

# Dra. Vanesa Fernández López

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2009 **Doctora en Psicología** por la Universidad Complutense de Madrid con calificación de Sobresaliente Cum Laude.
- 2018 Especialista en Neuropsicología. UNED
- 2016 Certificada como Psicóloga Sanitaria reconocida por el Ministerio de Sanidad.
- 2014 Experta en Psicoterapia en niños y adolescentes por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- 2012 Acreditada por la ACAP como Profesora Ayudante Doctor.
- 2005 Diploma de Estudios Avanzados (D.E.A.) con calificación de *Sobresaliente*.
- 2002-2004 Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés por la Universidad Complutense de Madrid con calificación de *Sobresaliente*.
- 1997-2002 Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL EN ATENCIÓN PSICOLÓGICA E IMPLANTACIÓN DE PROGRAMAS DE SALUD MENTAL Y PSICOLOGÍA DE LA SALUD

### I. Experiencia en **Evaluación e Intervención psicológica**

- 2017-actualidad **Psicóloga.** Centro de Psiquiatría y Psicología “Terapeutas Alcalá”. Madrid.
- 2011- actualidad **Redactora** de la sección “Salud y Mente” en WebConsultas Healthcare.
- 2012-Mayo 2017 **Psicóloga.** Instituto de Psiquiatría y Psicología Martínez Campos. Madrid.
- 2008-Enero 2017 **Psicóloga e investigadora en Salud Mental** en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.
- 2003-2009 **Psicóloga** en el centro de psicología CETAES (Centro para el Estudio y Tratamiento de la Ansiedad y el Estrés).

- 2007-2008 **Psicóloga** en la **Asociación Española contra el Cáncer** de Madrid. Área Prevención.
- 2008-2011 **Redactora** colaboradora de revistas de divulgativas sobre la Psicología y el Bienestar: Corazón y Salud de la FEC, Mi Pediatra (AEPED) y Salud Plus.

II. Experiencia en la coordinación, elaboración y/o aplicación de **programas de intervención** en el campo de la **Salud Mental y de la Psicología de la Salud y del bienestar**.

- 2014-2016 **Programa formativo de intervención en Psicología de la Salud** de la Unidad de Interconsulta y enlace en Psiquiatría. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario "12 de Octubre de Madrid".
- 2008-2016 **Intervención psico-educativa para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad**. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario "12 de Octubre de Madrid".
- 2009-2011 **Elaboración de Intervención psico-educativa en pacientes con cáncer de mama**. Hospital Universitario "12 de Octubre de Madrid".
- 2008 **Programa de Deshabituación tabáquica**. Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).
- 2005 Programa de **Deshabitación Tabáquica**. Centro de Atención Primaria "Barajas" de Madrid.
- 2004 Programa de **Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial**. Centro de Atención Primaria "Barajas" de Madrid.
- 2004 Programa de **Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial**. Centro de Especialidades "San Blas" de Madrid.
- 2004 Programa de **Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial**. Centro de Especialidades "Coronel de Palma" de Móstoles.
- 2004 Programa de **Intervención Psicológica para pacientes con Síndrome Metabólico**. "Coronel de Palma" de Móstoles.
- 2004 Programa de **Técnicas para el control de la ansiedad y reducción de emociones negativas**. Centro de Atención Primaria "Barajas" de Madrid.

- 2004 Programa de **Entrenamiento en Habilidades Sociales e Inoculación de Estrés en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria**. Centro de Atención Primaria "Barajas" de Madrid.
- 2005-2007 Programa de **Control del estrés en pacientes de Rehabilitación cardíaca**. Ibermutuamur
- En/Mayo 2004 Programa de **Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial**. Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.
- En/Mayo 2003 Programa de **Reducción de la Ansiedad y de Hábitos no saludables en pacientes con obesidad mórbida**. Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid.
- En/Mayo 2003 Programa de **Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial**. Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid.

