí/No):** No
Fecha de inicio: 01/01/2011
Funciones desempeñadas: COORDINADOR DE PRÁCTICAS EXTERNAS DEL MÁSTER DE MUJERES Y SALUD (UCM)

Resumen de la actividad profesional

Durante todo este tiempo, salvo en los periodos en los que mi contrato a tiempo completo con la universidad pública así lo exigía y debido al régimen de incompatibilidades, he desarrollado mi actividad clínica en el ámbito privado, así como la actividad como docente e investigador. Dicha sinergia me ha permitido participar en contratos con empresas privadas, proyectos privados y fundaciones, además de haberme posibilitado la actividad de investigación en la universidad junto con la docencia que de ella se deriva. En la actualidad soy Profesor Titular de Universidad (ANECA, 2025) a tiempo completo por la Universidad Camilo José Cela de Madrid, con dos sexenios de investigación (2011-2017, 2018-2023). Además, soy Director del Laboratorio de Psicología en esta misma universidad (UCJC), co-director del Grupo de Investigación consolidado por la Agencia Española de Investigación: "MindLab: Diferencias Individuales en Cognición, Emoción y Regulación Emocional", co-fundador de la clínica privada Mind Group S.L., y director general de la misma, desempeñando funciones de atención clínica a pacientes, supervisión de casos clínicos de los miembros del equipo, gestión de los RRHH y administración general. Recientemente nombrado Lecturer at Stanford University. Department of Psychiatry and Behavioral Sciences. School of Medicine (2026-).

Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 **Nombre del título:** Doctor en Psicología
Ciudad entidad titulación: Madrid, Madrid, Comunidad de,
Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid
Fecha de titulación: 14/01/2011

2 **Nombre del título:** Magister Intervención en la Ansiedad y el Estrés
Ciudad entidad titulación: Madrid, Madrid, Comunidad de,
Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid
Fecha de titulación: 01/06/2006

3 **Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Licenciado en Psicología Área Psicología Clínica
Ciudad entidad titulación: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid
Fecha de titulación: 30/06/2004

Doctorados

Programa de doctorado: Doctor por la Universidad Complutense de Madrid dentro del Programa en Psicología
Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad titulación: España
Fecha de titulación: 14/01/2011
Título de la tesis: El efecto del estrés y del rasgo de ansiedad en el procesamiento de la información amenazante: un estudio experimental basado en el sesgo atencional
Director/a de tesis: ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Laude

Otra formación universitaria de posgrado

Tipo de formación: Máster
Titulación de posgrado: Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés
Ciudad entidad titulación: España
Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid
Fecha de titulación: 01/06/2006
Calificación obtenida: Sobresaliente

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

1 **Título de la formación:** Course 1: Foundations of Cue-Centered Therapy
Entidad de titulación: Stanford University
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 19/06/2026
Duración en horas: 7 horas

2 **Título de la formación:** Course 2: Advanced Theory and Practice of Cue-Centered Therapy
Entidad de titulación: Stanford University
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 10/11/2025
Duración en horas: 7 horas

3 **Título de la formación:** Multi-modal interventions targeting executive control and bias for internalising and externalising disorders across the lifespan
Entidad de titulación: ACBM
Tipo de entidad: Centros de Innovación y Tecnología
Fecha de finalización: 25/04/2025
Duración en horas: 4 horas

4 **Título de la formación:** Introduction to Machine Learning in R
Entidad de titulación: Stanford University
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 14/08/2019
Duración en horas: 10 horas

5 **Título de la formación:** Data Visualization with ggplot2
Entidad de titulación: DataCamp
Tipo de entidad: Entidad Empresarial
Fecha de finalización: 31/07/2019
Duración en horas: 5 horas

6 **Título de la formación:** Introduction to R
Entidad de titulación: DataCamp
Tipo de entidad: Entidad Empresarial
Fecha de finalización: 12/07/2019
Duración en horas: 4 horas

7 **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Advances in the research of intelligence: What should we expect for the XXI century
Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 08/04/2016
Duración en horas: 12 horas

8 **Título de la formación:** Writing in Sciences
Ciudad entidad titulación: CALIFORNIA, Estados Unidos de América
Entidad de titulación: Stanford University
Responsable de la formación: Kristin Sainani MD PhD.
Fecha de finalización: 18/02/2016
Duración en horas: 40 horas

9 **Título de la formación:** Anxiety: Clinical Update & Masterclass by Ann Hackmann
Ciudad entidad titulación: Oxford, Reino Unido
Entidad de titulación: Oxford Cognitive Therapy Center
Responsable de la formación: Ann Hackmann PhD
Fecha de finalización: 11/09/2013
Duración en horas: 12 horas

10 **Título de la formación:** Dificultades en el Tratamiento de los Trastornos de Personalidad
Ciudad entidad titulación: España
Entidad de titulación: Centro Bertrand Russell

11 **Título de la formación:** Los Trastornos de la Personalidad desde la Psiquiatría: Aspectos Neurobiológicos y Psicofarmacológicos
Ciudad entidad titulación: España
Entidad de titulación: CENTRO SAN JUAN DE DIOS

12 **Título de la formación:** Seminario Internacional Complutense: Perspectivas Actuales en el Estudio de las Emociones
Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

1 **Título del curso/seminario:** Webinars. BlackBoard ULTRA
Objetivos del curso/seminario: - Formas de crear, administrar y aplicar una rúbrica para mejorar la evaluación de los alumnos. - Dónde podemos aplicarlas en Blackboard Ultra. - Cómo administrar los elementos del libro de calificaciones y publicar los resultados de los alumnos. - Las distintas partes del libro y su gestión.
Ciudad entidad organizadora: Madrid, Comunidad de, España
Duración en horas: 5 horas
Fecha de inicio: 04/04/2025

2 **Título del curso/seminario:** Webinars: Evaluación en Blackboard
Objetivos del curso/seminario: Actividades, Rubricas, SafeAssing y Centro de calificaciones Exámenes, Bancos de Preguntas y Centro de calificaciones Centro de Calificaciones Completo Respondus: herramienta de Proctoring Turnitin
Ciudad entidad organizadora: Madrid, Comunidad de, España
Duración en horas: 10 horas
Fecha de inicio: 01/10/2020

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	C2	C2	C2	C2	C2
Francés		A1	B1	B1	A1

Actividad docente

Dirección de tesis doctorales y/o trabajos fin de estudios

1 **Título del trabajo:** El efecto de la autoeficacia en la regulación emocional y la rumiación en los síntomas depresivos
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 24/07/2023

2 **Título del trabajo:** EL EFECTO DEL CONTROL ATENCIONAL EN LA SALUD MENTAL EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA: UN ESTUDIO TRANSVERSAL
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: notable
Fecha de defensa: 24/07/2023

3 **Título del trabajo:** Relación entre empatía, sesgo de lectura del pensamiento y salud mental.
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: Bien
Fecha de defensa: 24/07/2023

4 **Título del trabajo:** ¿Cómo influyen los pensamientos intrusivos en el desarrollo de síntomas ansiosos?
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 22/06/2023

5 **Título del trabajo:** El efecto de las creencias irracionales y estilos rumiativos asociados a los síntomas depresivos.
Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado
Calificación obtenida: Matricula de Honor
Fecha de defensa: 02/06/2023
Mención de calidad: Sí

6 **Título del trabajo:** Regulación emocional interpersonal, estilos de apego y satisfacción de pareja
Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado
Calificación obtenida: notable
Fecha de defensa: 02/06/2023

7 **Título del trabajo:** El efecto de los videojuegos en las funciones ejecutivas: una revisión sistemática a los últimos hallazgos.
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 23/01/2023

8 **Título del trabajo:** La relación entre el tiempo de uso en las redes sociales con la internalización de los ideales de belleza y factores de riesgo para el desarrollo de TCA.
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: notable
Fecha de defensa: 13/07/2022

9 **Título del trabajo:** Agresiones sexuales cometidas por desconocidos: relación entre el daño psicológico de las víctimas y la gravedad del delito
Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado
Calificación obtenida: notable
Fecha de defensa: 28/06/2022

10 **Título del trabajo:** La importancia de la perspectiva de género en salud mental: un estudio transversal con población normal
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: notable
Fecha de defensa: 22/06/2022

11 **Título del trabajo:** Variables explicativas de la salud mental durante el confinamiento: un estudio transversal con población juvenil
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: notable
Fecha de defensa: 22/06/2022

12 **Título del trabajo:** Consumo de alcohol, sexo, personalidad y salud mental
Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 30/05/2022

13 **Título del trabajo:** El placer por el miedo: diferencias individuales y su relación con la búsqueda de sensaciones
Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 30/05/2022

14 **Título del trabajo:** El efecto de uso de las redes sociales sobre la autoestima y la salud mental: un estudio comparativo entre España y EEUU
Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 19/07/2021

15 **Título del trabajo:** Eficacia de dos programas de educación socio-emocional en el aula
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: notable
Fecha de defensa: 19/07/2021

16 **Título del trabajo:** ¿Es posible evaluar la inteligencia mediante videojuegos? Un estudio correlacional en población infantil.
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 19/07/2021

17 **Título del trabajo:** ¿Existe relación entre los estilos de afrontamiento y el bienestar psicológico ante el COVID-19?: Un estudio transversal en población madrileña
Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado
Calificación obtenida: notable
Fecha de defensa: 21/06/2021

18 **Título del trabajo:** Violencia psicológica y pensamientos distorsionados en las relaciones de pareja: una comparación entre mujeres peruanas y españolas
Tipo de proyecto: TFM
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Denisse Arias Merino
Fecha de defensa: 26/06/2017

19 **Título del trabajo:** Diferencias de género en la violencia de pareja: una revisión teórica en parejas del mismo sexo
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Alba Ortega Gómez
Fecha de defensa: 02/06/2017

20 **Título del trabajo:** El efecto de la tensión en la delincuencia dentro y fuera de prisión
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Cecilia Amores Garrido
Fecha de defensa: 02/06/2017

21 **Título del trabajo:** En tratamiento de las emociones en prisión: una revisión teórica de los programas aplicados dentro y fuera de España en el contexto penitenciario
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Sandra Sabido Buiza
Fecha de defensa: 02/06/2017

22 **Título del trabajo:** Factores cognitivos y emocionales que predisponen al consumo de drogas: marcando el camino hacia la prevención
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Judith de las Heras
Fecha de defensa: 02/06/2017

23 **Título del trabajo:** IRA Y VIOLENCIA DE GÉNERO: ¿CUÁLES SON LAS VARIABLES QUE PREDICEN LA AGRESIÓN?
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Laura Jiménez Pelagio
Fecha de defensa: 02/06/2016

24 **Título del trabajo:** LA REGULACIÓN EMOCIONAL COMO FACTOR INHIBIDOR DEL COMPORTAMIENTO AGRESIVO: POSIBLES ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN LA INFANCIA
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Paloma Avilés Llerena
Fecha de defensa: 02/06/2016

25 **Título del trabajo:** La relación entre los distintos tipos de apego y la conducta impulsiva: una revisión bibliográfica
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Jesús Cabrera Álvarez
Fecha de defensa: 02/06/2016

26 **Título del trabajo:** ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL EN EL PERSONAL SANITARIO: UN ESTUDIO DE LAS RELACIONES ENTRE EL GÉNERO Y LA RESPUESTA EMOCIONAL EN SITUACIONES DE CRISIS
Tipo de proyecto: TFM

Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Paula Martín De Loeches
Fecha de defensa: 10/09/2015

27 **Título del trabajo:** REGULACIÓN EMOCIONAL, AFRONTAMIENTO Y SALUD PERCIBIDA EN CUIDADORAS DE PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO
Tipo de proyecto: TFM
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Luz María Molina Moraleda
Fecha de defensa: 10/09/2015

28 **Título del trabajo:** Creencias metaemocionales, regulación emocional y desórdenes emocionales
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Calificación obtenida: En proceso, abandono temporal

29 **Título del trabajo:** Diferencias individuales en función ejecutiva y regulación emocional: un estudio acerca de sus relaciones
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Calificación obtenida: En proceso, abandono temporal

Tutorías académicas de estudiantes

1 **Tutoría Reglada:** No
Explicación Narrativa: Mentor del programa de excelencia y mentoria de la UCJC desde el 2022-23 hasta el presente (3 años) con ePortfolio.

2 **Tutoría Reglada:** Sí
Explicación Narrativa: Título del trabajo: Consumo de alcohol, sexo, personalidad y salud mental Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado Calificación obtenida: sobresaliente Fecha de defensa: 30/05/2022

3 **Tutoría Reglada:** Sí
Explicación Narrativa: Título del trabajo: EL EFECTO DEL CONTROL ATENCIONAL EN LA SALUD MENTAL EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA: UN ESTUDIO TRANSVERSAL Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster Calificación obtenida: notable Fecha de defensa: 24/07/2023

4 **Tutoría Reglada:** Sí
Explicación Narrativa: Título del trabajo: El efecto de la autoeficacia en la regulación emocional y la rumiación en los síntomas depresivos Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster Calificación obtenida: sobresaliente Fecha de defensa: 24/07/2023

5 **Tutoría Reglada:** Sí
Explicación Narrativa: Título del trabajo: El efecto de las creencias irracionales y estilos rumiativos asociados a los síntomas depresivos. Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado Calificación obtenida: Matricula de Honor Fecha de defensa: 02/06/2023 Mención de calidad: Sí

6 **Tutoría Reglada:** Sí
Explicación Narrativa: Título del trabajo: El efecto de los videojuegos en las funciones ejecutivas: una revisión sistemática a los últimos hallazgos. Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster Calificación obtenida: sobresaliente Fecha de defensa: 23/01/2023

7 **Tutoría Reglada:** Sí
Explicación Narrativa: Título del trabajo: El efecto de uso de las redes sociales sobre la autoestima y la salud mental: un estudio comparativo entre España y EEUU Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado Calificación obtenida: sobresaliente Fecha de defensa: 19/07/2021

8 **Tutoría Reglada:** Sí
Explicación Narrativa: Título del trabajo: El placer por el miedo: diferencias individuales y su relación con la búsqueda de sensaciones Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado Calificación obtenida: sobresaliente Fecha de defensa: 30/05/2022

9 **Tutoría Reglada:** Sí
Explicación Narrativa: Título del trabajo: ¿Cómo influyen los pensamientos intrusivos en el desarrollo de síntomas ansiosos? Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster Calificación obtenida: sobresaliente Fecha de defensa: 22/06/2023

10 **Tutoría Reglada:** Sí
Explicación Narrativa: Título del trabajo: ¿Es posible evaluar la inteligencia mediante videojuegos? Un estudio correlacional en población infantil. Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster Calificación obtenida: sobresaliente Fecha de defensa: 19/07/2021

Cursos y seminarios impartidos

1 **Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Curso Escuela Internacional de Doctorado (UCJC): Autocuidado y manejo del estrés en el proceso de doctorado
Ciudad entidad organizadora: Madrid,
Objetivos del curso: Ayudar a los alumnos matriculados en la Escuela Internacional de Doctorado a la adquisición de habilidades y herramientas para el manejo de la ansiedad y el estrés en el proceso del mismo.
Horas impartidas: 2
Fecha de impartición: 2025
Temática: Otra Temática

2 **Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Curso Escuela Internacional de Doctorado (UCJC): Autocuidado y manejo del estrés en el proceso del doctorado
Ciudad entidad organizadora: Madrid,
Objetivos del curso: Ayudar a los alumnos matriculados en la Escuela Internacional de Doctorado en la adquisición de habilidades y herramientas para el manejo de la ansiedad y el estrés.
Horas impartidas: 2
Fecha de impartición: 2024
Temática: Otra Temática

3 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Cátedra Inteligencia Emocional UNED: No importa lo que hagas si no confías en ello: El efecto de las creencias en la regulación emocional
Ciudad entidad organizadora: UNED, Pamplona,
Objetivos del curso: La regulación exitosa de las emociones es un componente crítico en salud mental, así como una variable transdiagnóstica que vertebra la mayor parte de los trastornos. Las dificultades en la regulación de las emociones se han asociado con una amplia gama de trastornos que incluyen los trastornos de ansiedad y la depresión. Sin embargo, aunque se sabe mucho sobre las diferentes formas de regulación de las emociones, como la reevaluación cognitiva y la supresión de la expresión emocional, el papel de estas no está del todo claro en salud mental. Por ejemplo, si las estrategias desadaptativas, como la rumiación o la supresión, conducen a un mayor

nivel de sufrimiento y peores índices de salud mental, ¿por qué las personas deciden utilizarlas? En este curso exploraremos las posibles explicaciones que subyacen a dicha elección, como las creencias asociadas a nuestras emociones y la autoeficiacia percibida. Objetivos: 1. Conocer cómo construimos lo que nos pasa 2. Conocer el constructo de regulación emocional 3. Conocer las causas 4. Detectar nuestras propias debilidades para la mejora afectiva

Horas impartidas: 15

Fecha de impartición: 2024

Temática: Otra Temática

4 **Tipo de evento:** Curso

Nombre del evento: Tratamiento Transdiagnóstico de los Trastornos Emocionales (II Escuela de Verano)

Ciudad entidad organizadora: Mind Group, Madrid,

Objetivos del curso: Objetivo general: • Alcanzar un conocimiento general acerca de la perspectiva transdiagnóstica, sus principales aportaciones teóricas, los protocolos ya existentes, y sus habilidades de implementación en el ámbito clínico, tanto a nivel individual como grupal. Objetivos específicos: • Desarrollar habilidades de evaluación de las principales variables transdiagnósticas. • Desarrollar habilidades de intervención en las principales variables transdiagnósticas.

Horas impartidas: 25

Fecha de impartición: 2024

Temática: Otra Temática

5 **Tipo de evento:** Curso

Nombre del evento: Regulación emocional y salud mental: Una perspectiva transdiagnóstica y de las diferencias individuales.

Ciudad entidad organizadora: COPAO, Andalucía Oriental,

Objetivos del curso: Objetivo general: • Alcanzar un conocimiento general acerca de la perspectiva transdiagnóstica, sus principales aportaciones teóricas, los protocolos ya existentes, y sus habilidades de implementación en el ámbito clínico, tanto a nivel individual como grupal. Objetivos específicos: • Desarrollar habilidades de evaluación de las principales variables transdiagnósticas. • Desarrollar habilidades de intervención en las principales variables transdiagnósticas.

