



mindgroup®

MIND LEARNING

Escuela de padres

TRADUCTOR

ADOLESCENTES

**Dirigido a padres y madres con hijos
adolescentes (12 - 17 años)**

Día: sábado 7 de mayo 2022

Horario: de 10.00 h. a 15.00 h.

Modalidad: presencial

Limitado a **10** plazas

Precio del taller:

120 € / persona - 130 € / pareja

Información:  91 547 03 51  665 861 255



mindgroup®

La adolescencia es una etapa muy vulnerable por los numerosos cambios que se producen, pero muy importante para el desarrollo vital de una persona.

La escuela de padres se ha creado teniendo en cuenta las preocupaciones y el desconcierto que surge a los padres y madres en determinados momentos de cambio de la crianza.



OBJETIVOS TRADUCTOR ADOLESCENTES



Entender las características psicológicas del adolescente proporcionando a los padres las herramientas para que puedan facilitar el desarrollo de la etapa evolutiva en la que se encuentran sus hijos/as y ayudarles en la regulación emocional.

CONTENIDOS

- Conocer los cambios evolutivos de índoles psicológica y social en la adolescencia.
- Aprender a mantener un buen vínculo afectivo con el adolescente.
- Aumentar herramientas para mejorar la convivencia en casa a través de un estilo asertivo, empatía y resolución de conflictos.
- Facilitar estrategias para educar con responsabilidad en límites y normas, reforzando la autonomía y autoestima del adolescente.



IMPARTIDO POR

Ángela García Fajardo

Máster en Psicología General Sanitaria y
Especialista en Infanto-Juvenil.
Psicóloga.