III. Experiencia en la coordinación, elaboración y/o aplicación de programas de intervención en el ámbito infanto-juvenil

- En/Jun 2003 **Valoración y asesoramiento psicológico con niños y adolescentes**, Colegio Público de Educación Primaria "Asunción Rincón" de Madrid
- En/Jun 2003 Elaboración e implantación de un Programa de **Escuela para padres**, Colegio Público de Educación Primaria "Asunción Rincón de Madrid
- Dic 2001/Jun2002 Implantación del **Programa Prevención del consumo de drogas en adolescentes** en el Instituto de Educación Secundaria Margarita Salas de Majadahonda (art. 83/ L.O.U).

IV. Experiencia en coordinación, desarrollo y docencia de programas formativos en el campo de la salud al personal sanitario.

- Coordinadora y docente del Curso Virtual de **Técnicas de apoyo psicosocial en situaciones críticas sanitarias**. 3 Ediciones (Septiembre, Octubre y Noviembre de 2020); 3 Ediciones (Abril, Junio, Septiembre, 2021). Hospital Universitario "12 de octubre" de Madrid. Duración 20 horas/edición.

- Coordinadora y docente del Curso Virtual de **Duelo y comunicación de malas noticias**. 2 Ediciones (Junio, Septiembre, 2021). Hospital Universitario “12 de octubre” de Madrid. Duración 20 horas/edición.
- Coordinadora y docente del Curso Virtual de **Taller Interactivo: hacia una correcta relación con el paciente**. 3 Ediciones (Abril, Junio, Septiembre, 2021). Hospital Universitario “12 de octubre” de Madrid. Duración 20 horas/edición.
- **Emociones en situación de crisis**. SAMUR. Madrid. 1,5 horas. (2019,2020)
- **Primero Auxilios Psicológicos a pacientes y familiares en situaciones de crisis**. Hospital Universitario “12 de octubre” de Madrid. Duración 10 horas. (2018)
- **Habilidades de Comunicación y afrontamiento de situaciones difíciles para personal no sanitario**. Hospital Universitario “12 de octubre” de Madrid. Duración 20 horas. (2019)
- **Estrategias de Afrontamiento en las relaciones interpersonales y en la comunicación paciente/familia en el ámbito laboral. Gestión del conflicto**. Hospital Universitario “12 de octubre” de Madrid. Duración 6 horas. (2016 9 ediciones; 2017 4 ediciones; 2018 4 ediciones de 24 horas)
- **Taller interactivo hacia una correcta relación entre trabajadores, usuarios y familiares**. Hospital Universitario “12 de octubre” de Madrid. Duración 20 horas. (junio 2016, Marzo 2017).
- **Manejo de situaciones de duelo y comunicación de malas noticias para el personal de Enfermería**. (2011. 4 ediciones de 6 horas), (2012, 2 ediciones de 8 horas), (2015, 1 edición de 8 horas), (2016, 1 edición de 10 horas), (2017, 1 edición de 10 horas), (2018, 1 edición de 10 horas) (2019, 1 edición de 10 horas).
- **Estrategias de Afrontamiento en la relaciones interpersonales y en la comunicación paciente/familia en el ámbito laboral**. Formación Continuada. Hospital Universitario “12 de Octubre” de Madrid. Duración 6 horas. (7 y 25 de Abril, 2016).
- **Manejo de situaciones de duelo y comunicación de malas noticias para el personal de Enfermería**. Duración 18 horas. (Junio y Noviembre, 2011, 3 ediciones de 6 horas; Julio y Octubre 2012, 3 ediciones de 4 horas).

\* Cursos acreditados con 1 crédito por la comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid Sistema Nacional de Salud.

- **Comunicación de malas noticias y duelo en pacientes hematológicos**. Impartido en el Servicio de Hematología del Hospital Clínico “San Carlos” de Madrid. Duración 3 horas. Patrocinado por los laboratorios Gilead. (4 ediciones: Junio y Octubre, 2010; Marzo y Junio, 2013).
- **Gestión emocional y habilidades de afrontamiento. Servicio de prevención de Riesgos Laborales**. Hospital Universitario “12 de Octubre” de Madrid. Duración 6 horas. (5 octubre-2 noviembre de 2011).
- **Apoyo emocional y habilidades de comunicación ante la pérdida prenatal**. Impartido en el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid . Duración 8 horas. Laboratorio farmacéutico Bial. (Noviembre y Diciembre, 2010).