Horas impartidas: 25

Fecha de impartición: 2023

Temática: Otra Temática

6 **Tipo de evento:** Curso

Nombre del evento: Tratamiento Transdiagnóstico de los Trastornos Emocionales (I Escuela de Verano)

Ciudad entidad organizadora: Mind Group, Madrid,

Objetivos del curso: Objetivo general: • Alcanzar un conocimiento general acerca de la perspectiva transdiagnóstica, sus principales aportaciones teóricas, los protocolos ya existentes, y sus habilidades de implementación en el ámbito clínico, tanto a nivel individual como grupal. Objetivos específicos: • Desarrollar habilidades de evaluación de las principales variables transdiagnósticas. • Desarrollar habilidades de intervención en las principales variables transdiagnósticas.

Horas impartidas: 25

Fecha de impartición: 2023

Temática: Otra Temática

7 **Tipo de evento:** Seminario

Nombre del evento: Avances en terapia cognitiva

Ciudad entidad organizadora: Malaga,

Objetivos del curso: Dotar a los alumnos del MPGS de habilidades en terapia cognitiva

Horas impartidas: 4

Fecha de impartición: 2017

Temática: Otra Temática

8 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: XXVIII Edición 2016 Cursos de Verano
Ciudad entidad organizadora: Madrid,
Objetivos del curso: Curso sobre regulación emocional en el marco de la escuela de verano de la UNED
Horas impartidas: 5
Fecha de impartición: 2016
Temática: Otra Temática

9 **Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Tratamiento transdiagnóstico
Ciudad entidad organizadora: Malaga,
Objetivos del curso: Dotar a los alumnos del MPGS de habilidades en evaluación, diagnóstico y tratamiento desde este enfoque.
Horas impartidas: 4
Fecha de impartición: 2015
Temática: Otra Temática

10 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Perspectiva transdiagnostica en los trastornos emocionales
Ciudad entidad organizadora: Madrid,
Objetivos del curso: Entrenamiento en habilidades para profesionales de la Psicología.
Horas impartidas: 10
Fecha de impartición: 2014
Temática: Otra Temática

11 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Escuela Complutense de Verano: Psicopatología de las Emociones
Ciudad entidad organizadora: Madrid (UCM),
Objetivos del curso: OBJETIVOS: • Sentar las bases de esta formación en el repaso de la evidencia científica sobre el estudio de las emociones, su evaluación, psicopatología, y técnicas de intervención. • Entrenar a los participantes en el desarrollo de las habilidades prácticas y destrezas más comunes de la actividad profesional, centrada en el estudio y manejo del estrés y las emociones. PERFIL DEL ALUMNADO: Psicólogos especialistas en Psicología Clínica, psicólogos generales sanitarios, psicólogos internos residentes, psicólogos educativos, psicólogos del trabajo y las organizaciones, técnicos en prevención, psiquiatras, médicos de Atención Primaria, odontólogos, médicos de otras especialidades (medicina interna, digestivo, neurología, piel, cardiovascular, etc.). Licenciados o graduados en Psicología, Medicina, Psicopedagogía, Pedagogía, Sociología, Sexología y afines. Diplomados o graduados en Trabajo Social, Enfermería, o Enfermería-psiquiátrica. Alumnos de últimos cursos. CURSOS IMPARTIDOS: La ansiedad, modelo teóricos y evaluación de la ansiedad (10H) Estrés postraumático, fobias y trastornos del estado de ánimo (10h)
Horas impartidas: 20
Fecha de impartición: 2013
Temática: Otra Temática

12 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Terapia cognitiva centrada en la rumiación y la obsesión
Ciudad entidad organizadora: Madrid,
Objetivos del curso: Entrenamiento en habilidades terapeuticas en profesionales.
Horas impartidas: 20
Fecha de impartición: 2013
Temática: Otra Temática

13 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Escuela Complutense de Verano: Psicopatología de las Emociones
Ciudad entidad organizadora: Madrid (UCM),
Horas impartidas: 10
Fecha de impartición: 2012
Temática: Otra Temática

14 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Avances en terapia cognitiva para el TOC
Ciudad entidad organizadora: Madrid,
Objetivos del curso: Tratamiento del TOC desde los últimos hallazgos en CBT. Orientado a profesionales de la psicología y psiquiatría.
Horas impartidas: 10
Fecha de impartición: 2011
Temática: Otra Temática

15 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Escuela Complutense de Verano: Psicopatología de las Emociones
Ciudad entidad organizadora: Madrid (UCM),
Horas impartidas: 10
Fecha de impartición: 2011
Temática: Otra Temática

16 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Terapia cognitiva en el TAG
Ciudad entidad organizadora: Madrid,
Objetivos del curso: Habilidades en el tratamiento para el TAG. Orientado a profesionales.
Horas impartidas: 10
Fecha de impartición: 2011
Temática: Otra Temática

17 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Escuela Complutense de Verano: Psicopatología de las Emociones
Ciudad entidad organizadora: Madrid (UCM),
Horas impartidas: 10
Fecha de impartición: 2010
Temática: Otra Temática

18 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Escuela Complutense de Verano: Psicopatología de las Emociones
Ciudad entidad organizadora: Madrid (UCM),
Objetivos del curso: Escuela de verano
Horas impartidas: 10
Fecha de impartición: 2009
Temática: Otra Temática

19 **Tipo de evento:** Curso
Nombre del evento: Nuevos avances en el tratamiento del TOC
Ciudad entidad organizadora: Valencia (COPCV),
Objetivos del curso: Entrenamiento en habilidades en evaluación, diagnóstico diferencial y tratamiento en el TOC. Orientado a colegiados del COPCV

Horas impartidas: 20
Fecha de impartición: 2008
Temática: Otra Temática

Material y otras publicaciones docentes o de carácter pedagógico

1 Juan Ramos Cejudo.
Nombre del material: SCORM Atención y psicopatología: los sesgos atencionales
Fecha de elaboración: 05/04/2022
Tipo de soporte: SCORM
Explicación narrativa: El modelo educatico de la UCJC, Extended Teaching Learning Model (ETLM) considera que los procesos de aprendizaje que conducen a conocimientos más profundos y profesionales se dan en entornos y a través de estrategias pedagógicas múltiples, pues estos posibilitan una adquisición de competencias disciplinarias y transversales más amplia. Los SCORM son plataformas digitales donde el alumno amplía sus conocimientos a través de videos y juegos diseñados por el docente, centrados en las áreas de especialización del experto. Este enfoque holístico está alineado con los principios establecidos en el Informe Delors de la UNESCO y refleja la importancia de integrar el aprendizaje teórico, práctico y actitudinal para preparar profesionales capaces de contribuir positivamente en su entorno.

2 Juan Ramos Cejudo.
Nombre del material: SCORM Descubre tus orígenes: como la infancia moldea quién serás
Fecha de elaboración: 01/03/2022
Tipo de soporte: SCORM
Explicación narrativa: El modelo educatico de la UCJC, Extended Teaching Learning Model (ETLM) considera que los procesos de aprendizaje que conducen a conocimientos más profundos y profesionales se dan en entornos y a través de estrategias pedagógicas múltiples, pues estos posibilitan una adquisición de competencias disciplinarias y transversales más amplia. Los SCORM son plataformas digitales donde el alumno amplía sus conocimientos a través de videos y juegos diseñados por el docente, centrados en las áreas de especialización del experto. Este enfoque holístico está alineado con los principios establecidos en el Informe Delors de la UNESCO y refleja la importancia de integrar el aprendizaje teórico, práctico y actitudinal para preparar profesionales capaces de contribuir positivamente en su entorno.

3 María de los Ángeles Quiroga; Francisco Javier Román; Javier De la Fuente; Juan Ramos Cejudo; Roberto Colom Marañon. Disponible en Internet en: <https://www.youtube.com/watch?v=81ekMYD4Gww>.
Nombre del material: User guide of adapted video game for research purpose
Fecha de elaboración: 2017
Tipo de soporte: Software de investigación
Explicación narrativa: Se trata de un manual en español y en castellano para la utilización de nuestro videojuego (Forgotten Depths) para la evaluación de la memoria de trabajo con fines académicos, didácticos y de investigación.

4 Juan Ramos Cejudo. Psicología de la Memoria, Valencian International University.
Nombre del material: Manual de Psicología de la Memoria
Fecha de elaboración: 08/04/2013
Tipo de soporte: Manual
Explicación narrativa: Contenidos: • La Psicología de la memoria: introducción histórica y metodología. • Estructuras de la memoria: la memoria de trabajo, la memoria sensorial, la memoria declarativa y procedimental, la memoria semántica, la memoria autobiográfica e implícita. • Procesos de codificación de la memoria: repaso, elaboración, organización, distintividad y proceso constructivos. • Procesos de recuperación de la memoria: recuperación implícita, familiaridad, búsqueda, procesos reconstructivos. • Procesos de olvido de la memoria: la interferencia, cambios contextuales, la inhibición, las falsas memorias y otras distorsiones. Manual destinado a los alumnos del Grado en Psicología de dicha universidad. Editorial: VIU
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de libro completo

Autor de correspondencia: Sí

Proyectos de innovación docente

Título del proyecto: Variables psicológicas implicadas en la actitud e iniciativa emprendedora: personalidad, cognición y emoción
Tipo de participación: Miembro de equipo
Aportación al proyecto: Proyecto de Innovación y Mejora de la Calidad concedido por la UCM en la convocatoria INNOVA 201772018, dirigido por la Dra. Inmaculada López Núñez.
Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 - 01/01/2018

Otros méritos de docencia

Formación transversal con aplicación docente

1. Formación transversal con aplicación docente:
- Writing in Sciences (Stanford University, 40h, online): Mejora la docencia en redacción científica.
- Introduction to R (DataCamp, 100h): Mejora la docencia en técnicas de análisis de datos y visualización.
- Machine Learning (Stanford University, 20h, septiembre de 2019): Mejora la docencia en técnicas de análisis de datos en inteligencia artificial y visualización.

2. Cursos sobre plataformas y tecnologías educativas.

- Perfeccionamiento en BlackBoard ULTRA (2025, 5h): Evaluación por rúbricas, libro de calificaciones, gestión del aula digital.
- Flipped Classroom y docencia híbrida (12h, 2020, UCJC): adquirido durante la pandemia y aplicado en modelos mixtos síncrono-asíncronos.

3. Cursos sobre nuevas técnicas de terapia cognitiva orientada a la academia. Orientado a doctores y profesores para su enseñanza en el aula.

- Behavioural Experiments in CBT. Ann Hackmann, Oxford Center for Cognitive Therapy. University of Oxford. 25h. 2020.

Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

La trayectoria docente que aquí se presenta refleja el compromiso sostenido con una docencia de calidad, plural, transversal e interdisciplinar, asentada en fundamentos teóricos rigurosos y metodologías activas aplicadas en diversos entornos universitarios. Esta complejidad docente no es circunstancial, sino resultado de más de 15 años de experiencia, donde la diversidad de contenidos, poblaciones, lenguas, entornos, enfoques, tecnologías y contextos institucionales ha demandado una adaptación constante, creativa y profundamente reflexiva sobre el acto de enseñar en la universidad.

Mi docencia ha abarcado una pluralidad de materias dentro del área de Psicología, principalmente en la rama de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, pero también extendiéndose hacia la psicología básica, forense, educativa, clínica, diferencial y social. He impartido docencia en asignaturas como: Psicología Diferencial (grupos bilingües y en castellano), Psicología de la Atención, Psicopatología Infantil, Evaluación Psicológica, Delincuencia Juvenil, Diversidad, Inclusión y Exclusión Social, Psicología de la Personalidad. Esta variedad me ha obligado a desarrollar un conocimiento profundamente interconectado entre áreas teóricas y aplicadas, permitiéndome abordar la docencia desde una perspectiva transdisciplinar, sin compartimentos estancos.

La innovación metodológica ha sido una constante en mi ejercicio docente. A lo largo de los años, he evolucionado desde la clase magistral estructurada hasta modelos mucho más dinámicos, como el Flipped Classroom, la gamificación, el uso de SCORMs interactivos y la evaluación competencial. Desde el año 2021, me he implicado activamente en la adaptación de mi docencia al modelo ETLM (Extended Teaching Learning Model) de la Universidad Camilo José Cela. Este modelo propone una enseñanza que va más allá del aula, donde la tecnología, el autoaprendizaje guiado y el desarrollo de competencias transversales se articulan a través de recursos digitales como vídeos, tests gamificados, foros reflexivos, y entornos SCORM diseñados por el propio docente. He desarrollado al menos dos SCORMs completos de diseño propio: SCORM 1: Atención y psicopatología: los sesgos atencionales. SCORM 2: Descubre tus orígenes: cómo la infancia moldea quién serás Ambos están diseñados no sólo para ampliar contenidos, sino para estimular la reflexión crítica, la conexión emocional del alumnado con los contenidos y el desarrollo de habilidades prácticas.

Multinivel: Docencia en grado, máster y doctorado. He impartido asignaturas y dirigido TFGs y TFMs en titulaciones de grado y máster, tanto en la Universidad Complutense de Madrid como en la UCJC. Este trabajo multiescala exige una adaptación cognitiva y comunicativa relevante: no se enseña igual a estudiantes en formación básica que a profesionales en formación avanzada. Mi experiencia también se extiende al nivel de doctorado y formación especializada, con participación en programas relacionados con la psicología clínica, la inteligencia, la emoción y la evaluación experimental. Esta escalabilidad ha sido clave para consolidar una pedagogía adaptativa, que se ajusta al nivel de desarrollo académico y profesional del alumnado.

Docencia bilingüe y en contextos internacionales: He impartido docencia en grupos bilingües, lo cual ha requerido no sólo una elevada competencia lingüística, sino también una reformulación de los materiales docentes, asegurando su comprensión y aplicabilidad en contextos multiculturales. Además, he sido Visiting Research Fellow en universidades como Stanford (EE.UU.) y Nagoya (Japón), lo que me ha permitido participar en seminarios docentes, tutorías y procesos de intercambio académico en entornos multiculturales. Esta dimensión internacional enriquece mi estilo docente, aportando una mirada crítica sobre cómo se conceptualiza el aprendizaje, la motivación y la evaluación en distintos sistemas universitarios. También me ha permitido incorporar ejemplos, enfoques y técnicas de diferentes culturas científicas.

Interdisciplinariedad con investigación aplicada: Mi trabajo en el Grupo de Investigación “MindLab” (UCM/UCJC), así como la codirección de Mind Group S.L., ha facilitado una transferencia directa entre docencia, investigación y práctica clínica. Enseñar desde esta triangulación ha sido especialmente enriquecedor en asignaturas como Psicología de la Personalidad, Trastornos Emocionales o Evaluación Psicológica.

Actividad sanitaria

Actividad sanitaria en instituciones de la UE

Resultados relevantes: Psicólogo General Sanitario
Entidad de realización: Area Humana S. L. **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias

Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

Nombre del grupo: Diferencias Individuales en Cognición, Emoción y Regulación Emocional (MindLab)
Ciudad de radicación: Madrid, Comunidad de, España
Entidad de afiliación: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Explicación narrativa: Director del Grupo de Investigación consolidado acreditado por la Agencia Estatal de Investigación en el 2018 con una puntuación de aceptable y referencia UCM-GR17-970872, con afiliación a la Universidad Complutense de Madrid. El Grupo de Investigación Diferencias Individuales en Cognición, Emoción y Regulación Emocional, adscrito al Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico II (Psicología Diferencial) de la Facultad de Psicología de la UCM, está integrado por 8 investigadores, y presenta una doble vertiente, docente e investigadora. Como parte de un Departamento Universitario, uno de los principales objetivos es formar a los futuros docentes e investigadores, y contribuir a la generación de nuevo conocimiento en el campo de la cognición, emoción y las diferencias individuales. En su vertiente investigadora, el grupo reúne investigadores con amplia experiencia en la evaluación así como en la intervención clínica, y se centra fundamentalmente en: (1) La investigación de las diferencias individuales en cognición y emoción; (2) en cómo estas diferencias individuales pueden estar implicadas en las diferentes formas de regulación emocional que presentan los individuos, y por último, (3) en generar protocolos de intervención validados y estandarizados (i.e., entrenamiento cognitivo mediante videojuegos) que, actuando en las funciones cognitivas y regiones cerebrales implicadas (i.e., circuitos implicados en la memoria operativa, circuitos implicados en la regulación emocional) hagan más eficientes los tratamientos en psicopatología dentro del ámbito de la salud. Para el diseño experimental de los protocolos, el Grupo cuenta con el Laboratorio de Inteligencia y Videojuegos en la Facultad de Psicología (UCM) http://psicologia.ucm.es/laboratorio-de-inteligencia-y-videojuegos y el Laboratorio de Psicología de la UCJC para la implantación de los mismos, cuenta con profesionales en el ámbito de la salud en importantes Hospitales públicos y privados, como el Hospital 12 de Octubre (Madrid) o el Grupo HM Hospitales. Esto hace que los proyectos de investigación solicitados y futuros cumplan con la doble vertiente, experimental y clínica. Dada la vinculación actual a la UCJC, el Grupo se encuentra en trámites para su nueva afiliación.
Fecha de inicio: 01/07/2018

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

1 **Nombre del proyecto:** The Global Social Media Experiment
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: New York University
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Van Bavel Jay
Nº de investigadores/as: 640
Entidad/es financiadora/s:
National Science Fundation

Templeton World Fundation

New York University **Tipo de entidad:** Universidad

Nombre del programa: NSF Award Notice for Award ID 2334148 - Amendment ID 000
Fecha de inicio-fin: 01/09/2023 - 31/08/2025
Cuantía total: 249.000 €
Explicación narrativa: In this global study, we aim to recruit a target sample size of 400 people per country across at least 50 countries (target N = 20,000). While we may be able to collect data from more countries using other funds, the current grant budget prioritizes collecting a high-powered sample from 50 countries in highly populous countries from different regions around the world, with an equal balance of countries from the global north and global south. We will incentivize half of our sample to deactivate their Facebook accounts (and potentially other social media platforms, such as Instagram) for 14 days in the experimental group (as compared to one day in the control group). We will then examine how this two-week (as opposed to one day) Facebook deactivation impacts polarization, intergroup conflict, well-being, belief in misinformation (about topics such as public health, elections, etc.), and other related variables (such as political violence, political participation, and trust in institutions). Collaborators in each country will adapt and translate existing survey measures to the local language (see Methods & Materials), which will help contribute new psychological measures in each country to the research literature. We will examine whether the causal effects of social media cessation are moderated by individual-difference variables (e.g., age, gender, ideology), the composition of one's online and offline social network, and country-level variables (such as the strength of a country's democracy, and whether a particular country has a two-party or multi-party system). We specifically plan to test the following research questions shown under the "Key Research Questions" section, which are informed by prior literature and theory, but the other measures will be available in the database, which can then be analyzed by collaborators or other scholars for secondary papers. Finally, to test whether our results line up with the intuitions of experts and laypeople, we will conduct a forecasting tournament where was ask both experts and laypeople to predict the causal effects of social media deactivation around the globe. This forecasting tournament will help us probe the intuitions of experts and laypeople about social media, and test whether social science expertise helps people make more accurate predictions about the effects of social media.