- **Estrategias de apoyo emocional y manejo de situaciones difíciles con familiares de pacientes críticos.** Impartido en el Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. Agencia Laín Entralgo (expediente nº: 10/4162). Duración 13 horas (3, 8 Créditos). (Octubre y Noviembre de 2010).
- **Apoyo psicológico para familiares de la UVI.** Impartido en el Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. Duración 3 horas. Patrocinado por los laboratorios Gilead. (Julio, 2010).
- **Técnicas de Control de Estrés Laboral,** curso impartido por la Comunidad de Madrid en el Instituto Madrileño de Administración Pública (IMAP).\_Duración: 7 horas. (Julio, 2005).

#### V. Experiencia en la formación de especializada.

- **Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes On-Line** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Ponencia: Trastorno de Estrés Postraumático. (2005: 5 horas, 2006: 5 horas; 2007: 5 horas, 2012: 4 horas, 2014: 1 hora, 2016:4 horas).
- **Trastorno de Personalidad por Evitación.** Curso de Especialización en Intervención Neuropsicológica. (Homologado por el Ministerio de Sanidad). EOS (Instituto de Orientación Psicológica Asociados). Duración 4 horas lectivas (Abril, 2013).
- **Módulo de trastornos de ansiedad y depresión.** Curso de Especialización en Intervención Neuropsicológica. (Homologado por el Ministerio de Sanidad). EOS (Instituto de Orientación Psicológica Asociados). Duración 8 horas lectivas (10 y 11 de Febrero, 2012).
- **Máster de Intervención Psicosocial en Situaciones de Crisis, Emergencias y Catástrofes,** Universidad Autónoma de Madrid. Duración 2,5 horas. (Curso 2008 - 2009).
- **Entrenamiento en Habilidades Sociales,** Centro Clínico “Área Humana”. Duración 8 horas (Madrid, Diciembre, 2006 y Octubre de 2008).
- **Intervención psicológica en catástrofes y emergencias** de la Escuela Complutense de Verano (UCM), Duración 5 horas. (Julio 2008).
- **Control de situaciones difíciles en el personal de emergencias: manejo se situaciones externas y técnicas de autocontrol,** curso impartido en la ERIE Psicosocial de Madrid de Cruz Roja Española (Mayo, 2008).
- **La ansiedad y sus trastornos: el trastorno obsesivo-compulsivo,** clase impartida en el *Máster en Psicoterapia* de la Universidad de Salamanca. Duración 10 horas. (Abril, 2008).
- **Resolución de conflictos y Habilidades sociales,** curso impartido en UGT por Masercisa. Duración 20 horas. (Marzo-Abril, 2008).
- **Máster de Intervención Psicosocial en Situaciones de Crisis, Emergencias y Catástrofes,** Universidad Autónoma de Madrid. Duración 2,5 horas. (Curso 2008 - 2009).

- **Habilidades específicas para el apoyo psicosocial en situaciones de emergencia**, curso impartido en el “Colegio Profesional de Psicólogos de Aragón”. Duración: 10 horas. (Noviembre, 2007).
- Docente en el curso **Psicopatología de las Emociones, Estrés y Salud** de la Escuela Complutense de Verano (UCM), Duración 8 horas (Julio 2007).
- Docente en el curso **Psicopatología de las Emociones, Estrés y Salud** de la Escuela Complutense de Verano (UCM), Duración 7 horas (Julio 2006).
- **Intervención en la gestión de la crisis**, ponencia impartida en el *Curso de Mediación Intercultural en situaciones de crisis* de la Escuela de Mediación Intercultural de Madrid (Enero, 2006).
- **Análisis de situación de crisis**, ponencia impartida en el *Curso de Mediación Intercultural en situaciones de crisis* de la Escuela de Mediación Intercultural de Madrid (Enero, 2006).
- **Técnicas de Debriefing**, ponencia impartida en *Curso de Monitores de la ERIE Psicosocial de Cruz Roja Española* (Diciembre, 2005).
- **Taller del Psicólogo en la intervención en crisis**, ponencia impartida en *Curso de Monitores de la ERIE Psicosocial de Cruz Roja Española* (Diciembre, 2005).
- **Reacciones emocionales tras un evento traumático**, ponencia impartida en *Curso de Monitores de la ERIE Psicosocial de Cruz Roja Española* (Diciembre, 2005).
- **Prevención de secuelas emocionales tras un evento traumático: Taller de Inteligencia Emocional para el personal de Emergencias**, ponencia impartida en *Curso de Monitores de la ERIE Psicosocial de Cruz Roja Española* (Diciembre, 2005).
- **Control de la Ansiedad ante Exámenes Orales**, curso impartido en el Centro de Estudios Superiores Sanitarios -CESS- (Septiembre, 2005).
- Docente en el curso **Psicopatología de las Emociones, Estrés y Salud** de la Escuela Complutense de Verano (UCM), Duración 5 horas (Julio 2005).
- **El papel del psicólogo en situaciones de emergencia: desde la prevención hasta la intervención** curso impartido en el Colegio Oficial de Psicólogos de San Sebastián . Duración: 10 horas. (Mayo, 2005).
- **Control emocional y de la ira en emergencias**, curso impartido en Cruz Roja Española (Diciembre, 2004).
- **Intervención Psicosocial en Catástrofes y Emergencias**, curso impartido en Cruz Roja Española (Diciembre, 2004).
- **Técnicas de afrontamiento de situaciones estresantes**, ponencia impartida en la Asociación de Padres y Amigos de Niños Diferentes -APANID-, Duración: 1,5 horas. (Noviembre, 2004).
- **Control emocional para Jefes de Equipo de emergencias**, curso impartido en Cruz Roja Española (Septiembre, 2004).
- **Intervención Psicológica Urgente en Accidentes de Tráfico**, ponencia impartida en el *III Curso de Especialista en Psicología de Urgencias*,

*Emergencias y Catástrofes* del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Duración: 6 horas. (Septiembre, 2004).

- **Intervención en Atentados Terroristas**, ponencia impartida en el *III Curso de Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes* del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Duración: 6 horas. (Septiembre, 2004).

#### VI. Experiencia en la formación para la intervención en la población infantojuvenil.

- **Comienza el “cole”**, curso impartido en la “Escuela Infantil” de Madrid (Junio, 2007).
- **Desarrollo de la capacidad afectivo-sexual en adolescentes**, curso impartido en el I.E.S. “Graham Bell” (Enero-Marzo, 2007).
- **Desarrollo de la capacidad afectivo-sexual en adolescentes**, curso impartido en el I.E.S. “Rosa Chacel” . Duración: 30 horas. (Abril-Mayo, 2006).
- **Capacitación Psicosocial de Jóvenes en situación de riesgo de consumo de drogas** curso impartido en el I.E.S. “Marqués de Santillana” (Febrero-Mayo, 2006).
- **Prevención del consumo de drogas** curso impartido en el I.E.S. “Marqués de Santillana” (Febrero-Mayo, 2006).
- **Desarrollo de la capacidad afectivo-sexual en adolescentes**, curso impartido en el I.E.S. “Marqués de Santillana” (Febrero-Marzo, 2006).
- **Desarrollo de la capacidad afectivo-sexual en adolescentes**, curso impartido en el I.E.S. “Maestro Matías Bravo” . Duración: 16 horas. (Noviembre-Diciembre, 2005).
- **Técnicas de estudio y reducción de la ansiedad ante exámenes**, Duración: 10 horas. curso impartido en el I.E.S Mirasierra de Madrid (5-14 Abril, 2005)
- **Estilos Educativos y Técnicas de Estudio para niños y adolescentes**, taller impartido en el Colegio Público de Educación Primaria “Príncipe de Asturias” de Móstoles -Madrid- (30 de Abril de 2004).
- **Estilos de Comunicación y Habilidades de Comunicación no verbal en la Infancia**, taller impartido en el Colegio Público de Educación Primaria “Príncipe de Asturias” de Móstoles -Madrid- (27 de Febrero de 2004).
- **Aprendamos a educar a niños y adolescentes**, taller impartido en el Colegio Público de Educación Primaria “Príncipe de Asturias” de Móstoles -Madrid- (23 de Enero de 2004).
- **Escuela de Padres**, Colegio Público Asunción Rincón de Madrid (Enero a Mayo 2003).
- **Prevención del consumo de drogas en adolescentes**, I.E.S. Margarita Salas de Majadahonda. (Curso académico 2001-2002).