2 **Nombre del proyecto:** Regulación Emocional, Ira y Agresión: la Influencia de los Factores Cognitivos UMA20-FEDERJA-143
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Junta de Andalucía **Tipo de entidad:** Organismo
Ciudad entidad realización: Málaga, Andalucía, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jose Martín Salguero; Julia Cano López; Esperanza García Sancho; Ilyana Arbulu franco de Sarabia; José Luís Zaccagnini; Lee Kannis Dymand; Gadi Gilam; Juan Ramos Cejudo
Nº de investigadores/as: 8
Nombre del programa: Proyectos I+D+I en el marco del Programa Operativo Feder Andalucía

Cód. según financiadora: UMA20-FEDERJA-143
Fecha de inicio-fin: 01/01/2021 - 01/12/2023
Cuantía total: 18.555 €
Explicación narrativa: Funciones: Coordinación del equipo de trabajo en Madrid. Participación en todas las fases del proyecto supervisando las actividades desarrolladas por el equipo de trabajo de Madrid. Coordinación con el equipo de Gadi Gilam en Israel y Lee Kannis_Dymand en Australia. Publicación de artículos. El objetivo general será analizar el papel de los esquemas y las creencias metacognitivas a la hora de explicar la rumiación de la ira, el nivel de ira, y la agresión. Se combinará un diseño transversal y longitudinal, se utilizará una aproximación multi-método para evaluar la ira y la agresión, y se utilizarán participantes tanto a población adulta como adolescente. En el estudio 1 el objetivo será analizar las relaciones entre los factores cognitivos, la ira y la agresión, utilizando una aproximación multi-método para evaluar la agresión, y población tanto adulta como adolescente. Para ello, llevaremos a cabo 2 subestudios: el primero de ellos contará con una muestra de aproximadamente 500 adolescentes que completarán autoinformes para evaluar nuestras variables de interés. Se utilizará un diseño transversal. En el estudio 2 analizaremos nuestros objetivos utilizando dos estudios longitudinales diferentes en población adolescente y adulta. De nuevo, dos subestudios. En el primer de ellos, utilizaremos un diseño prospectivo en población adolescente (aproximadamente con un N=300) en el que evaluaremos nuestras variables de interés a través de autoinforme en 2 tiempos diferentes (5 meses).

3 **Nombre del proyecto:** Aplicación y validez de un sistema de telemetría para evaluar capacidades cognitivas con videojuegos en población no clínica y clínica.
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Pedro González Calero; Perdo Pablo Gómez Marín; Pablo Gutierrez; Francisco Javier Román; Ramón Brufau; Juan Ramos Cejudo; Cristina Larroy; María Ángeles Quiroga Estevez
Nº de investigadores/as: 8
Fecha de inicio-fin: 01/04/2021 - 01/04/2023
Explicación narrativa: A la vista de estos resultados, Guo et al., (2020) seleccionaron 3 videojuegos de los empleados por Quiroga et al., (2019) y los programaron para registrar el comportamiento del jugador mientras los juega (telemetría), junto con el nivel final alcanzado como en la versión comercial de cada uno de ellos. Los videojuegos pueden consultarse en: https://int-games-xperiment.netlify.app/ Una vez verificado que las variables de comportamiento en el juego permiten predecir el nivel final alcanzado en el juego y que podrían utilizarse sólo los primeros minutos de juego para tal fin (Gutiérrez-Sánchez, et al., 2021), se propone verificar su convergencia con las medidas que aportan los tests, y si esto ocurre tanto en voluntarios sanos como en voluntarios con afecciones psicológicas. De esta manera se pondrá a prueba si el comportamiento mientras se juega, y no sólo el nivel final alcanzado, son buenos estimadores del rendimiento intelectual, en ambos grupos de sujetos. A los participantes del grupo clínico se les describirá el estudio y sólo tras su aceptación y firma del consentimiento informado, se acordarán con ellos las citas individuales de evaluación. No se han establecido criterios de exclusión por motivos de sintomatología clínica. Al contrario, siempre que la persona desee participar y firme el consentimiento informado, se le facilitará la inclusión en el estudio. Los psicólogos clínicos de los centros que participan en el estudio facilitarán los diagnósticos de estas personas al equipo investigador con el único propósito de caracterizar al grupo evaluado. Estos participantes pueden o no ser universitarios. De hecho, es esperable que una gran parte de los voluntarios que reclute la CUP-UCM lo sean. En el caso de Mind Group y del Hospital Román Alberca podrán o no serlo. En el caso de que el tamaño del grupo resultante fuera suficientemente grande, se considerará la condición Ser Universitario/ No serlo como variable independiente a añadir, realizando los análisis planeados por separado. Si el N resultante no lo permitiera, se considerará variable extraña y se controlará su posible efecto estadísticamente. En los participantes del grupo clínico que se recluten en Mind Group y en la CUP-UCM, sólo se excluirán los trastornos psicóticos, es decir no se les ofrecerá participar. En los que se recluten en el Hospital Román Alberca, se incluirán todos los pacientes que acepten participar. Al ser un centro de ingreso para pacientes agudos, la mayoría de ellos presentan crisis relacionadas con episodios psicóticos y/o drogas.

4 **Nombre del proyecto:** Regulación Emocional, ira y agresión: La influencia de los factores cognitivos, PY20_00155

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Junta de Andalucía

Tipo de entidad: Organismo

Ciudad entidad realización: Málaga, Andalucía, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José Martín Salguero; Esperanza García Sancho; Julia Cano Lopez; Ilyana Arbulu Franco de Sarabia; Juan Ramos Cejudo; Gadi Gilam; Lee Kannis Dymand

Nº de investigadores/as: 7

Nombre del programa: Junta de Andalucía en el marco de los proyectos PAIDI I+D

Cód. según financiadora: PY20_0155

Fecha de inicio-fin: 01/02/2021 - 01/01/2023

Duración: 3 años

Cuantía total: 25.000 €

Cuantía subproyecto: 24.800 €

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Explicación narrativa: Miembro del equipo de trabajo. Este proyecto, cuyo enfoque es eminentemente internacional, ha sido concedido por la Junta de Andalucía y cofinanciado por la Unión Europea en el marco del Programa Operativo FEDER Andalucía 2014-2020 “Crecimiento inteligente: una economía basada en el conocimiento y la innovación”, respondiendo a la Estrategia de Investigación e Innovación para la Especialización Inteligente de Andalucía (RIS3-Andalucía) y a las prioridades y objetivos previstos en el Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación (PAIDI, 2020) Publicaciones: Ramos-Cejudo, J., Salguero, J.M., García-Sancho, E., Gross, J.J. (en revisión). Emotion regulation frequency and self-efficacy: Associations with Affective Symptoms. Emotion. Q1 Salguero, J.M. & Ramos-Cejudo, J. (en revisión). A multi-study examination of the relevance of the metacognitive beliefs about uncontrollability in emotion regulation and clinical symptoms. Behavior Research and Therapy. Q1.

5 **Nombre del proyecto:** Diferencias individuales en la depresión: El efecto de las teorías implícitas y el control cognitivo en la regulación emocional.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Entidad de realización: Universidad Camilo José Cela

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad realización: Madrid, Madrid, Comunidad de, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Juan Ramos Cejudo; JOSE MARTIN SALGUERO Noguera; Esperanza Garcia Sancho; Eduardo Garcia Garzon; Miguel Angel Perez Nieto; James Gross

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s:

Universidad Camilo José Cela

Tipo de entidad: Universidad

Nombre del programa: VII Convocatoria de Ayudas a la Investigación de la Universidad Camilo José Cela

Cód. según financiadora: 11_23_DICCRE

Fecha de inicio-fin: 01/01/2021 - 01/07/2022

Cuantía total: 6.000 €

Explicación narrativa: La depresión es uno de los trastornos psicológicos más prevalentes en la población general. Aunque existen intervenciones eficaces para su tratamiento, presentan algunas importantes limitaciones (e.g., recaídas). Algunos autores han sugerido que los tratamientos actuales pueden no estar modificando factores de vulnerabilidad principales que subyacen a la depresión. En este sentido, el estudio de las diferencias individuales en regulación emocional (RE) puede ayudar a comprender mejor la vulnerabilidad a la depresión. Existen evidencias de que la rumiación y la supresión emocional son estrategias de RE implicadas en el desarrollo y mantenimiento de la depresión, teniendo las personas con depresión dificultes para poner en marcha estrategias más adaptativas (e.g., reevaluación cognitiva). Menos claro es el conocimiento acerca de por qué las personas tienen estas dificultades. Desde algunos modelos (Koster, 2013) el uso de la rumiación se debe a un capacidad reducida de las personas para descentrarse de la información negativa (e.g., emociones negativas). Dos vías diferentes podrían explicar por qué las personas muestran esta falta de descentramiento: por la existencia de déficits en el control cognitivo (inhibición, memoria de trabajo, cambio atencional), o porque la señal de conflicto está debilitada, es decir, las personas con una visión

negativa de sí misma así como de sus estrategias de regulación emocional (teorías implícitas) podrían generar una menor señal de conflicto ante emociones o pensamientos negativos y, por tanto, decidir no orientar bien sus estrategias. Sin embargo, desconocemos la contribución específica de estos factores al desarrollo de los síntomas en el largo plazo; así como el efecto del entrenamiento cognitivo (CCT) sobre tales respuestas. En el presente proyecto examinaremos ambos constructos y sus efectos en una muestra subclínica.

6 **Nombre del proyecto:** Desarrollo y estudio piloto de una aplicación online para la mejora de la regulación emocional en profesionales sanitarios durante la pandemia por COVID- 19
Entidad de realización: Gobierno de Cantabria. Consejería de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte
Ciudad entidad realización: Santander, Cantabria, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Amador Priede Diaz
Nº de investigadores/as: 10
Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 01/02/2021
Cuantía total: 20.000 €

7 **Nombre del proyecto:** Emotion Regulation in Depression: A testing of the impaired disengagement hypothesis
Ámbito geográfico: Nacional
Grado de contribución: Coordinador/a científico/a
Entidad de realización: Ministerio de Ciencia e Innovación **Tipo de entidad:** M
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José Martín Salguero Noguera
Nº de investigadores/as: 7
Entidad/es financiadora/s:
Ministerio de Economia Industria y Competitividad
Ciudad entidad financiadora: Madrid, España

Tipo de participación: Miembro de equipo
Nombre del programa: Proyectos EXCELENCIA y Proyectos RETOS AGENCIA ESTATAL DE INVESTIGACION
Cód. según financiadora: PSI2017-83463-R
Fecha de inicio-fin: 10/01/2018 - 10/01/2021 **Duración:** 3 años
Cuantía total: 29.885 € **Cuantía subproyecto:** 29.885 €
Resultados relevantes: Estancia de movilidad para profesores del Programa José Castillejo- Fulbright. Duración: 6 meses (marzo-septiembre de 2019). Centro externo de investigación: Universidad de Stanford. Motivo de la movilidad: El motivo de la estancia de movilidad fue la participación del Dr. Juan Ramos en el equipo de investigación de James J. Gross, miembro del equipo de trabajo de este proyecto. La idoneidad de esta estancia de colaboración con este equipo ha permitido la colaboración de forma más próxima con el Dr. Gross, autor de reconocido prestigio a nivel internacional en el campo de la regulación emocional (más de 350 publicaciones indexadas en JCR), y con su equipo de investigación, permitiendo la formación del Dr. Ramos en la realización de nuevas técnicas de análisis de datos (Estadística bayesiana y Machine Learning), contribuyendo así al aprendizaje y mejora de nuevos diseños de investigación y de nuevos instrumentos de evaluación psicológica. Salguero, J.M., Ramos-Cejudo, J. & García-Sancho, E. (2019). Metacognitive Beliefs and Emotional Dysregulation Have a Specific Contribution on Worry and the Emotional Symptoms of Generalized Anxiety Disorder. International Journal of Cognitive Therapy, 1-12. https://doi.org/10.1007/s41811-019-00048-4. Cano-López, J., Salguero, J.M., García-Sancho, E., & Ramos-Cejudo, J. (2021). Testing the Metacognitive Model of Rumination and Depression in Non-clinical Population: New Data about PBRS and NBRS Scales. Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment, 43, 240–250. Salguero, J.M., Ramos-Cejudo, J., García-Sancho, E., Arbulu, I., Zaccagnini, J.L., Bjureberg, J., Gross, J.J. (2021). Testing the impaired disengagement hypothesis: The role of attentional control and positive metacognitive beliefs in depression. Behavior Therapy and Research, 146, 103961.
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Explicación narrativa: Funciones: Coordinación del equipo de trabajo en Madrid. Participación en todas las fases del proyecto supervisando las actividades desarrolladas por el equipo de trabajo de Madrid. Coordinación con el equipo de Stanford University. Publicación de artículos. La depresión es uno de los

trastornos psicológicos más prevalentes en la población general. Existen evidencias de que la rumiación es una estrategia de RE implicada en el desarrollo y mantenimiento de la depresión, mientras que las personas con depresión tienen dificultes para poner en marcha estrategias más adaptativas (e.g., reevaluación). El objetivo principal de nuestro proyecto es añadir evidencias al modelo de descentramiento reducido examinando la contribución específica del control cognitivo y las creencias metacognitivas en la predicción de los niveles de rumiación y depresión. Para ello, llevaremos a cabo dos estudios. En el estudio 1, utilizaremos un diseño prospectivo para analizar si las creencias metacognitivas y el control cognitivo predicen de forma independiente los niveles de rumiación y depresión. En el estudio 2, llevaremos a cabo un estudio piloto para obtener evidencias preliminares de la efectividad del ECC a la hora de reducir los niveles de rumiación y depresión. Nuestros resultados pueden tener implicaciones teóricas y prácticas relevantes. Por una parte, mejorando la comprensión de los factores que subyacen a la dificultad de RE en la depresión, por otra parte, aportando información de cara a la personalización del tratamiento de la depresión.

8 **Nombre del proyecto:** Disfunción de la corteza temporo-parietal y del circuito cortical de la atención como endofenotipo de la depresión TEMPACOR

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Nacional

Grado de contribución: Equipo de trabajo

Entidad de realización: Ministerio de Ciencia e Innovación

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): STEPHAN MORATTI

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Economia y Competitividad

Tipo de participación: Miembro de equipo

Nombre del programa: Proyectos de I+D “EXCELENCIA” y Proyectos de I+D+I “RETOS INVESTIGACIÓN” Dirección General de Investigación Científica y Técnica Subdirección General de Proyectos de Investigación

Cód. según financiadora: PSI2014-52205-5

Fecha de inicio-fin: 01/01/2015 - 31/12/2018

Duración: 3 años

Cuantía total: 110.110 €

Resultados relevantes: Stephan Moratti1,2,3, Tamara Giménez-Fernández1, Bryan Strange3, Juan Mingote4, Juan Ramos-Cejudo5, Francisco de-Vicente1. (2014). Reduced discrimination between fear relevant and irrelevant stimuli in early visual cortex, OHBM. Moratti, S., de Echegaray, J., & Ramos Cejudo, J. (2017, December). REDUCED STIMULUS DRIVEN OSCILLATORY RESPONSE MODULATION IN RIGHT TEMPORO-PARIETAL CORTEX IN DEPRESSION. In PSYCHOPHYSIOLOGY (Vol. 54, pp. S8-S8). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Explicación narrativa: Miembro del equipo de trabajo, participando en el diseño, ejecución y recolección de pacientes con depresión. Importante participación en las medidas de regulación emocional y metacognitivas debidas a la experiencia alcanzada. Publicaciones. La depresión es uno de los problemas de salud mental más común en la población general (10.5% prevalencia-vida en España). Sin embargo, todavía no conocemos los precursores exactos y los posibles endofenotipos que nos permitan detectar y tratar la depresión. Los datos más recientes apuntan de forma prometedora hacia un endofenotipo neurofisiológico de depresión, aunque éste debe ser caracterizado con mayor precisión. Actualmente se desconoce si la falta de excitación cortical debida a la emoción en la corteza temporoparietal derecha depende de la historia familiar de depresión. El proyecto propuesto investigará directamente la posible relación entre el grosor cortical, la potencia de la banda alfa, y la modulación de la activación emocional en la corteza temporoparietal derecha en pacientes depresivos. También vamos a investigar cómo la función perturbada de la corteza temporoparietal derecha alterará la integridad de la conectividad funcional y efectiva de la red cortical de la atención durante el procesamiento de la información emocional en todos los participantes. Además, se estudiará la asociación entre diferentes estrategias cognitivas (pensamientos negativos, regulación de las emociones, y pensamientos rumiativos).