#### EXPERIENCIA DOCENTE

## I. Docencia universitaria

2011-Actualidad	<b>Profesora Asociada.</b> Departamento de Psicología Experimental, Procesos Psicológicos y Logopedia. Universidad Complutense de Madrid.
2011-Actualidad	<b>Profesora del Máster del Psicogerontología.</b> Departamento de Psicología Experimental, Procesos Psicológicos y Logopedia. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.
2016-2019	<b>Profesora del Máster del Psicología Sanitaria</b> de la Universidad Europea de Madrid.
2004- 2013	<b>Profesora y Tutora del Máster en intervención en la ansiedad y el estrés</b> impartido en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.
2004-2008	<b>Profesora de la Escuela Complutense de Verano</b> en el curso “Psicopatología de la Emociones y Salud” e “Intervención Psicológica en Emergencias”.
2004-actualidad	<b>Docente</b> en cursos postgrado (máster de la UCM, UEM, UAM y COP) y <b>formadora</b> en diversas instituciones.
Marzo-Abril 2004	<b>Profesora</b> de las prácticas de la asignatura <b>Modificación de Conducta</b> para los alumnos de segundo curso de <i>Terapia Ocupacional</i> de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
2004-2007	<b>Sustituciones</b> puntuales de las asignaturas del Dpto. de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos) de la UCM.



## EXPERIENCIA INVESTIGADORA

- 2014-2016 **Programa formativo de intervención en psicología de la salud de la unidad de interconsulta y enlace de psiquiatría.** Hospital Universitario 12 de Octubre. Entidad Financiadora: Instituto de Investigación Biomédica del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. IP: Miguel Ángel Jiménez Arriero. Función: investigadora contratada.
- 2011-2013 **Investigación y Gestión de I+D y Gestión del Conocimiento.** Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. CIBERSAM.
- 2012 **Estudio Comparativo del Déficit Cognitivo en Esquizofrenia y Trastorno Bipolar. Correlación con neurofisiología, neuroimagen funcional y factores genéticos.** (EC/08/0514). Fondos de Investigación Sanitaria del Instituto de Salud Carlos III.
- 2011-2012 **Intervenciones psicoterapéuticas preventivas secundarias de conductas suicidas y psicoeducativas dirigidas a pacientes con tentativas suicidas y a familiares de personas con enfermedad mental grave.** (EC 2011/0094). Hospital Universitario 12 de Octubre. Entidad Financiadora: Ministerio de Sanidad y Política Social. Duración: 2011-2012. IP: Miguel Ángel Jiménez Arriero. Función: personal adscrito, becaria.
- 2011-2012 **Utilización de la TRP en Depresión Mayor resistente a fármacos.** (2011/0001) Hospital Universitario 12 de Octubre. Entidad Financiadora: Instituto de Investigación Biomédica del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. IP: Miguel Ángel Jiménez Arriero. Función: investigadora contratada.
- 2010-2011 **Psicoeducación en cáncer de mama.** Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”.
- 2008-2012 **Estrategias terapéuticas en el trastorno depresivo mayor resistente a tratamiento con inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina. Ensayo clínico pragmático, paralelo, aleatorizado con**

**evaluación enmascarada** (EC 07/ 90576). Proyecto financiado por el FIS. Hospital Universitario 12 de Octubre.

2008-2010 **“Curso e itinerarios de los trastornos psiquiátricos en los dispositivos públicos de salud mental de la Comunidad de Madrid. Impacto del género y edades extremas”** (PI 07/90650). Proyecto financiado por el FIS. Hospital Universitario 12 de Octubre.