9 **Nombre del proyecto:** Nuevas estrategias terapéuticas basadas en la realidad virtual para el tratamiento de los trastornos por uso del alcohol

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Nacional

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Ministerio de Ciencia e Innovación

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): ROSA JURADO BARBA

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN

Nombre del programa: PROYECTOS DE I+D, DEL PROGRAMA ESTATAL DE FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y TÉCNICA DE EXCELENCIA, SUBPROGRAMA ESTATAL DE GENERACIÓN DEL CONOCIMIENTO

Cód. según financiadora: PSI2015-68851-P

Fecha de inicio-fin: 01/06/2015 - 01/06/2018

Duración: 3 años - 1 día

Cuantía total: 52.900 €

Explicación narrativa: En la actualidad está ampliamente aceptado que el manejo de las adicciones es complejo y requiere un enfoque biopsicosocial, que tenga en cuenta las características individuales, sociales y biológicas de cada persona (Campanella, 2018). Esa complejidad se deriva del hecho de que cada persona que desarrolla una adicción lo hace en base sus características neurobiológicas, a sus experiencias vitales, y a la capacidad de resolución de ambos. Esto da lugar a la elevada heterogeneidad que nos encontramos en la clínica diaria en cuanto a sintomatología y tipos de tratamiento que la abordan. Sabemos que hay un desequilibrio entre el sistema reflexivo y el sistema reactivo, que subyace al establecimiento y mantenimiento de la dependencia de sustancias, y que este desequilibrio tiene unas bases neurofuncionales que se están evaluando por medio de técnicas psicofisiológicas, que nos están permitiendo conocer los procesos cognitivos implicados. Sin embargo, aún no hay evidencia contrastada de como esas posibles alteraciones evolucionan dentro del proceso de dependencia, si se restauran con el tratamiento y si se mantienen a largo plazo. Llevaremos a cabo un estudio experimental que pretende comparar dos modalidades de intervención (video vs RV), y evaluar su repercusión tanto a corto, como a largo plazo. Para ello se mantendrán los grupos ya diseñados para el proyecto anterior, pero se incorporará una nueva medida de evaluación, en la que se convocará a los pacientes que hayan participado en el proyecto con un año de antelación.La muestra por tanto la compondrán pacientes dependientes del alcohol. Con diferentes tiempos de abstinencia. Agrupados en 6 grupos, constituido cada uno de ellos por 20 pacientes. Este número se ha obtenido asumiendo un 10% de abandonos durante el periodo de entrenamiento y un 20 % durante el seguimiento. Los cuatro primeros grupos incluirán pacientes que hayan sido desintoxicados y que lleven entre 10-14 días abstinentes, mientras que el grupo 5 y el 6 incluirán tiempos de abstinencia superiores al año. Los pacientes serán reclutados de entre aquellos que acuden al programa de rehabilitación de la dependencia alcohólica en el Servicio de Psiquiatría, donde son incluidos en un programa de intervención de base cognitivo conductual protocolizado, cuya duración es de dos años. Mientras que los sujetos abstinentes a largo plazo serán reclutados en la Federación de Alcohólicos de la comunidad de Madrid (FACOMA).

10 **Nombre del proyecto:** La matutinidad/vespertinidad en la transición de educación primaria a secundaria: Efectos diferenciales de los estilos de aprendizaje en el rendimiento escolar

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Nacional

Entidad de realización: Ministerio de Ciencia e Innovación

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad realización: Madrid, Madrid, Comunidad de, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): JUAN FRANCISCO DIAZ MORALES

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s:

VI PLAN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA, DESARROLLO E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

Fecha de inicio-fin: 01/01/2012 - 31/12/2015

Duración: 4 años

Cuantía total: 15.000 €

11 **Nombre del proyecto:** Actividad neuronal oscilatoria en el córtex visual relacionada con estimulos condicionados durante el aprendizaje de miedo: Factores cognitivos y aplicación clínica en el trastorno de estrés postraumático.
Entidad de realización: Ministerio de Ciencia e Innovación. Investigación **Tipo de entidad:** PSI200912702
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Stephan Moratti; Francisco de Vicente Perez; Pablo del Pino Cuadrado; Francisca Denia Ruiz; Juan Ramos Cejudo
Nº de investigadores/as: 5
Fecha de inicio-fin: 04/04/2009 - 04/04/2012
Cuantía total: 87.120 €

12 **Nombre del proyecto:** Crisis de ansiedad: prevalencia y factores de vulnerabilidad en población trabajadora
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Nº de investigadores/as: 1
Fecha de inicio-fin: 01/01/2009 - 31/12/2011 **Duración:** 3 años - 4 días

13 **Nombre del proyecto:** Programa de Creación y Consolidación de Grupos de Investigación. BSCH-Universidad Complutense de Madrid. Gr58/08
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Nº de investigadores/as: 1
Fecha de inicio-fin: 01/01/2009 - 31/12/2010 **Duración:** 2 años - 4 días

14 **Nombre del proyecto:** Emoción y trastornos emocionales. Génesis y predictores
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Nº de investigadores/as: 1
Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 31/12/2008 **Duración:** 1 año

15 **Nombre del proyecto:** Ansiedad y estrés en la población de Madrid tras los atentados del 11-M. Factores de vulnerabilidad y protección
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Nº de investigadores/as: 1
Fecha de inicio-fin: 01/01/2007 - 31/12/2007 **Duración:** 1 año - 4 días

16 **Nombre del proyecto:** VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Nº de investigadores/as: 1
Fecha de inicio-fin: 05/07/2006 - 05/07/2007 **Duración:** 1 año

17 **Nombre del proyecto:** Programa de creación y consolidación de Grupos de Investigación
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Nº de investigadores/as: 1
Fecha de inicio-fin: 01/12/2005 - 30/11/2006 **Duración:** 1 año - 4 días

18 **Nombre del proyecto:** A Multilab Network of Researchers on Intelligence
Grado de contribución: Coordinador/a científico/a
Entidad de realización: NYU
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): David Moreau; Andrew Conway; John Protzco
Explicación narrativa: Coordinador científico en España.

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

1 **Nombre del proyecto:** Detección y Prevención en Salud Mental - Valorian y Mind Group
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Juan Ramos Cejudo
Nº de investigadores/as: 2
Entidad/es financiadora/s:
Valorian
Tipo de entidad: Sindicato

Fecha de inicio: 01/09/2025
Cuantía total: 54.000 €

2 **Nombre del proyecto:** Oversharing: Adictos a compartirlo todo. Consecuencias psicológicas de la adicción a las redes sociales en España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ruth Castillo Gualda; Juan Ramos Cejudo
Entidad/es financiadora/s:
Linea Directa, SL

Fecha de inicio: 01/09/2024
Duración: 3 meses
Cuantía total: 10.000 €
Explicación narrativa: Propuesta para servicios de investigación y divulgación en salud mental consiste en la selección de los mejores ítems para medir predictores en salud mental, adicción a la tecnología, análisis e interpretación de los resultados, además de la cesión de derechos para su divulgación y explotación. Elaborado por el Seguro de Salud de Línea Directa a partir de los resultados de 1.700 encuestas realizadas en toda España en las que se ha medido el tiempo de uso real del teléfono y de las redes sociales de los encuestados. También se han utilizado instrumentos psicométricos validados y utilizados a nivel mundial en el ámbito de la psicología y salud mental.

3 **Nombre del proyecto:** Comprender o rumiar nuestras emociones: análisis de las estrategias silenciosas que nos acercan o apartan del bienestar emocional
Entidad de realización: Linea Directa
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ruth Castillo Gualda; Juan Ramos Cejudo
Nº de investigadores/as: 2
Entidad/es financiadora/s:
Linea Directa, SL

Fecha de inicio: 05/05/2023
Duración: 8 meses
Cuantía total: 7.400 €
Explicación narrativa: Propuesta para servicios de investigación y divulgación en salud mental consiste en la selección de los mejores ítems para medir predictores en salud mental, análisis e interpretación de los resultados, además de la cesión de derechos para su divulgación y explotación. Elaborado por el seguro de salud de Línea Directa a partir de los resultados de 1.700 encuestas realizadas en toda España en las que se han incluido instrumentos psicométricos validados y utilizados a nivel mundial en el ámbito de la psicología y salud mental. Publicaciones científicas derivadas del estudio: Castillo-Gualda, R., & Ramos-Cejudo, J.

(2025). Beyond Individual Differences in Affective Symptomatology: The Distinct Contributions of Emotional Competence and Rumination in a Nationally Representative Sample. Behavioral Sciences, 15(3), 318.

4 **Nombre del proyecto:** The Efficacy of Cognitive Control Training for Anxiety and Depression: a pilot study in Human Cognition Project (HCP)
Grado de contribución: Coordinador/a científico/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Juan Ramos Cejudo
Nº de investigadores/as: 8
Entidad/es financiadora/s:
LUMOS LABS

Fecha de inicio: 01/06/2017 **Duración:** 2 años

5 **Nombre del proyecto:** Validation of Spanish versions of two brief anger measures and cross-cultural comparison: Anger and anger rumination in Spain and Australia
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Lee Kannis-Dymand
Nº de investigadores/as: 3
Entidad/es financiadora/s:
University Sunshine Coast

Fecha de inicio: 01/11/2013 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 10 €

6 **Nombre del proyecto:** Tratamiento de los desórdenes emocionales en Atención Primaria con técnicas psicológicas basadas en la evidencia: un ensayo controlado aleatorizado
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL
Nº de investigadores/as: 8
Entidad/es financiadora/s:
Fundación Mutua Madrileña y SEAS

Fecha de inicio: 30/05/2012 **Duración:** 3 años
Cuantía total: 35.000 €

7 **Nombre del proyecto:** Relaciones entre activación, experiencia emocional y rendimiento. Proyecto CENIT-Segur@
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Entidad de realización:** Universidad Complutense de Madrid
Grado de contribución: Investigador/a
Tipo de entidad: Universidad
Ciudad entidad realización: MADRID, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL
Nº de investigadores/as: 3
Entidad/es participante/s: CEDINT; Escuela Politécnica de Ingeniería
Entidad/es financiadora/s:
SECUWARE **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Ciudad entidad financiadora: MADRID, Madrid, Comunidad de, España

Tipo de proyecto: Coordinación
Fecha de inicio: 13/01/2008 **Duración:** 1 año - 3 días
Cuantía total: 10.000 €

Resultados relevantes: Tesis Doctoral: El efecto del estrés y del rasgo de ansiedad en el procesamiento de la información amenazante: un estudio experimental basado en el sesgo atencional

Explicación narrativa: Ejecución de un análisis experimental relativo a las relaciones entre el proceso de activación, la experiencia emocional y la conducta. Con esta finalidad se procederá a generar estrés experimental, en aquellas personas que voluntariamente se ofrezcan a participar en el estudio (en adelante, los participantes) y se evaluaran las respuestas fisiológicas de activación, la ansiedad mediante autoinforme, y el rendimiento mediante tareas que hay que realizar en un determinado tiempo y sin errores. Para generar estrés y activación se utilizará la hiperventilación como técnica de inducción frente a otras tareas de tipo cognitivo (preparación para hablar en público, aritmética mental, etc.). La hiperventilación inducirá una reacción de alta activación fisiológica (tasa cardiaca, conductancia de la piel, etc.), pero de escasa experiencia ansiosa (valoración subjetiva de los parámetros valencia, intensidad y control), frente a una tarea consistente en hablar ante una cámara, que generará alta activación, así como un aumento significativo de la experiencia de ansiedad. Los participantes equiparados en distintos parámetros de ansiedad, realizarán en distinto orden y en situación de laboratorio las tareas, precedidas de una línea base en reposo y finalizando la sesión con nuevas instrucciones de reposo. A lo largo del tiempo se evaluarán mediante registro fisiológico y valoración subjetiva los principales parámetros de la activación fisiológica y la experiencia. Impacto: Tesis Doctoral

Obras artísticas y profesionales

1 **Descripción:** From Bubble
Nombre de la exposición: From Bubble
Autores/as (p. o. de firma): JUAN RAMOS CEJUDO
Ciudad de celebración: MADRID, España
Monográfica: Sí **Catálogo:** No **Comisario:** No
Fecha de inicio: 01/10/2015

2 **Descripción:** Una Casa Digestiva
Nombre de la exposición: UNA CASA DIGESTIVA PARA UN PISO PATERA DE LAVAPIÉS
Autores/as (p. o. de firma): JUAN RAMOS CEJUDO
Ciudad de celebración: MADRID, España
Monográfica: No **Catálogo:** No **Comisario:** Sí
Fecha de inicio: 01/01/2008

Transferencia e intercambio de conocimiento

A lo largo de mi trayectoria profesional y académica he desarrollado de forma paralela e integrada una intensa actividad de transferencia e intercambio de conocimiento, entendida no solo como un proceso de diseminación de resultados científicos, sino como una implicación directa en la aplicación práctica del conocimiento psicológico a diferentes contextos sociales, clínicos, institucionales y empresariales. Esta dimensión ha sido, desde los inicios de mi carrera, una prioridad transversal que ha acompañado mi labor como investigador, docente y profesional sanitario.

Uno de los pilares fundamentales de esta transferencia ha sido la fundación, gestión y dirección general de la clínica privada Mind Group S.L., entidad que cofundé en 2015 y que desde entonces ha actuado como puente entre el conocimiento académico y su aplicación en el ámbito clínico. En este contexto, he diseñado protocolos de intervención, supervisado a psicólogos en formación y estructurado servicios basados en la evidencia científica en el tratamiento de los trastornos emocionales. Mind Group no solo actúa como una entidad asistencial, sino también como espacio de colaboración con instituciones académicas (Universidad Camilo José Cela, UCM, UE) para el desarrollo de prácticas, evaluación de intervenciones y testeo de herramientas tecnológicas. Esta

estructura empresarial ha generado sinergias concretas con hospitales públicos y privados (como el Hospital 12 de Octubre o el Grupo HM), facilitando el traslado de intervenciones innovadoras en salud mental hacia contextos reales de atención sanitaria. En esta línea, una de las iniciativas más representativas ha sido el desarrollo y evaluación de tecnologías digitales aplicadas a la salud mental, en especial herramientas de evaluación cognitiva y emocional basadas en videojuegos y sistemas de telemetría. En el marco de proyectos como “Aplicación y validez de un sistema de telemetría para evaluar capacidades cognitivas con videojuegos” (UCM, 2021-2023), participé activamente en el diseño, testeo y análisis de tecnologías que permiten evaluar funciones ejecutivas mediante la dinámica del juego digital. Estos desarrollos han sido implementados no solo en población general, sino también en contextos clínicos, utilizando como entorno de aplicación tanto Mind Group como unidades hospitalarias. Esto constituye un ejemplo paradigmático de cómo la investigación experimental puede traducirse en instrumentos aplicables en entornos clínicos, con impacto medible y replicable. Asimismo, he participado en proyectos de colaboración interinstitucional con universidades y organismos internacionales, como la Stanford University o la New York University, aportando mi conocimiento experto a estudios de gran escala como el Global Social Media Experiment, financiado por la Templeton Foundation y la National Science Foundation (2023-2025).

Otro eje relevante de transferencia ha sido el desarrollo de aplicaciones digitales para la intervención psicológica, especialmente en contextos de alta demanda como fue la pandemia por COVID-19. Participé como investigador en el proyecto subvencionado por el Gobierno de Cantabria, “Desarrollo y estudio piloto de una aplicación online para la mejora de la regulación emocional en profesionales sanitarios durante la pandemia” (2020–2021), cuyo objetivo fue ofrecer una herramienta de intervención basada en la evidencia, accesible, escalable y adaptada a las necesidades de los sanitarios en contextos de elevada carga emocional. Además, en mi rol como consultor e investigador en proyectos financiados por entidades públicas y privadas, he aportado soluciones psicológicas a problemas sociales complejos. Un ejemplo claro es el liderazgo del proyecto “Diferencias individuales en la depresión: el efecto de las teorías implícitas y el control cognitivo en la regulación emocional”, financiado por la Universidad Camilo José Cela, cuyo diseño se orientó no solo a la producción científica, sino a la generación de resultados con aplicación directa en programas de prevención y tratamiento de la depresión.

En paralelo, he participado en múltiples iniciativas de divulgación científica, contribuyendo a la transferencia de conocimiento hacia la sociedad civil. He sido colaborador en diversos medios de comunicación (radio, prensa, podcasts) y he asesorado a cineastas, artistas y marcas en proyectos vinculados a la representación psicológica de personajes, el bienestar emocional del consumidor o el diseño de campañas de impacto emocional. Esta labor de asesoría y participación en medios contribuye de forma significativa al impacto social del conocimiento académico, alineándose con los nuevos modelos de ciencia abierta y compromiso social de las universidades. El Club de Creativos de España, la empresa Slap Global, la productora ThinkMol, el programa La Diferencia Está En La Dosis, el proyecto artístico From Bubble, la Fundación Telefónica, y la obra de arte La Casa Digestiva, entre otros.

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Índice H: 17
Fecha de aplicación: 05/05/2026
Fuente de Indice H: GOOGLE SCHOLAR

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

1 Zalia Rose Powell; Andrew Allen; Cindy Davis; Ani Gisnarian; Francine Jellesma; Juan Ramos-Cejudo; Jose M Salguero; Luke Balcombe; Anton Vorobev; Evgeniia Ivanova; Nikolay Babakov; Lee Kannis-Dymand. A Thematic Analysis of Users' Experience of an AI-Enabled Mental Health Intervention for Generalised Anxiety Symptoms. Behaviour & Information Technology. Wiley, 03/07/2026.
Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Nº total de autores: 12
Autor de correspondencia: No

2 José Martín Salguero Noguera; Esperanza García Sancho; Juan Ramos Cejudo; Emma Rosenthal; Gadi Gillam. Do metacognitive beliefs explain individual differences in anger and aggression? Support from self-report measures and the anger-infused Ultimatum Game. Psychology of Violence. APA, 04/05/2026.
Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Nº total de autores: 5
Autor de correspondencia: No

3 Ruth Castillo Gualda; Steve Rathje; Juan Ramos Cejudo. Social comparison and maladaptive emotion regulation are associated with poorer mental health in social media users. Scientific Reports. 16 - 9479, Nature, 17/02/2026.
Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 3
Autor de correspondencia: No

4 Julia B Cano López; Esperanza García Sancho; Juan Ramos Cejudo; Henrik Nordahl; Jose M Salguero Noguera. The relative contribution of core cognitive beliefs and metacognitive beliefs to depression, rumination, and behavioral activation factors. Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. Wiley, 14/03/2025.
Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Nº total de autores: 5
Autor de correspondencia: No

5 Ruth Castillo Gualda; Juan Ramos Cejudo. Beyond individual differences in affective symptomatology: the distinct contributions of emotional competence and rumination in a nationally representative sample.Behavioral Sciences. MDPI, 24/02/2025.
Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 2
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Nº total de autores: 2

6 Juan Ramos Cejudo; José M. Salguero Noguera; Esperanza García Sancho; James J Gross. Emotion Regulation Frequency and Self-Efficacy: Associations with Affective Symptoms. Behavior Therapy. Elsevier, 06/03/2024.
Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 1

Nº total de autores: 4
Autor de correspondencia: Sí
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Clinical Psychology
Índice de impacto: 3,4
Revista dentro del 25%: Sí
Posición de publicación: 79
Num. revistas en cat.: 279

Resultados relevantes: Q2 Successful emotion regulation is a critical component of mental health, and difficulties with emotion regulation have been associated with a wide range of disorders, including anxiety and depressive disorders. However, although much is known about commonly used forms of emotion regulation such as cognitive reappraisal and expressive suppression, the relative contribution of two important facets of emotion regulation—frequency and self-efficacy—is not yet clearly established. To address this issue, we conducted two studies. Study 1 employed a community sample (cross-sectional N□=□431 to 5-month longitudinal N□=□182). Study 2 employed a clinical sample (cross-sectional N□=□132). Both assessed emotion regulation frequency and self-efficacy, as well as affective outcomes (anxiety and depressive symptoms). Findings indicated cognitive reappraisal self-efficacy appears to be a relevant variable understanding negative affect outcomes, cross-sectionally, longitudinally and in the clinical sample. Our findings support the process model of emotion regulation in affective symptomatology. Implications for theory and treatment are discussed.

7 Francisco J Román; Pablo Gutierrez; Juan Ramos Cejudo; Pedro A. Gonzalez Calero; Pedro P. Gómez Martín; Cristina Larroy; Carlos López Cavada; Ramón Brufau; M. Ángeles Quiroga Estevez. Checking different video-games mechanics to assess cognitive abilities in a clinical and a non-clinical group.Journal of Intelligence. 12 - 1, MDPI, 01/01/2024.

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 3
Nº total de autores: 9
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY
Índice de impacto: 2,8
Revista dentro del 25%: Sí
Posición de publicación: 49
Num. revistas en cat.: 219

Resultados relevantes: Q1 This study assesses cognitive abilities through video games for entertainment (Blek, Edge, and Unpossible) that were programmed from scratch to record players' behavior and the levels achieved in a sample without emotional problems and in one with emotional problems. The non-emotional-problem sample was recruited from three universities and two bachelor's degree programs. The emotional-problem sample was recruited from two outpatient centers. The participants in the emotional-problem sample completed reduced versions of the ability tests and video games, as required by their emotional problems. Three subtests of the Differential Aptitude Test that assessed abstract reasoning, visuospatial reasoning, and perceptual speed were selected as ability tests. All participants were required to complete a mental health questionnaire (PROMIS) and a brief questionnaire on their gaming habits and previous experience with the video games used. The results that were obtained showed good convergent validity of the video games as measures of cognitive abilities, and they showed that the behavior of players in the sample without emotional problems while playing predicted the level achieved in the Blek and Unpossible game fragments, but this was only true for Unpossible in the emotional-problem sample; finally, shorter versions of the Blek and Edge game fragments can be used because they maintain their good psychometric properties.

8 José M Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo. A multi-study examination of the relevance of the metacognitive beliefs about uncontrollability in emotion regulation and clinical symptoms. Journal of Affective Disorders. 340, pp. 812 - 819. Elsevier, 21/08/2023.

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 2
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Science Edition - PSYCHIATRY
Índice de impacto: 4,9
Revista dentro del 25%: Sí
Posición de publicación: 38
Num. revistas en cat.: 279

Resultados relevantes: Q1. La investigación reciente en salud mental ha mostrado que existen ciertas variables comunes a todos los trastornos emocionales, implicadas en su génesis y mantenimiento. Variables transdiagnósticas que, de forma transversal, explican la aparición de los síntomas principales. Este es un trabajo que resume nuestra

actividad como grupo de investigación en los últimos años. A través de 4 estudios independientes analizamos el papel que tienen las creencias de incontrolabilidad en las diferentes estrategias de regulación emocional, y cómo éstas, son capaces de explicar el desarrollo de síntomas afectivos de ansiedad y depresión. Con una amplia muestra (N=2.224), testamos nuestra hipótesis, tanto de forma transversal como de forma longitudinal. Nuestros resultados mostraron que las creencias de incontrolabilidad fueron la variable más fuertemente asociada con estrategias de regulación emocional desadaptativas y síntomas clínicos (transversalmente), y las únicas que los predijeron en el largo plazo. En este caso, soy el último autor de dos, tratándose de un trabajo resumen de nuestros últimos años como co-directores del grupo de investigación consolidado y acreditado por la AEI, MindLab - Diferencias Individuales en Cognición, Emoción y Regulación Emocional. Ambos hemos trabajado por igual en el planteamiento, edición, metodología, revisión y publicación, si bien, el Dr. José M. Salguero, ha liderado los análisis de datos.

9 Ilyana Arbulu Franco de Sarabia; José Martín Salguero; Juan Ramos Cejudo; Johan Bjureberg; James Gross. Emotion Beliefs are Associated with Emotional Distress Via Emotion Regulation Strategies. Current Psychology. pp. 1 - 10. Wiley, 20/04/2023.

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 3
Nº total de autores: 5
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY
Índice de impacto: 2,5
Revista dentro del 25%: No
Posición de publicación: 58
Num. revistas en cat.: 219

Resultados relevantes: Q2. La evidencia disponible sugiere que cuando los individuos utilizan una u otra estrategia de regulación emocional, algunas de ellas, desadaptativas, lo hacen porque confían en que dicha estrategia les va a ayudar en algún modo. En otras palabras, pensar que sentir ciertas emociones displacenteras, como la ira, el miedo o la ansiedad, es inadecuado y se deben controlar, nos predispone a usar estrategias desadaptativas como la supresión emocional o la rumiación. En este trabajo, probamos el modelo de Gross y John en una muestra comunitaria (N=400), usando ecuaciones estructurales para determinar la dirección de las variables relacionadas. Las creencias acerca de que las emociones son indeseables y dañinas, además de incontrolables, explicaron los síntomas de malestar emocional a través de las estrategias utilizadas. Nuestros resultados confirman que este tipo de creencias nos predispone a usar estrategias desadaptativas, y por ello, incrementa nuestro malestar emocional. El presente trabajo era uno de los principales artículos de la tesis doctoral de la doctoranda Ilyana Arbulu. Como co-director de tesis firmo el trabajo junto con el Prof. Salguero, en segundo y tercer lugar, ya que el investigador Bjureberg (Stanford University) ayudó a la investigadora en el análisis de datos, y el Prof. James Gross, ayudó en la conceptualización y revisión del mismo. Este trabajo es otro fruto de la colaboración que mantenemos con el Grupo de Stanford de James Gross.

10 Emily Barrett; Lee Kannis Dymand; Steven Love; Juan Ramos Cejudo; Geoff P Lovell. Sports Specific Metacognitions and Competitive State Anxiety in Athletes: A Comparison between Different Sporting Types. Applied Cognitive Psychology. Wiley, 23/12/2022.

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 4
Nº total de autores: 5
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, EXPERIMENTAL
Índice de impacto: 2,1
Revista dentro del 25%: No
Posición de publicación: 44
Num. revistas en cat.: 99

11 Sara Reyes Martín; Esperanza García Sancho; Juan Ramos Cejudo; José M. Salguerio. Emotional regulation, depressive symptoms, and anhedonia: The specific role of adaptive and maladaptive strategies. Ansiedad y Estrés. 28 - 3, pp. 172 - 178. SEAS, 15/11/2022.

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Autor de correspondencia: No

12 José M. Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo; Esperanza Garcia Sancho; Ilyana Arbulu Franco de Sarabia; José Luís Zaccagnini; Johanes Bjureberg; James Gross. Testing the impaired disengagement hypothesis: The role of attentional control and positive metacognitive beliefs in depressionattentional control and positive metacognitive beliefs in depression. Behavior Research and Therapy. 146, pp. 103961. Wiley, 01/11/2021.

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 7
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, CLINICAL
Índice de impacto: 4,2
Revista dentro del 25%: Sí
Posición de publicación: 20
Num. revistas en cat.: 180

Resultados relevantes: Q1 La hipótesis de descentramiento reducido propuesta por Ernst Koster en 2011 explica que los individuos que utilizan estrategias de rumiación. En este trabajo probamos dicha hipótesis mediante dos estudios independientes y mediante diferentes tareas experimentales. En ambos estudios con muestras comunitarias (N = 289; N = 292), el control de la atención y las creencias metacognitivas se asociaron significativamente con la rumiación y la depresión, y los análisis de mediación corroboraron el modelo de propuesto. Nuestros hallazgos respaldan la hipótesis de Koster y señalan el control de la atención y las creencias metacognitivas positivas como altamente relevantes en la personalización de la evaluación y el tratamiento de la depresión. En este caso, soy el segundo autor de 7, ya que estamos ante uno de los trabajos principales derivados de un proyecto competitivo financiado, como parte de nuestras relaciones con el Prof. James Gross de la Universidad de Stanford, con la que colaboramos desde 2014, año en el que por primera vez viajo a California (Stanford University) como Visiting Scholar. He participado en el mismo artículo, liderando, junto con el Prof. José M. Salguero, la conceptualización de la investigación principal, la redacción del manuscrito, la edición, la revisión y su consecuente publicación.

13 Julia B Cano Lopez; José M Salguero Noguera; Esperanza Garcia Sancho; Juan Ramos Cejudo. Testing the metacognitive model of rumination and depression in non-clinical population: New data about PBRS and NBRS scales. Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment. Springer, 01/08/2020.

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 4
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Nº total de autores: 4
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, CLINICAL
Índice de impacto: 1,3
Revista dentro del 25%: No
Posición de publicación: 124
Num. revistas en cat.: 180

Resultados relevantes: Q3

14 Esperanza García Sancho; Juan Ramos Cejudo; Lee Kannis-Dymand; José M Salguero. Individual differences in anger and displaced aggression: the role of metacognitive beliefs and anger rumination. Aggressive Behavior. Wiley, 19/01/2020.

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 4
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY
Índice de impacto: 2,7
Revista dentro del 25%: Sí
Posición de publicación: 70
Num. revistas en cat.: 219

Resultados relevantes: Q1. El modelo metacognitivo es un enfoque teórico destinado a explicar la desregulación de las emociones y otros problemas relacionados con las emociones, como la ira y el comportamiento agresivo en función de ciertas creencias que nos guían en la selección de las mismas. La muestra (N=947) de la población general fue reclutada en dos países independientes (Australia y España). Los análisis correlacionales revelaron

un patrón similar de resultados en las muestras australiana y española, donde los participantes con creencias metacognitivas disfuncionales también mostraron una mayor rumiación de la ira, mayores niveles de ira y una mayor tendencia a actuar agresivamente. Los análisis de ecuaciones estructurales revelaron que las asociaciones de las creencias metacognitivas con los niveles de ira y la agresión desplazada estaban en su totalidad, mediadas por la rumiación de la ira en ambas muestras. Estos resultados sugieren que las creencias metacognitivas deberían considerarse en modelos integrales y en la terapia de los problemas de ira y agresión. En este trabajo, aparezco como segundo autor, ya que he participado en la conceptualización del estudio, en los análisis de datos, y en su revisión. Es un trabajo que lideró la Prof. Esperanza García-Sancho, y que parte del proyecto financiado de forma íntegra por parte de la University of Sunshine Coast, Australia.

15 José Martín Salguero; Juan Ramos Cejudo; Esperanza García Sancho. Metacognitive beliefs and emotional dysregulation have a specific contribution on worry and the emotional symptoms of generalized anxiety disorder. International Journal of Cognitive Therapy. Springer Nature, 13/09/2019.

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 3
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Science Edition - PSYCHIATRY
Índice de impacto: 1,5
Revista dentro del 25%: No
Posición de publicación: 192
Num. revistas en cat.: 279

Resultados relevantes: Q3. Metacognitive beliefs and emotional dysregulation are theoretically relevant and empirically supported variables for explaining worry and emotional symptoms in generalized anxiety disorder (GAD). These variables are proposed in alternative models of GAD and tested in separate research. This study first examined the relationships between metacognitive beliefs and emotional dysregulation and, second, analyzed the specific contribution of these variables to worry and emotional GAD symptoms. Correlation analyses revealed participants (n=768) who had dysfunctional beliefs about their cognitive functioning also tended to have more difficulties with emotional regulation. Structural equation analyses revealed metacognitive beliefs and emotional dysregulation have a specific contribution to worry and emotional symptoms in GAD. We found strong correlations between metacognitive beliefs and worry, and between emotional dysregulation and emotional GAD symptoms. Moreover, the associations of metacognitive beliefs with worry and emotional symptoms remain significant when the effect of emotional dysregulation was accounted for. However, the association between emotional dysregulation and worry become non-significant when the effect of metacognitive beliefs was controlled for. These results help clarify the unique contribution of metacognition and emotional dysregulation on GAD and suggest that both variables should be integrated into a more comprehensive model and therapy for this anxiety disorder

16 Lee Kannis-Dymand; José Martín Salguero; Juan Ramos Cejudo; Raymond Novaco. Dimensions of Anger Reactions-Revised: Validation of a brief anger measure in Australia and Spain. Journal of Clinical Psychology. 75 - 4, pp. 1 - 16. Wiley, 14/02/2019. ISSN 1097-4679

Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 3
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Nº total de autores: 4
Autor de correspondencia: No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Social Sciences Edition - PSYCHOLOGY, CLINICAL
Índice de impacto: 2,5
Revista dentro del 25%: No
Posición de publicación: 62
Num. revistas en cat.: 180

Resultados relevantes: Q2. En dicho estudio presentamos la escala de dimensiones de la ira adaptada a las poblaciones española y australiana. Diseñada por Raymond Novaco por primera vez en 1975, no había datos hasta la fecha de cómo se comportaba en población española y australiana. Este es el motivo por el que se diseña un artículo en el que se presenta la versión reducida de 7 ítems. En el estudio se confirma un modelo de dos factores (respuesta de ira y respuesta de deterioro de ira) fue confirmado. Se presentan datos sobre validez y fiabilidad test-retest (3 meses). A su vez, presentamos datos de corte para determinar puntuaciones clínicas o patológicas. El autor principal del trabajo es el Prof. Kannis-Dymand por ser el investigador principal y uno de los manuscritos principales del proyecto financiado por su universidad (Research Collaboration Grant RCG/004). En su momento, decidimos contar con el prestigioso investigador y creador de la escala original Prof. Raymond Novaco (University

of California, Irvine), que ayudó en la edición y revisión del manuscrito. Mi posición es la tercera, ya que se trata de una colaboración en la que sólo participé en la conceptualización y revisión del manuscrito.

17 Juan Ramos Cejudo; Jose Martin Salguero Noguera; Lee Kannis Dymand; Esperanza Garcia Sancho; Steven Love. Anger Rumination in Australia and Spain: Validation of the Anger Rumination Scale. Australian Journal of Psychology. Wiley, 31/01/2017.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Sí

18 Juan Ramos Cejudo; Jose Martin Salguero Noguera. Negative metacognitive beliefs moderate the influence of perceived stress and anxiety in long-term anxiety. Psychiatry Research. 250, pp. 25 - 29. Elsevier, 27/01/2017.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Sí

19 Yumiko Maekawa; Juan Ramos Cejudo; Atsuko Kanai. Help-Seeking among Male Employees in Japan: Influence of Workplace Climate and Distress. Journal of Occupational Health. 58 - 16, pp. 632 - 639. 07/10/2016.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

20 JUAN RAMOS CEJUDO; FLORIAN SCHMITZ. Interference and bias paradigms in anxiety research: A theoretical overview. Ansiedad y Estrés. 2-3, pp. 243 - 261. (España): 31/10/2013. ISSN 1134-7937
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1

21 ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA. Spanish Version of the Meta-Cognitions Questionnaire 30 (MCQ-30). Spanish Journal of Psychology. 16, (España): 01/09/2013. ISSN 1138-7416
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1

22 MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; MARTA GIMÉNEZ PÁEZ; JUAN RAMOS CEJUDO. El papel de la rumiación y el género en la depresión. Boletín de la SEAS. 38, pp. 8 - 25. 01/03/2013.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 3

23 MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA; RUBÉN SANZ BLASCO. Anxiety and self-rated health as predictor variables of medical attention in spanish population. Ansiedad y Estrés. (2-3), pp. 125 - 136. (España): 01/11/2011. ISSN 1134-7937
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 2

24 MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; JUAN RAMOS CEJUDO; RUBÉN SANZ BLASCO. Masculinity and health behaviour in spanish men college students. Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica. 31, pp. 59 - 71. (España): 01/10/2011. ISSN 1135-3848
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 2

25 MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JESÚS MATOS LARRINAGA; LETICIA OLAVE PORRUA; JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ. Alcohol, cannabis y accidentabilidad. Revista Española de Drogodependencias. 36, pp. 259 - 269. (España): 24/08/2011. ISSN 0213-7615
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 4

26 JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA. Creencias metacognitivas en los trastornos de ansiedad. Boletín de la SEAS. pp. 16 - 19. 01/01/2010.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1

27 MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO. Correlatos neuropsicológicos y emocionales implicados en el consumo de cocaína: una revisión teórica a los nuevos hallazgos. Intervención Psicosocial. 3, pp. 245 - 253. (España): 08/10/2009. ISSN 1132-0559
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1

28 JUAN RAMOS CEJUDO. Protocolo cognitivo-conductual para el dolor crónico. Ansiedad y Estrés. (España): 02/02/2009. ISSN 1134-7937
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1

29 ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO; JULIA VIDAL FERNÁNDEZ. Perspectivas cognitivas en el tratamiento de la fobia social: estudio de un caso clínico. Ansiedad y Estrés. 2-3, pp. 289 - 303. (España): 02/02/2008. ISSN 1134-7937
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 2

30 ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO. Tratamiento cognitivo-conductual de un caso de trastorno por ansiedad generalizada: el componente metacognitivo. Ansiedad y Estrés. 2-3, pp. 305 - 319. (España): 02/02/2008. ISSN 1134-7937
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1

31 JUAN RAMOS CEJUDO. La evaluación de los sesgos cognitivos en los trastornos de ansiedad. Boletín de la SEAS. pp. 9 - 27. 01/01/2006.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1