2004-2007 **Colaboradora Honorífica e investigadora** en el Dpto. de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos) de la Facultad de Psicología de la UCM.

## PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

### I. Artículos en Revistas Científicas

- Huertas, E., López-Moreno, J.A., Fernández, V., Echeverry-Alzate, V. y Bühler, K. (2019). **Association between experimental substance use, FAAH-gene variations, impulsivity and sensation seeking.** *Psicothema*, vol 31, 233-245.
- Mansó-Arroyo, C., Fernández-López, V. (2015). **Demencia por cuerpos de Lewy y enfermedad de Alzheimer: diferencias atencionales.** *Psicogeriatría*, 5(2), 63-66.
- Jiménez., Saiz, P., Corcoran, P., Burón, P., García-Portilla, M.P., China, E., Navío, M., Fernández, V., Jiménez-Arriero, M.A., Gracia, R., y Bobes, J. (2015). **Factors Associated with Hospitalization after Suicide Spectrum Behaviors: Results from a Multicenter Study in Spain.** *Archives of Suicide Research*, 19(1), 17-34.
- Taboada, D., Navío, D., Jurado, R., Fernández, V., Bayón, C., Álvarez, M.J., Morales, I., Ponce, G., Rubio, G., Mingote, J.C., Cruz, F., y Jiménez, M.A. (2015). **Factor structure and psychometric properties of the TFEQ in morbid obese patients, candidates to bariatric surgery,** *Psicothema*, 27(2), 141-150.
- Jurado, A.M. y Fernández-López, V., (2008). **Tratamiento conductual de un caso de Trastorno de Ansiedad por Separación en una niña de 4 años,** *Ansiedad y Estrés*, 14(2-3), 253-264.
- Fernández-López, V. y Miguel-Tobal, J.J. (2005). **Trabajando con el corazón: el aporte de la psicología al estudio y rehabilitación del Infarto de Miocardio,** *Boletín de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés*, nº 22.
- Fernández-López, V. e Iruarrizaga, I. (2005). **Intervención Psicológica en la Toma de Decisiones: Un caso clínico,** *Ansiedad y Estrés*, 11(2-3), 291-301.
- Civera, C., Fernández-López, V. y Tortosa, F. (2004). **Una aproximación empírica a la revista "Ansiedad y Estrés",** *Ansiedad y Estrés*, 10(1), 1-27.

### II. Libros publicados

- Fernández López, V., Denia, F., Jurado., R., Pérez, S., Navío, M., y Jiménez-Arriero, M.A. (2010). **Manual de Psico-educación para pacientes con cáncer de mama.** ISBN 978-84-934250-4-3. Número de registro:10/93290. Editado por CYM y por el Servicio de Publicaciones del Hospital Universitario "12 de Octubre de Madrid".
- Fernández López, V., Denia, F., Jurado., R., Pérez, S., Navío, M., y Jiménez-Arriero, M.A. (2010). **Manual de Psico-educación para pacientes con cáncer de mama: cuaderno para pacientes.** ISBN 978-84-934250-4-3. Número de registro:10/93290. Editado por CYM y por el Servicio de Publicaciones del Hospital Universitario "12 de Octubre de Madrid".

## PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS CIENTÍFICOS

### I. Comunicaciones orales y ponencias

- Fernández-López, V. (29 de enero de 2021). **La importancia de los primeros auxilios psicológicos en situaciones de crisis.** II Jornadas Universitarias de Psicología General Sanitaria “El papel del psicólogo en situaciones de crisis, emergencias y catástrofes”, Universidad Camilo José Cela (Madrid, 29 de enero de 2021).
- Fernández-López, V. (2019). **El impacto de la muerte del paciente en el personal sanitario. Jornada de Atención al niño que no se cura y la muerte en pediatría.** (Madrid, 19 de noviembre de 2019).
- Fernández-López, V. (2018). **El impacto de la muerte del paciente en el personal sanitario. Jornada de Atención al niño que no se cura y la muerte en pediatría.** (Madrid, 19 de noviembre de 2018).
- Huertas, E., López, J.A., Fernández-López, V., Brühler, K., Echeverry, V., y Gastón, N. (2017). **Asociación de miedo y alexitimia con variaciones en los genes DRD2, ANKK1 Y COMT.** III Congreso Nacional de Psicología. (Asturias 3-7 de Julio de 2017).
- Fernández-López, V. (2017). **Intervención neuropsicológica en niños y adolescentes con trastorno obsesivo compulsivo.** Jornadas de Neuropsicología en Niños y Adolescentes. Universidad Europea de Madrid. (Madrid, 6-7 de Octubre de 2017).
- Fernández-López, V. (2009). **Ira y Trastornos Cardiovasculares.** Conferencia invitada por Aparcor y por Asociación Madrileña de portadores de válvulas cardíacas (Madrid, Marzo de 2009).
- Fernández-López, V. **Divulgación de la Psicología de la Salud.** Ponencia invitada por el COP de Madrid en la IV Edición de la Feria Internacional de la Salud (FISALUD). (Madrid, 29 de Noviembre- 2 de Diciembre 2007).
- Fernández-López, V. **La intervención psicológica en el trastorno de colon irritable: evaluación y tratamiento de un caso.** Ponencia invitada en las Jornadas de “Emociones y Bienestar” y XIV Reunión Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -SEAS- (Madrid, 27-29 de Septiembre de 2007).
- Sáenz, R., Martín, R. y Fernández-López, V. **Intervención psicológica en deshabitación tabáquica.** Ponencia en las Jornadas de “Emociones y Bienestar” y XIV Reunión Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -SEAS- (Madrid, 27-29 de Septiembre de 2007).
- Fernández-López, V. **Psicología de la Salud.** Ponencia invitada por el COP de Madrid en la IV Edición de la Feria Internacional de la Salud (FISALUD). (Madrid, 30 de Noviembre- 3 de Diciembre 2006).
- Fernández-López, V., Miguel-Tobal, J.J., Cano, A. y Casado, M.I.. **El aporte de la psicología a la rehabilitación de pacientes infartados.** Comunicación presentada en el III Congreso Nacional sobre la Cultura de la salud: I Encuentro Iberoamericano – ADEPS- (Madrid, 22-24 de Noviembre de 2006).
- Acuña, G., Fernández-López, V. y Moreda, R. **Aplicación de un programa de Entrenamiento en Habilidades Sociales a pacientes con Anorexia y Bulimia Nerviosa.** Comunicación presentada en el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 21-23 de Septiembre de 2006).