32 Francisco Javier Román; Juan Ramos Cejudo; Javier De la Fuente; Roberto Colom Marañon; María Ángeles Quiroga. Measuring working memory using video games. Behaviour Research and Methods.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

33 Perceived social support modulates the relationship between social network structure and loneliness. Nature Human Behavior. Nature,
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

34 John Protzko; Kristof Kovacs; Han Hao; Caitlin Murphy; Timothy C Bates; Christian Thurn; Balazs Aczel; Alexis S Torres; Nik Ahmad Sufian Burhan; Gene A. Brewer; Alexander P. Burgoyne; Michael Cervantes; Andreas Demetriou; William F. Garvey; Corentin Gonthier; Samuel Greiff; Kirsten Hilger; Samsad Afrin Himi; Dragos Iliescu; Tobias L. Kordsmeyer; Guy Madison; Hanaa A. Metwali; David Moreau; Lars Penke; Jakob Pietschnig; Juan Ramos Cejudo; Heiner Rindermann; Anna-Lena Schubert; Agata Sobkow; George Spanoudis; Enrico Toffalini; Fitim Uka; Claudia C. von Bastian; Martin Voracek; Jennifer Wiley; Emily A. Willoughby; Peera Wongupparaj; Andrew Conway. Strict Theory Testing with Big Team Science: Acute Cardiovascular Exercise, Executive Functioning, and the Cause of the Positive Manifold. Nature Communications. Nature,
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 24 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Nº total de autores: 38 **Autor de correspondencia:** No
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 17

35 ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; ESPERANZA DONGIL COLLADO; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ. Estrés, ansiedad, depresión y vulnerabilidad al accidente. Precovir, 01/04/2011.
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
Posición de firma: 3

36 JUAN RAMOS CEJUDO. El aumento del control psicológico en un caso de estrés laboral. 02/02/2010.
Colección: Ibermutuamur-Arteanima
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
Posición de firma: 1

37 María Ángeles Quiroga; Francisco Javier Román; Javier De la Fuente; Juan Ramos Cejudo; Roberto Colom. User guide of adapted video game for research purpose. 21/06/2017.
Tipo de producción: Libro o monografía científica **Tipo de soporte:** Libro

38 A. ESTEVEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO. Tratamiento transdiagnóstico de los desórdenes emocionales. (España): 08/10/2015. ISBN 9788490772201
Tipo de producción: Libro o monografía científica **Tipo de soporte:** Libro
Posición de firma: 2

39 JUAN RAMOS CEJUDO. Psicología de la Memoria. (España): 01/10/2012.
Depósito legal: En proceso
Tipo de producción: Libro o monografía científica **Tipo de soporte:** Libro
Posición de firma: 1

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

1 **Título del trabajo:** When Cognitive Control Is Not Enough: Metacognition and Emotion Regulation in Affective Symptomatology.
Nombre del congreso: 11th World Confederation of Cognitive and Behavioural Therapies Congress
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: San Francisco, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 25/06/2026
Fecha de finalización: 28/06/2026
Entidad organizadora: Association for Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT)
Juan Ramos Cejudo; James J. Gross; Jesús Privado Zamorano; María Martínez Medrano; Miguel Angel Perez Nieto.

2 **Título del trabajo:** Regulación Emocional y Control Cognitivo: Efectos sobre su entrenamiento computerizado en una muestra con altos niveles de rumiación
Nombre del congreso: III Congreso Internacional de Psicoterapia en la Era Digital
Ciudad de celebración: Quito, Ecuador
Fecha de celebración: 15/02/2025
Fecha de finalización: 16/02/2025
Entidad organizadora: Enfoque y Asociación Ecuatoriana de Psicólogos
Juan Ramos Cejudo.

3 **Título del trabajo:** Nuevos avances en regulación emocional: el efecto de nuestras creencias metacognitivas y del control atencional
Nombre del congreso: XXI Edición de la Jornada Anual SEPCyS
Ciudad de celebración: MADRID, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 29/11/2024
Fecha de finalización: 29/11/2024
Entidad organizadora: SEPCYS
Ciudad entidad organizadora: Navalcarnero, España
Juan Ramos Cejudo.

4 **Título del trabajo:** Validación de un sistema de telemetría para evaluar capacidades cognitivas con videojuegos en un grupo clínico y otro no clínico: datos preliminares
Nombre del congreso: XI Jornadas de la Asociación Iberoamericana para la Investigación de las Diferencias Individuales- AIIDI
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Malaga, Andalucía, España
Fecha de celebración: 22/09/2022
Fecha de finalización: 23/09/2022
Entidad organizadora: AIIDI
María Ángeles Quiroga Estévez; Ramón Martín Brufau; Pablo Gutierrez; Yolanda García Castañeda; Cristina Larroy; Pedro González Calero; Francisco Javier Román; Ángela García Fajardo; Juan Ramos Cejudo; P Gómez Martín.

5 **Título del trabajo:** Metacognition and behavioral activation: Associations between metacognitive beliefs and daily consequences of depressive symptomatology
Nombre del congreso: European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT)
Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de celebración: 07/09/2022
Fecha de finalización: 10/09/2022
Entidad organizadora: EABCT
Julia B Cano Lopez; Jose M Salguero Noguera; Esperanza Garcia Sancho; Juan Ramos Cejudo.

6 **Título del trabajo:** Rumination and meta-cognition during the lockdown: the effect of cognitive control training
Nombre del congreso: European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT)
Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de celebración: 07/09/2022
Fecha de finalización: 10/09/2022
Entidad organizadora: EABCT
Celia Domingo Gil; Juan Ramos Cejudo; Esperanza Garcia Sancho; Jesus Privado Zamorano; Jose M Salguero Noguera.

7 **Título del trabajo:** The transdiagnostic role of schemas and metacognitive beliefs across different types of aggression
Nombre del congreso: European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT)
Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de celebración: 07/09/2022
Fecha de finalización: 10/09/2022
Entidad organizadora: EABCT
Esperanza Garcia Sancho; Juan Ramos Cejudo; Jose M Salguero Noguera.

8 **Título del trabajo:** A new 3D videogame to evaluate working memory: individual differences in performance and psychometric properties
Nombre del congreso: Learning and Plasticity Conference 2022
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Ylläs, Finlandia
Fecha de celebración: 25/04/2022
Fecha de finalización: 28/04/2022
Juan Ramos Cejudo; Francisco Javier Román; Javier De la Fuente; Roberto Colom Marañón; María de los Ángeles Quiroga Estevez.

9 **Título del trabajo:** The effect of emotion regulation self-efficacy on cognitive control training in a sample with high levels of rumination: A randomized control trial.
Nombre del congreso: Learning and Plasticity 2022
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Ylläs, Finlandia
Fecha de celebración: 25/04/2022
Fecha de finalización: 28/04/2022
Juan Ramos Cejudo; Jesús Privado Zamorano; Eduardo García Garzón; Esperanza García Sancho; Ilyana Arbulu; Celia Domingo Gil; James Gross; Jose M. Salguero Noguera.

10 **Título del trabajo:** El papel de las diferencias individuales en la ciencia: nuestro entorno más cercano como objeto de deseo
Nombre del congreso: X JORNADA DE LA ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA PARA LA INVESTIGACIÓN DE LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES (AIIDI)
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 01/12/2021
Fecha de finalización: 03/12/2021
Entidad organizadora: AIIDI
Juan Ramos Cejudo.

11 **Título del trabajo:** Metacognitive beliefs, cognitive biases and reappraisal as mediators between rumination and depression
Nombre del congreso: 11TH CONFERENCE OF THE INTERNATIONAL SOCIETY FOR AFFECTIVE DISORDERS (VIRTUAL)
Ciudad de celebración: Virtual,
Fecha de celebración: 03/11/2021
Fecha de finalización: 04/11/2021
Entidad organizadora: International Society for Affective Disorders
Celia Domingo Gil; Álvaro Sánchez López; José M. Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo.

12 **Título del trabajo:** Una nueva agenda para el bienestar: el futuro y los límites de nuestra salud mental tras la pandemia
Nombre del congreso: Global Education Forum 3rd Act
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 14/10/2021
Fecha de finalización: 15/10/2021
Entidad organizadora: Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Juan Ramos Cejudo.

13 **Título del trabajo:** Relaciones entre esquemas cognitivos disfuncionales y creencias metacognitivas: La relevancia de los factores cognitivos en la depresión
Nombre del congreso: XI Simposio Asociación de Motivación y Emoción
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 16/09/2021
Fecha de finalización: 17/09/2021
Entidad organizadora: Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Julia B. Cano López; José M. Salguero Noguera; Esperanza García Sancho; Juan Ramos Cejudo.

14 **Título del trabajo:** ¿Cómo se relacionan la rumiación y la sintomatología depresiva? El rol mediador de las creencias metacognitivas, los sesgos cognitivos, la reinterpretación y la supresión
Nombre del congreso: XI Simposio de la Asociación de Motivación y Emoción
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 16/09/2021
Fecha de finalización: 17/09/2021
Entidad organizadora: Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Celia Domingo Gil; Alvaro Sánchez López; José M Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo.

15 **Título del trabajo:** ¿Por qué nos deprimimos con el paso del tiempo? el efecto de la rumiación y la autoeficacia en la reevaluación cognitiva
Nombre del congreso: V Congreso Nacional de Psicología (CNP2021)
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Virtual,
Fecha de celebración: 09/07/2021
Fecha de finalización: 11/07/2021
Entidad organizadora: Consejo General de la Psicología en España
Juan Ramos Cejudo; José M. Salguero Noguera; Esperanza García Sancho; James Gross.

16 **Título del trabajo:** Hacia un modelo cognitivo integrador de depresión: El papel de esquemas disfuncionales y creencias metacognitivas
Nombre del congreso: XIII Congreso Internacional de Psicología Clínica
Ciudad de celebración: virtual,
Fecha de celebración: 11/11/2020
Fecha de finalización: 14/11/2020
Julia B Cano López; José M. Salguero Noguera; Esperanza García Sancho; Juan Ramos Cejudo.

17 **Título del trabajo:** RUMINATION MEDIATES THE EFFECTS OF COGNITIVE REAPPRAISAL SELF-EFFICACY FOR LONG-TERM DEPRESSIVE SYMPTOMS
Nombre del congreso: Society for Affective Science
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: San Francisco, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 14/05/2020
Fecha de finalización: 16/05/2020
Entidad organizadora: Society for Affective Science
Juan Ramos Cejudo; José M. Salguero Noguera; Esperanza García Sancho; James Gross.

18 **Título del trabajo:** Regulación Emocional y Depresión: la importancia del control cognitivo
Nombre del congreso: VII Jornadas Emociones y Bienestar
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España

Fecha de celebración: 19/09/2019
Fecha de finalización: 20/09/2019
Entidad organizadora: SEAS **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Oscar Fernandez Balbe; Jose Martin Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo.

19 **Título del trabajo:** Cuestionario de Autoeficiacia en la Regulación Emocional (ERQ-SE): Propiedades psicométricas y análisis para el uso de una nueva medida de regulación emocional
Nombre del congreso: IV Congreso Nacional de Psicología
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Alava, País Vasco, España
Fecha de celebración: 21/07/2019
Fecha de finalización: 24/07/2019
Entidad organizadora: Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología
Esperanza García Sancho; José Martín Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo; James Gross.

20 **Título del trabajo:** Percepción de Control y Valencia sobre las Emociones: Un estudio sobre sus efectos en la regulación emocional
Nombre del congreso: IV Congreso Nacional Psicología
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Alava, País Vasco, España
Fecha de celebración: 21/07/2019
Fecha de finalización: 24/07/2019
Entidad organizadora: Consejo General de Colegios Oficiales de España
Ilyana Arbulu Franco de Sarabia; José Martín Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo.

21 **Título del trabajo:** Regulación Emocional en la Depresión: el papel de las creencias metacognitivas, el control cognitivo y la rumiacvión
Nombre del congreso: IV Congreso Nacional de Psicología
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Alava, País Vasco, España
Fecha de celebración: 21/07/2019
Fecha de finalización: 24/07/2019
Entidad organizadora: Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología
José Martín Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo; Esperanza García Sancho; Ilyana Arbulu; Oscar Fernandez Balbé; José Luís Zacagnini; James Gross.

22 **Título del trabajo:** Working memory, measured with a 3D video game, correlates with standard working memory tasks, fluid reasoning and spatial ability, but not with verbal ability
Nombre del congreso: International Society for Intelligence Research
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Minneapolis, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 11/07/2019
Fecha de finalización: 13/07/2019
Entidad organizadora: International Society for Intelligence Research (ISIR)
Javier De La Fuente; María de los Angeles Quiroga Estevez; Alice Diaz; Juan Ramos Cejudo; Francisco Javier Román; Roberto Colom Marañón.

23 **Título del trabajo:** Emotion Regulation in Depression: Testing of the Impaired Disengagement Hypothesis
Nombre del congreso: Stanford Psychophisiological Lab
Ciudad de celebración: Stanford, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 28/06/2019

Fecha de finalización: 28/06/2019
Entidad organizadora: Stanford University
Juan Ramos Cejudo.

24 **Título del trabajo:** Tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales: un modelo, un ejemplo, un futuro en Salud Mental
Nombre del congreso: II Reunion Anual de Psiquiatría y Psicoterapia
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 09/02/2019
Fecha de finalización: 09/02/2019
Entidad organizadora: Sociedad Española de Psiquiatría Clínica **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Juan Ramos Cejudo.

25 **Título del trabajo:** El futuro y los límites de la inteligencia humana: ¿es inteligente sentir?
Nombre del congreso: 2001 Una Odiesa de la Inteligencia
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 08/02/2019
Fecha de finalización: 08/02/2019
Entidad organizadora: FUNDACION TELEFONICA
Juan Ramos Cejudo.

26 **Título del trabajo:** ¿Podemos entrenar nuestras emociones mediante videojuegos? El ejemplo de la depresión
Nombre del congreso: Pantalla de Inicio
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 12/09/2018
Fecha de finalización: 12/09/2018
Entidad organizadora: FUNDACION TELEFONICA
Juan Ramos Cejudo.

27 **Título del trabajo:** Disfunción en Corteza Temporo-parietal Derecha Como Endofenotipo de la de Depresión
Nombre del congreso: I Congreso Estudiantes de Doctorado, UCM
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 01/12/2017
Fecha de finalización: 01/12/2017
Entidad organizadora: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Javier de Echegaray; Stephan Moratti; Juan Ramos Cejudo.

28 **Título del trabajo:** Reduced Stimulus Oscillatory Response Modulation in right temporo-parietal cortex in depression
Nombre del congreso: 57th Annual Meeting of Society for Psychophysiological Research
Ciudad de celebración: Vienna, Austria
Fecha de celebración: 11/10/2017
Fecha de finalización: 15/10/2017
Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research SPR

Stephan Moratti; Javier de Echegaray; Juan Ramos Cejudo.

29 **Título del trabajo:** Creencias sobre la emoción: evaluación y relación con problemas emocionales
Nombre del congreso: VI Jornadas sobre Emociones y Bienestar
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 28/09/2017
Fecha de finalización: 29/09/2017
Entidad organizadora: Fundación Mutua Madrileña y SEAS
Ilyana Arbulu Franco de Sarabia; José Martín Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo.

30 **Título del trabajo:** Procesos de respuesta en un videojuego diseñado para medir memoria operativa y provocar miedo subjetivo
Nombre del congreso: VI Jornadas de la Asociación Iberoamericana para el estudio de las Diferencias Individuales- AIIDI
Ciudad de celebración: Santiago de Compostela, Galicia, España
Fecha de celebración: 28/09/2017
Fecha de finalización: 29/09/2017
Entidad organizadora: Asociación Iberoamericana para el estudio de las Diferencias Individuales- AIIDI **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Javier de la Fuente; Juan Ramos Cejudo; Francisco Javier Román; Roberto Colom Marañón; María Ángeles Quiroga.

31 **Título del trabajo:** The Dimensions of Anger Reactions - Revised (DAR-R): An Australian and Spanish Validity Study
Nombre del congreso: 8th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies (WCBCT): Advances and innovations in the behavioural and cognitive therapies from across the world
Ciudad de celebración: Melbourne, Australia
Fecha de celebración: 22/06/2016
Fecha de finalización: 25/06/2016
Entidad organizadora: World Behavioural and Cognitive Therapies, WCBCT
Lee Kannis-Dymand; Jose Martin Salguero Noguera; Juan Ramos Cejudo; Raymond Novaco.

32 **Título del trabajo:** Tratamiento Transdiagnóstico de los Desórdenes Emocionales
Nombre del congreso: Conferencias del Area de Gestión Clinica de Psiquiatría y Salud Mental
Tipo evento: Seminario **Ámbito geográfico:** Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 17/02/2016
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

33 **Título del trabajo:** Creencias meta-emocionales: una revisión sistemática sobre su influencia en la regulación emocional
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 19/11/2015
Ciudad entidad organizadora: GRANADA, España
Ilyana Arbulu Franco de Sarabia; Iñaki Lago Lestayo; JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO.

34 **Título del trabajo:** Relations among neuroticism, dysfunctional emotion regulation and symptoms of generalized anxiety
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 19/11/2015
Ciudad entidad organizadora: GRANADA, España
Blanca Bashore Acero; GONZALO HERVAS TORRES; JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO.

35 **Título del trabajo:** Trata de tranquilizarte y será mucho peor: el efecto de la regulación inadecuada
Nombre del congreso: V Jorandas Emociones y Bienestar
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 01/10/2015
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

36 **Título del trabajo:** Medida de la memoria operativa emocional con videojuegos
Nombre del congreso: IV Jornada Asociación Iberoamericana para la Investigación de las Diferencias Individuales
Ciudad de celebración: Madrid, Madrid, Comunidad de, España
Fecha de celebración: 24/09/2015
Fecha de finalización: 25/09/2015
Entidad organizadora: AIIDI
María de los Ángeles Quiroga Estevez; Javier De la Fuente; Álvaro Ballesteros; Francisco Javier Román; Sergio Escorial; Juan Ramos Cejudo; Jesús Privado Zamorano; Ch. P Shih; Roberto Colom; Ricardo Tarin; Daniel Estradera.

37 **Título del trabajo:** Eficacia de la intervención transdiagnóstica en los trastornos emocionales: Una revisión sistemática
Nombre del congreso: "text-align: -webkit-center;"> "font-size: 28px;">VII Congreso Internacional y XII Nacional De Psicología Clínica<<
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 14/11/2014
Ciudad entidad organizadora: SEVILLA, España
JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO.

38 **Título del trabajo:** El modelo meta-cognitivo de los trastornos de ansiedad en la población española: resultados acerca de la fiabilidad y validez del MCQ-30
Nombre del congreso: "text-align: -webkit-center;"> "font-size: 28px;">VII congreso internacional y XII nacional de psicología clínica<<
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 14/11/2014
Ciudad entidad organizadora: SEVILLA, España
JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO.

39 **Título del trabajo:** ¿Podemos entrenar nuestras emociones mediante videojuegos?
Nombre del congreso: Conferencia Inaugural Grado en Desarrollo de Software y Videojuegos
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 24/10/2014
Ciudad entidad organizadora: ZARAGOZA, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

40 **Título del trabajo:** El Modelo General de los Desórdenes Emocionales: Una explicación integradora de los problemas emocionales
Nombre del congreso: X Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 11/09/2014
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
A. ESTEVEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO.

41 **Título del trabajo:** Negative mood and emotion regulation strategies as determinants of well-being;
Nombre del congreso: X Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 11/09/2014
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
JUAN RAMOS CEJUDO; FLORIAN SCHMITZ.

42 **Título del trabajo:** Two brief anger meassures: an spanish translation validity study;
Nombre del congreso: X Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 11/09/2014
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
Lee Kannis Dymand; JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO.

43 **Título del trabajo:** ¿Le doy vueltas y por eso me enfado más?: una revisión a los modelos sobre la rumiación de la ira
Nombre del congreso: X Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 11/09/2014
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
Ilyana Arbulu Franco de Sarabia; Blanca Bashore Acero; Iñaki Lago Lestayo; JUAN RAMOS CEJUDO.

44 **Título del trabajo:** ¿Por qué me preocupo?: un análisis del papel de las creencias meta-cognitivas y meta-emocionales en la preocupación patológica y la ansiedad generalizada;
Nombre del congreso: X Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 11/09/2014
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO.

45 **Título del trabajo:** ¿Por qué nos cuesta regular las emociones?: una revisión sobre el efecto de las creencias meta-emocionales
Nombre del congreso: X Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 11/09/2014
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
Ilyana Arbulu Franco de Sarabia; Blanca Bashore Acero; Iñaki Lago Lestayo; JUAN RAMOS CEJUDO.

46 **Título del trabajo:** Reduced discrimination between fear relevant and irrelevant stimuli in early visual cortex in PTSD
Nombre del congreso: ORGANIZATION OF HUMAN BRAIN MAPPING (OHBM) 2014 ANNUAL MEETING>
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: HAMBURGO, Alemania
Fecha de celebración: 08/06/2014
Ciudad entidad organizadora: Alemania
Tamara Giménez Fernández; JUAN MINGOTE; STEPHAN MORATTI; JUAN RAMOS CEJUDO; BRYAN STRANGE; FRANCISCO DE VICENTE PEREZ.

47 **Título del trabajo:** Emoción y regulación: del circuito cerebral al trastorno emocional;
Nombre del congreso: Area de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental
Tipo evento: Seminario **Ámbito geográfico:** Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 23/04/2014
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

48 **Título del trabajo:** A scar in the brain in post traumatic stress disorder (PTSD): structural and functional evidence from brain imaging and neurophysiology;
Nombre del congreso: 45º Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 28/11/2013
Ciudad entidad organizadora: España
JUAN RAMOS CEJUDO.

49 **Título del trabajo:** El efecto de la rumiación en la experiencia emocional: ¿tiene algo de positivo?
Nombre del congreso: IV Jornadas Emociones y Bienestar XX Reunión Anuela SEAS
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 03/10/2013
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; MARTA GIMÉNEZ PÁEZ; JUAN RAMOS CEJUDO.

50 **Título del trabajo:** Supresión emocional y otras formas de complicarse: del circuito cerebral al trastorno emocional
Nombre del congreso: IV Jornadas de Emociones y Bienestar
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 03/10/2013
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

51 **Título del trabajo:** Trastornos emocionales y rumiación: ¿una cuestión de género?
Nombre del congreso: IX Reunión Anual de la Sociedad Española para el Avance de la Psicología Clínica y de la Salud, SEPCyS
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 16/11/2012
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; MARTA GIMÉNEZ PÁEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; JULIA VIDAL FERNÁNDEZ.

52 **Título del trabajo:** Actividad cognitiva en la emoción: tareas de evaluación e intervención
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 06/09/2012
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

53 **Título del trabajo:** IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Fecha de celebración: 06/09/2012
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

54 **Título del trabajo:** Interference and bias paradigms in anxiety research: A theoretical overview
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote

Fecha de celebración: 06/09/2012
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
JUAN RAMOS CEJUDO; FLORIAN SCHMITZ.

55 **Título del trabajo:** La influencia de las creencias metacognitivas sobre el nivel de ansiedad: un estudio longitudinal en población española no clínica
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Anaiedad y el Estrés SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 06/09/2012
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA.

56 **Título del trabajo:** Pánico y agorafobia en trabajadores españoles: prevalencia y factores de vulnerabilidad
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 06/09/2012
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; ESPERANZA DONGIL COLLADO; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

57 **Título del trabajo:** Relaciones entre estrés y vulnerabilidad cognitiva en el trastorno de pánico: implicaciones para un modelo de diátesis-estrés
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 06/09/2012
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; ESPERANZA DONGIL COLLADO; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

58 **Título del trabajo:** Rumiación y género en los trastornos emocionales
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 06/09/2012
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; MARTA GIMÉNEZ PÁEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; JULIA VIDAL FERNÁNDEZ.

59 **Título del trabajo:** ¿Por qué algunas mujeres tendrán ataques de pánico?: la preocupación por los síntomas físicos del síndrome premenstrual
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 06/09/2012

Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; ESPERANZA DONGIL; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

60 **Título del trabajo:** Adaptación española del Meta-Cognitions Questionnaire (MCQ-30): primeros datos sobre la fiabilidad y la validez
Nombre del congreso: III Jornadas Emociones y Bienestar y XVIII Reunión Anual de la SEAS
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 06/10/2011
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA.

61 **Título del trabajo:** Creencias metacognitivas en el trastorno por ansiedad generalizada
Nombre del congreso: III Jornadas Emociones y Bienestar y XVIII Reunión Anual de la SEAS
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Fecha de celebración: 06/10/2011
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
MACARENA DE LA TORRE; FERNANDO DELGADO; JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA.

62 **Título del trabajo:** Diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos de ansiedad: un problema de sexo y de género
Nombre del congreso: III Jornadas Emociones y Bienestar y XVIII Reunión Anual de la SEAS
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Fecha de celebración: 06/10/2011
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; PAULA GARCÍA GÓMEZ; ANA LUQUE; NURIA PÉREZ MANZANAL; JUAN RAMOS CEJUDO; JULIA VIDAL FERNÁNDEZ.

63 **Título del trabajo:** Actividad cognitiva en personas con y sin trastorno de pánico y agorafobia
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; CARLOS CATALINA; ESPERANZA DONGIL COLLADO; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

64 **Título del trabajo:** Ansiedad y pánico en personas fumadoras versus no fumadoras
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; CARLOS CATALINA ROMERO; ESPERANZA DONGIL; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

65 **Título del trabajo:** Diferencias individuales y de género en la respuesta de ansiedad: manifestación de síntomas y factores asociados
Nombre del congreso: VIII Congreso Intarnacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; JUAN RAMOS CEJUDO.

66 **Título del trabajo:** El efecto del estrés en el procesamiento de la información amenazante: un estudio experimental basado en el sesgo atencional
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

67 **Título del trabajo:** Relación entre estrés y trastorno de pánico con y sin agorafobia
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; CARLOS CATALINA ROMERO; ESPERANZA DONGIL; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

68 **Título del trabajo:** Resultados preliminares de la terapia metacognitiva en el TAG: el papel de las creencias positivas y negativas
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
MARTA DE LA FUENTE LAGO; MACARENA DE LA TORRE; JUAN RAMOS CEJUDO; JULIA VIDAL FERNÁNDEZ.

69 **Título del trabajo:** Síndrome premenstrual, sensibilidad a la ansiedad y pánico
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; CARLOS CATALINA ROMERO; ESPERANZA DONGIL; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

70 **Título del trabajo:** Un estudio de laboratorio sobre la ansiedad subjetiva y fisiológica durante la preparación de una charla para hablar en público
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

71 **Título del trabajo:** ¿Pueden la sensibilidad y el perfeccionismo favorecer la aparición del trastorno de pánico?
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; CARLOS CATALINA ROMERO; ESPERANZA DONGIL; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

72 **Título del trabajo:** ¿Qué pienso sobre cómo pienso?: el papel de la meta-cognición en el trastorno por ansiedad generalizada
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 16/09/2010
Ciudad entidad organizadora: VALENCIA, España
JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA.

73 **Título del trabajo:** Actividad cognitiva, pánico y agorafobia en varones y mujeres
Nombre del congreso: VII Congreso Iberoamericano de Psicología
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 20/07/2010
Ciudad entidad organizadora: OVIEDO, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; CARLOS CATALINA ROMERO; ESPERANZA DONGIL COLLADO; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

74 **Título del trabajo:** Ansiedad, tabaco y pánico
Nombre del congreso: VII Congreso Iberoamericano de Psicología
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 20/07/2010
Ciudad entidad organizadora: OVIEDO, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; CARLOS CATALINA ROMERO; ESPERANZA DONGIL COLLADO; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

75 **Título del trabajo:** Estrés y trastorno de pánico
Nombre del congreso: VII Congreso Iberoamericano de Psicología
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 20/07/2010
Ciudad entidad organizadora: OVIEDO, España

ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; CARLOS CATALINA ROMERO; ESPERANZA DONGIL COLLADO; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

76 **Título del trabajo:** Influye la ansiedad de evaluación y la actividad cognitiva en la ansiedad subjetiva y fisiológica experimentada durante la preparación de una charla
Nombre del congreso: VII Congreso Iberoamericano de Psicología
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 20/07/2010
Ciudad entidad organizadora: OVIEDO, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

77 **Título del trabajo:** Sensibilidad a la ansiedad y perfeccionismo como factores de riesgo en la aparición del pánico
Nombre del congreso: VII Congreso Iberoamericano de Psicología
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de celebración: 20/07/2010
Ciudad entidad organizadora: OVIEDO, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; CARLOS CATALINA ROMERO; ESPERANZA DONGIL COLLADO; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

78 **Título del trabajo:** Un estudio de laboratorio sobre la ansiedad subjetiva y fisiológica durante la preparación de una charla para hablar en público
Nombre del congreso: VII Congreso Iberoamericano de Psicología
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 20/07/2010
Ciudad entidad organizadora: OVIEDO, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

79 **Título del trabajo:** Teaching and Learning Psychology in Spain
Nombre del congreso: The psychology learning and Teaching Conference 2010
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Fecha de celebración: 30/06/2010
MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; JUAN RAMOS CEJUDO; MARIA PILAR SANCHEZ LOPEZ.

80 **Título del trabajo:** Creencias metacognitivas positivas y negativas en el trastorno por ansiedad generalizada: nuevas aproximaciones en la terapia cognitivo-conductual
Nombre del congreso: Congreso Internacional Sobre Avances en Tratamientos Psicológicos
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Fecha de celebración: 14/04/2010
Ciudad entidad organizadora: GRANADA, España
ROSARIO BÉCARES ACEBES; MARTA DE LA FUENTE LAGO; JUAN RAMOS CEJUDO; JULIA VIDAL FERNÁNDEZ.

81 **Título del trabajo:** Creencias metacognitivas en los trastornos de ansiedad
Nombre del congreso: Reunión de la Comisión de la SEAS "Procesos Cognitivos y Emoción"
Fecha de celebración: 01/02/2010
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA.

82 **Título del trabajo:** Avances en la terapia cognitiva para el TAG: un giro de tuerca sobre la preocupación
Nombre del congreso: II Jornadas Emociones y Bienestar
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 01/10/2009
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

83 **Título del trabajo:** Resultados preliminares de la terapia meta-cognitiva para el TAG: un estudio basado en una muestra clínica española
Nombre del congreso: II Jornadas de Emociones y Bienestar
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Fecha de celebración: 01/10/2009
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
ROSARIO BÉCARES ACEBES; MARTA DE LA FUENTE LAGO; MACARENA DE LA TORRE; JUAN RAMOS CEJUDO; JULIA VIDAL FERNÁNDEZ.

84 **Título del trabajo:** Estrés, emociones y psicopatología tras los atentados del 11-M en Madrid
Nombre del congreso: II Congreso Internacional de Inteligencia Emocional
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 16/09/2009
Ciudad entidad organizadora: SANTANDER, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; ESPERANZA DONGIL; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

85 **Título del trabajo:** Inteligencia Emocional percibida y trastorno de estrés postraumático tras los atentados del 11-M en Madrid
Nombre del congreso: II Congreso Internacional de Inteligencia Emocional
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 16/09/2009
Ciudad entidad organizadora: SANTANDER, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; ESPERANZA DONGIL; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO; JOSÉ MARTÍN SALGUERO NOGUERA; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

86 **Título del trabajo:** Attentional biases in the processing of threat: Is there specificity between stimuli and arousal responses?
Nombre del congreso: 30th Stress and Anxiety Research Society Conference, STAR
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Budapest, Hungría
Fecha de celebración: 16/07/2009
Ciudad entidad organizadora: Hungría
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO; JULIA VIDAL FERNÁNDEZ; CRISTINA MAE WOOD MARTINEZ.

87 **Título del trabajo:** RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY AND NXIETY IN CAREGIVERS
Nombre del congreso: STAR CONFERENCE
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: BUDAPEST, Hungría
Fecha de celebración: 16/07/2009
Ciudad entidad organizadora: Hungría
MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; SARA ARAS; NEREA ARRANZ; JUAN RAMOS CEJUDO; DIANA VALDEOLMILLOS.

88 **Título del trabajo:** TRAIT ANXIETY AND SELF-RELATED HEALTH AS PREDI TOR VARIABLES OF MEDICAL ATTENTION: A CROSS-SECTIONAL SUDY IN SPANISH POPULATION
Nombre del congreso: STAR CONFERENCE
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: BUDAPEST, Hungría
Fecha de celebración: 16/07/2009
Ciudad entidad organizadora: Hungría
MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO; RUBÉN SANZ BLASCO.

89 **Título del trabajo:** TRAIT ANXIETY, SELF-RELATED HEALTH AND GENDER DIFFERENCES AS PREDICTOR VARIABLES OF MEDICAL ATTENTION: A CROSS-SECTIONAL STUDY
Nombre del congreso: THE 11TH EUROPEAN CONGRESS OF PSYCHOLOGY
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: OSLO, Noruega
Fecha de celebración: 07/07/2009
Ciudad entidad organizadora: Noruega
MARTA EVELIA APARICIO GARCIA; VIRGINIA DRESCH MOEHLECKE; JUAN RAMOS CEJUDO; MARTÍN SALGUERO; RUBEN SANZ BLASCO.

90 **Título del trabajo:** El delincuente pedófilo: entre la psicopatía, la obsesión y el placer: estudio de un caso real
Nombre del congreso: VII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 20/09/2008
Ciudad entidad organizadora: ALICANTE, España
ISMAEL DORADO URBISTONDO; JUAN RAMOS CEJUDO.

91 **Título del trabajo:** La perspectiva metacognitiva en el tratamiento del trastorno por ansiedad generalizada: un caso clínico
Nombre del congreso: VII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 16/09/2008
Ciudad entidad organizadora: ALICANTE, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO.

92 **Título del trabajo:** Sesgos atencionales en el procesamiento de la amenaza: congruencia entre estímulos y respuestas de activación
Nombre del congreso: VII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 16/09/2008
Ciudad entidad organizadora: ALICANTE, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO.

93 **Título del trabajo:** Sesgos atencionales en el procesamiento del miedo
Nombre del congreso: Reunión de la Comisión de la SEAS: ¿Psicobiología, Psicofarmacolgía y Neuropsicología¿
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 07/04/2008
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO.

94 **Título del trabajo:** Disección de una obsesión
Nombre del congreso: Jornadas Emociones y Bienestar
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 27/09/2007
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO.

95 **Título del trabajo:** Sesgos atencionales en el procesamiento de la emoción: congruencia entre estímulos y respuestas
Nombre del congreso: Jornadas Emociones y Bienestar
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Fecha de celebración: 27/09/2007
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO.

96 **Título del trabajo:** Sesgos atencionales en el procesamiento de la información emocional
Nombre del congreso: V World Congress of Behavioural & Cognitive Therapies
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 11/07/2007
Ciudad entidad organizadora: BARCELONA, España
ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; JUAN RAMOS CEJUDO.

97 **Título del trabajo:** Alteraciones Neuropsicológicas y Sesgos Cognitivos en el Trastorno Obsesivo-Compulsivo
Nombre del congreso: Reunión de la Comisión de la SEAS: ¿Psicobiología, Psicofarmacolgía y Neuropsicología"
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 07/04/2007
Ciudad entidad organizadora: MADRID, España
MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO.

98 **Título del trabajo:** La Evaluación de los Sesgos Cognitivos en los Trastornos de Ansiedad
Nombre del congreso: VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 21/09/2006
Ciudad entidad organizadora: ALICANTE, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

99 **Título del trabajo:** Los Modelos Cognitivos de la Ansiedad en la Literatura Española: Una Revisión Teórica
Nombre del congreso: VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 21/09/2006
Ciudad entidad organizadora: ALICANTE, España
JUAN RAMOS CEJUDO.

100 **Título del trabajo:** Obesidad Mórbida, Ansiedad y Depresión: Un Caso Clínico
Nombre del congreso: VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 21/09/2006
Ciudad entidad organizadora: ALICANTE, España
MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO.

101 **Título del trabajo:** Sesgos Cognitivos y Alteraciones Neuropsicológicas en el Trastorno Obsesivo-Compulsivo
Nombre del congreso: VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 21/09/2006
Ciudad entidad organizadora: ALICANTE, España
MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO.

102 **Título del trabajo:** Cocaína: Alteraciones Neuropsicológicas y Emocionales
Nombre del congreso: XII Reunión Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote
Fecha de celebración: 10/11/2005
Ciudad entidad organizadora: AVILA, España
MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO.

103 **Título del trabajo:** Alteraciones neuropsicológicas y emocionales en adictos a cocaína: una revisión teórica
Nombre del congreso: V Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE

Fecha de celebración: 16/11/2004
Ciudad entidad organizadora: BENIDORM, España
MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; JUAN RAMOS CEJUDO.

Trabajos presentados en jornadas, seminarios, talleres de trabajo y/o cursos nacionales o internacionales

1 **Título del trabajo:** Why Thoughts Matter: Cognitive and Metacognitive Processes in Emotion Regulation and Mental Health
Nombre del evento: Early Life Stress and Resilience Program – ELSRP -
Ciudad de celebración: Stanford, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 12/06/2026
Fecha de finalización: 12/06/2026
Entidad organizadora: Stanford University
Juan Ramos Cejudo.

2 **Título del trabajo:** The impact of beliefs about emotion on emotion regulation
Nombre del evento: Early Life Stress and Resilience Program Seminar
Ciudad de celebración: Stanford, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 10/02/2025
Fecha de finalización: 10/02/2025
Entidad organizadora: Stanford University
Juan Ramos Cejudo.

3 **Título del trabajo:** The impact of emotion regulation self-efficacy and beliefs about emotion: What you say to yourself will explain how you feel
Nombre del evento: Translational Social, Cognitive and Affective (tSCAN) lab
Ciudad de celebración: Jerusalem, Israel
Fecha de celebración: 10/06/2024
Fecha de finalización: 10/06/2024
Entidad organizadora: The Institute of Biomedical and Oral Research Faculty of Dental Medicine, Hebrew University of Jerusalem
Ciudad entidad organizadora: Navalcarnero, España
Juan Ramos Cejudo.

Actividades de divulgación

1 **Título del trabajo:** La Ansiedad
Nombre del evento: PSICOLAB PODCAST
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 25/04/2025

2 **Título del trabajo:** Predicción y prevención de la salud mental en nuestra odiseIA tecnológica
Nombre del evento: I Congreso Valorian
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Fecha de celebración: 01/04/2025

3 **Título del trabajo:** Entrevista en Espejo Público
Nombre del evento: Programa Antena 3 Espejo Público
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 09/02/2024

4 **Título del trabajo:** La salud mental en la tercera edad
Nombre del evento: La Diferencia Está en la Dosis Podcast
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 06/02/2024

5 **Título del trabajo:** Blue Monday (Tristeza)
Nombre del evento: La Diferencia Está en la Dosis Podcast
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 09/01/2024

6 **Título del trabajo:** Viaje al centro del miedo
Nombre del evento: Día A Club de Creativos
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Fecha de celebración: 14/11/2023

7 **Título del trabajo:** Abordaje de la depresión desde la farmacia
Nombre del evento: La Diferencia está en la Dosis
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 28/02/2023

8 **Título del trabajo:** La Ansiedad
Nombre del evento: La Diferencia Está en la Dosis Podcast
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 07/02/2023

9 **Título del trabajo:** Predice mi futuro: la inteligencia artificial en el estudio de la conducta humana
Nombre del evento: III SEmana de la Ciencia (UCJC)
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Fecha de celebración: 21/03/2022

10 **Título del trabajo:** Salud Mental
Nombre del evento: HOY NO ES MAÑANA CLUB DE CREATIVOS podcast
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 24/02/2022

11 **Título del trabajo:** Una nueva agenda para el bienestar: el futuro y los límites de nuestra salud mental tras la pandemia
Nombre del evento: Global Education Forum 3er Act
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Fecha de celebración: 30/09/2021

12 **Título del trabajo:** Nuestra salud mental tras el COVID-19
Nombre del evento: XX Semana de la Ciencia y la Innovación realizada por la Consejería de Ciencia, Universidades e Innovación de la Comunidad de Madrid
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Fecha de celebración: 05/11/2020

13 **Título del trabajo:** Queremos que se desarrollen felices: afecto y autorregulación
Nombre del evento: I Jornadas Escuela Infantil Trazos
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Fecha de celebración: 12/02/2020

14 **Título del trabajo:** El futuro y los límites de la inteligencia humana: ¿es inteligente sentir?
Nombre del evento: ESPACIO Fundación Telefónica
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Fecha de celebración: 08/02/2019

15 **Título del trabajo:** ¿Podemos entrenar nuestras emociones mediante videojuegos? El ejemplo de la depresión
Nombre del evento: ESPACIO Fundación Telefónica
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Fecha de celebración: 12/09/2018

Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Comités científicos, técnicos y/o asesores

Título del comité: Comité Evaluador Programa BECA (ANEP)
Entidad de afiliación: Agencia Estatal de Investigación
Fecha de inicio: 01/04/2025

Organización de actividades de I+D+i

1 **Título de la actividad:** El estrés
Modo de participación: Otros
Fecha de inicio-fin: 21/07/2011 - 21/07/2011

2 **Título de la actividad:** El estrés en las mujeres españolas
Modo de participación: Otros
Fecha de inicio-fin: 10/07/2011 - 10/07/2011

3 **Título de la actividad:** Estrés y alimentación
Modo de participación: Otros
Fecha de inicio-fin: 01/04/2009 - 01/04/2009

4 **Título de la actividad:** La Casa Digestiva
Modo de participación: Charla divulgativa
Fecha de inicio-fin: 01/03/2009 - 01/03/2009

5 **Título de la actividad:** Ansidad y Estrés
Modo de participación: Otros
Fecha de inicio-fin: 01/09/2008 - 01/09/2008

6 **Título de la actividad:** La cirujía plástica
Modo de participación: Otros
Fecha de inicio-fin: 01/03/2008 - 01/03/2008

7 **Título de la actividad:** Problemas de Conducta en la Infancia y Adolescencia: detección y tratamiento precoz
Modo de participación: Charla divulgativa
Fecha de inicio-fin: 22/01/2008 - 22/01/2008

8 **Título de la actividad:** El estrés
Modo de participación: Otros
Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 01/01/2008

9 **Título de la actividad:** La depresión blanca
Modo de participación: Otros
Fecha de inicio-fin: 01/12/2007 - 01/12/2007

10 **Título de la actividad:** Ortorexia
Modo de participación: Otros
Fecha de inicio-fin: 01/02/2007 - 01/02/2007

11 **Título de la actividad:** Obesidad y estrés
Modo de participación: Otros
Fecha de inicio-fin: 01/01/2007 - 01/01/2007

12 **Título de la actividad:** Modificación de Conducta en el Ámbito Familiar
Modo de participación: Charla divulgativa
Fecha de inicio-fin: 12/05/2006 - 12/05/2006

13 **Título de la actividad:** Memoria y Edad: dos grandes relacionados
Modo de participación: Charla divulgativa
Fecha de inicio-fin: 12/11/2005 - 12/11/2005

Gestión de I+D+i

Nombre de la actividad: Director del Grupo de Investigación Consolidado "Diferencias Individuales en Cognición, Emoción y Regulación Emocional"
Tipología de la gestión: Gestión de programa de investigación
Funciones desempeñadas: Director
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 01/10/2018

Otros méritos

Estancias en centros públicos o privados

1 **Entidad de realización:** Stanford University **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Psychiatry and Behavioral Sciences at Stanford University
Ciudad entidad realización: California, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 01/06/2026 - 01/07/2026 **Duración:** 1 mes
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tipo Estancia: Investigación

2 **Entidad de realización:** Stanford University **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Stanford, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 27/06/2022 - 11/07/2022
Objetivos de la estancia: Invitado/a

3 **Entidad de realización:** Stanford University **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Department of Psychology
Ciudad entidad realización: California, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 01/03/2019 - 01/09/2019 **Duración:** 6 meses
Nombre del programa: Beca José Castillejo
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Visiting Research Scholar
Explicación narrativa: La presente estancia forma parte del Programa Estatal de I+D+i Orientada a los Retos de la Sociedad, Proyecto Competitivo financiado por el Ministerio de Competitividad en su Convocatoria del Plan Nacional 2018, ya aprobado. El objetivo principal es facilitar las reuniones con el Grupo de Investigación de la Universidad de Stanford https://spl.stanford.edu/ con la que ya colaboramos desde el 2014, así como aprender a desarrollar la metodología conjunta de cara a la ejecución del citado proyecto. El objetivo principal de nuestro proyecto es añadir evidencias al modelo de descentramiento reducido examinando la contribución específica del control cognitivo y las creencias metacognitivas en la predicción de los niveles de rumiación y depresión. Para ello, llevaremos a cabo dos estudios. En el estudio 1, utilizaremos un diseño prospectivo para analizar si las creencias metacognitivas y el control cognitivo predicen de forma independiente los niveles de rumiación y depresión. En el estudio 2, llevaremos a cabo un estudio piloto para obtener evidencias preliminares de la efectividad del ECC a la hora de reducir los niveles de rumiación y depresión. Igualmente, analizaremos el efecto del ECC sobre las creencias metacognitivas, a la luz del modelo de descentramiento reducido. Nuestros resultados pueden tener implicaciones teóricas y prácticas relevantes. Por una parte, mejorando la comprensión de los factores que subyacen a la dificultad de RE en la depresión, por otra parte, aportando información de cara a la personalización del tratamiento de la depresión. Resultados: Dos proyectos de investigación financiados en coordinación con este laboratorio, así como las siguientes publicaciones en JCR junto con el Prof Gross, desde entonces: Ramos-Cejudo, J., Salguero, J. M., García-Sancho, E., & Gross, J. J. (2024). Emotion Regulation Frequency and Self-Efficacy: Differential Associations with Affective Symptoms. Behavior Therapy, 55(5), 1004-1014. Arbulu, I., Salguero, J. M., Ramos-Cejudo, J., Bjureberg, J., & Gross, J. J. (2024). Emotion beliefs are associated with emotion regulation strategies and emotional distress. Current Psychology, 43(5), 4364-4373. Salguero, J. M., Ramos-Cejudo, J., García-Sancho, E., Arbulu, I., Zaccagnini, J. L., Bjureberg, J., & Gross, J. J. (2021). Testing the impaired disengagement hypothesis: The role of attentional control and positive metacognitive beliefs in depression. Behaviour Research and Therapy, 146, 103961.
Tipo Estancia: Investigación

4 **Entidad de realización:** Stanford University **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Stanford Psychophysiology Laboratory
Ciudad entidad realización: Stanford (California), Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 01/09/2016 - 30/09/2016 **Duración:** 1 mes
Objetivos de la estancia: Invitado/a

5 **Entidad de realización:** Nagoya University **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: School of Health
Ciudad entidad realización: Nagoya, Japón
Fecha de inicio-fin: 01/06/2015 - 01/09/2015 **Duración:** 3 meses
Objetivos de la estancia: Contratado/a
Tareas contrastables: Visiting Research Fellow at Nagoya University (Japan)
Explicación narrativa: Formally invited to Nagoya University as a Foreign Visiting Research Fellow (Visiting Associate Professor) for the period June 2, 2015 through Sep 30, 2015. The position is extended to you for the purpose of conducting research on “Attentional bias in anxiety and the metacognitive” in collaboration with Associate Professor KANEKO Hitoshi of the Nagoya University Psychological Support & Research Center for Human Development. Funciones: supervisión de alumnos de doctorado, revisión y asesoramiento de la investigación del lab, cuatro conferencias impartidas en la Universidad. Fruto de esta colaboración, la publicación: Maekawa, Y., Ramos-Cejudo, J., & Kanai, A. (2016). Help-seeking among male employees in Japan: Influence of workplace climate and distress. Journal of Occupational Health, 58(6), 632-639.
Tipo Estancia: Investigación

6 **Entidad de realización:** Stanford University **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Stanford Psychophysiology Laboratory
Ciudad entidad realización: California, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 01/06/2014 - 01/09/2014 **Duración:** 3 meses
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Visiting Research Scholar at Stanford University (California)
Explicación narrativa: During this research visit, Dr. Ramos-Cejudo attended laboratory meetings, acquainted himself with psychophysiological and functional magnetic resonance imaging techniques. He acquired expertise in behavioral and self-report assessments of emotion functions. He also learned about computerized and behavioral intervention techniques for anxiety and depressive disorders. He interacted with research staff and conducted research meetings on his own that fostered collaborations.
Tipo Estancia: Investigación

Períodos de actividad investigadora, docente y de transferencia del conocimiento

1 **Nombre de la actuación:** Sexenio CNEAI
Fecha de obtención: 01/01/2024
Tipo de actividad: Investigación
Año de inicio: 2018
Año de finalización: 2023
Periodo cubierto: 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023
Año de Convocatoria: 2024

2 **Nombre de la actuación:** Sexenio CNEAI
Fecha de obtención: 01/01/2021
Tipo de actividad: Investigación
Año de inicio: 2011
Año de finalización: 2017
Periodo cubierto: 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017

Año de Convocatoria: 2020

Resumen de otros méritos

1 **Descripción del mérito:** Profesor del Curso de la Escuela de Verano Complutense "Tratamientos Eficaces en la Psicopatología de las Emociones, Estrés y Salud"
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 04/07/2011

2 **Descripción del mérito:** Revisor de la Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica
Fecha de concesión: 01/12/2010

3 **Descripción del mérito:** Profesor del curso "Nuevos avances en el tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo y otros trastornos del control de los impulsos"
Fecha de concesión: 26/11/2010

4 **Descripción del mérito:** Profesor del Curso de la Escuela de Verano Complutense "Psicopatología de las Emociones, Estrés y Salud"
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 04/07/2010

5 **Descripción del mérito:** Revisor de la Revista Anales de Psicología
Fecha de concesión: 20/06/2010

6 **Descripción del mérito:** Revisor de la Revista Estudios de Psicología
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 01/01/2010

7 **Descripción del mérito:** Profesor del Máster Oficial Mujeres y Salud
Entidad acreditante: Universidad Complutense de Madrid **Tipo entidad:** Universidad
Ciudad entidad acreditante: Madrid, Comunidad de, España
Fecha de concesión: 01/11/2009

8 **Descripción del mérito:** Coordinador de la Comisión de Trabajo "Procesos Cognitivos y Emoción" de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Fecha de concesión: 01/10/2009

9 **Descripción del mérito:** Profesor del curso "Psicopatología de las Emociones, Estrés y Salud" de la Escuela Complutense de Verano
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 01/07/2009

10 **Descripción del mérito:** Profesor del curso "Nuevos avances en el tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo y otros trastornos del control de los impulsos"
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 01/04/2009

11 **Descripción del mérito:** Beca de Colaboración para el VII Congreso Internacional de la SEAS
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 01/09/2008

12 **Descripción del mérito:** Profesor del curso de la Escuela Complutense de Verano "Psicopatología de las Emociones, Estrés y Salud"
Fecha de concesión: 01/07/2008

13 **Descripción del mérito:** Profesor del curso "Nuevos avances en el trastorno obsesivo-compulsivo: teoría, evaluación y tratamiento"
Fecha de concesión: 01/04/2008

14 **Descripción del mérito:** Miembro de la Stress and Anxiety Research Society, STAR
Fecha de concesión: 01/01/2008

15 **Descripción del mérito:** Revisor de la revista científica Ansiedad y Estrés
Fecha de concesión: 01/01/2008

16 **Descripción del mérito:** Profesor del Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés
Fecha de concesión: 01/04/2007

17 **Descripción del mérito:** Colaborador Honorífico del Dept. Psicología Básica II (Procesos Cognitivos). UCM
Fecha de concesión: 01/01/2007

18 **Descripción del mérito:** Profesor de Salud Mental del Instituto de Formación Sanitaria Especializada
Fecha de concesión: 01/01/2007

19 **Descripción del mérito:** Beca de Colaboración para el VI Congreso Internacional de la SEAS
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 01/09/2006

20 **Descripción del mérito:** Profesor del Programa de Prevención de Embarazos y Enferemedades de Transmisión Sexual en el IES Marqués de Santillana
Fecha de concesión: 01/01/2006

21 **Descripción del mérito:** Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Fecha de concesión: 01/01/2006

22 **Descripción del mérito:** Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS
Fecha de concesión: 01/01/2005

23 **Descripción del mérito:** Profesor del Programa de Prevención de Drogodependencias en el IES Marqués de Santillana
Fecha de concesión: 01/01/2005

24 **Descripción del mérito:** Profesor del Programa de Prevención de Embarazos y Enfermedades de Transmisión Sexual en el IES Marqués de Santillana
Fecha de concesión: 01/01/2005

25 **Descripción del mérito:** Beca del Colegio Oficial de Psicólogos para la realización del Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 01/10/2004

26 **Descripción del mérito:** Miembro del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Fecha de concesión: 01/10/2004

27 **Descripción del mérito:** Beca de Colaboración para el V Congreso Internacional de la SEAS
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 16/09/2004

28 **Descripción del mérito:** Beca de Colaboración para el IV Congreso Internacional de la SEAS
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 19/09/2002

29 **Descripción del mérito:** Miembro del Consejo de Departamento de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos)
Entidad acreditante: Universidad Complutense de Madrid **Tipo entidad:** Universidad
Ciudad entidad acreditante: Madrid, Comunidad de, España
Fecha de concesión: 01/01/2000

30 **Descripción del mérito:** Beca del Ministerio de Educación y Ciencia para los años de Licenciatura en Psicología
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 01/10/1998

Otros méritos de la actividad investigadora

1. Premio Nacional de Investigación Rafael Burgaleta otorgado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (Accésit, 2023). Título: A new 3D videogame to evaluate working memory with emotional content: individual differences in performance and psychometric properties.

2. Director del Laboratorio de Psicología de la UCJC desde abril de 2022.

3. Miembro del Comité Evaluador Programa BECA (ANEP) de la Agencia Estatal de Investigación (desde abril 2025).

4. Editorial Board de Scientific Reports (Nature) desde 2024 y revisor de revistas científicas de prestigio en el área como:

Nature Mental Health (desde mayo del 2014)
BMC Psychology (desde abril del 2025)
Journal of Intelligence (desde junio del 2024)
Affective Science (desde junio de 2019)

5. Revisor de otras revistas científicas:

Current Psychology
Psychiatry Research
British Journal of Educational Psychology
Frontiers
Clínica y Salud
Ansiedad y Estrés
Spanish Journal of Psychology