- Salguero, M., Casado, M.I. y Fernández-López, V. **Inteligencia Emocional Percibida, emocionalidad negativa e Hipertensión Arterial Esencial. Un estudio piloto.** Comunicación presentada en el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 21-23 de Septiembre de 2006).
- Jiménez, G. y Fernández-López, V. **Intervención Cognitivo-conductual en un caso con problemas de autoestima.** Comunicación presentada en el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 21-23 de Septiembre de 2006).
- Dimov, S., Fernández-López, V., Martín, R. y Sánchez, D. **Eficacia de la aplicación de un programa de Inteligencia Emocional en el Cuerpo Municipal de Policía.** Comunicación presentada en el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 21-23 de Septiembre de 2006).
- Fernández-López, V., Balanzat, S. y Sánchez, M. **Secuelas Psicológicas en casos de Violencia de Género.** Comunicación presentada en el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 21-23 de Septiembre de 2006).
- Fernández-López, V., Santiago, J.A. y Salguero, M. **Información y asesoramiento psicológico desde SEAS.** Comunicación presentada en el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 21-23 de Septiembre de 2006).
- Jurado-Solórzano, A.M. y Fernández-López, V. **Intervención Conductual en un caso de Trastorno de Ansiedad por Separación.** Comunicación presentada en el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 21-23 de Septiembre de 2006).
- Fernández-López, V. **Obesidad y Trastornos Cardiovasculares.** Comunicación presentada en la Comisión de “Drogas y Adicciones” de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés- SEAS (Madrid, 1 de Junio de 2006).
- Fernández-López, V. **El papel de las técnicas de desactivación en la intervención con trastornos cardiovasculares.** Comunicación presentada en la V Reunión de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés- SEAS (Ávila, 5 de Noviembre de 2005).
- Fernández-López, V. **Intervención psicológica en la rehabilitación post-infarto,** Comunicación presentada en la Comisión de “Emociones y salud” de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés- SEAS (Madrid, 7 de Mayo de 2005).
- Fernández-López, V. **Reacciones individuales y grupales en situaciones de emergencia,** Ponencia invitada en las I Jornadas de Intervención Psicosocial en catástrofes y emergencias. (Oviedo, 13-15 de Diciembre de 2004).
- Fernández-López, V. **Comunicación con la víctima y familiares en situaciones de emergencia: el rescate y los primeros auxilios,** Comunicación presentada en la Comisión de “Estrés Postraumático y malos tratos” de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés- SEAS (Madrid, 7 de Noviembre de 2004).
- Fernández-López, V. e Iruarrizaga, I. **Intervención Psicológica en un caso de Obesidad Mórbida,** Comunicación presentada en el V Congreso

Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 16-19 de Septiembre de 2004).

- Iruarrizaga, I., Matalobos, B.S., García de la Rosa, L., Fernández-López, V. y Rapado, M. **Modificación de la conducta infantil a través de la escuela de padres**, Comunicación presentada en el V Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 16-19 de Septiembre de 2004).
- Fernández-López, V., Casado, M.I. y Miguel-Tobal, J.J. **Intervención Psicológica en la Prevención y Tratamiento de los Trastornos Cardiovasculares**, Comunicación presentada en el V Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 16-19 de Septiembre de 2004).
- Fernández-López, V. y Miguel-Tobal, J.J. **Factores Psicosociales e Infarto de Miocardio**. Comunicación presentada en el V Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 16-19 de Septiembre de 2004).
- Fernández-López, V., y Miguel-Tobal, J.J. **The role of emotions in cardiovascular disorders. One century of psychological research**. 24<sup>th</sup> International Conference of the Stress and Anxiety Research Society (STAR). (Lisboa, 10-12 de Julio, 2003).
- Fernández-López, V. y Miguel-Tobal, J.J. **Actividad Cardiovascular y variables psicológicas. Una revisión de la literatura de los últimos treinta y cinco años**, Comunicación presentada en el IV Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 19 - 21 de Septiembre del 2002).

## II. Trabajos presentados como póster

- Díaz-Medina, M., Rojas-Rocha, C., Taboada, D., López-Moreno, T., Giner-González, N., Quintana, B., Gómez-Holgado, F., Domínguez, E., Fernández, V. y Denia, F. (2013). Patología Mamaria: **Perfil Sociodemográfico de una muestra de mujeres que acuden a un taller de cáncer de mama**. Póster presentado en el XVII Congreso Nacional de Psiquiatría, Sevilla 26-28 de Septiembre.
- Bagney, A., Quintana, B., Moreno, M., Fernández, H., Oliva., Fernández-López., V., Dompablo, M., Diez, J., Palomo, T., Rodríguez, R., y Jiménez-Arriero, M.A. (2012). **Correlación del factor cognitivo de la PANSS y diferentes dominios de la MATRICS Consensus Cognitive Battery (MCCB)**. Póster presentado en el XVI Congreso Nacional de Psiquiatría, Bilbao 2012.
- V. Fernández-López, R. Jurado, M. Navío, M.C. Ortega, J. Ramos, S. Solera, A.J. Mesa, J.J. Belloso, M.I. Martínez y M.A. Jiménez-Arriero. **Eficacia de la Terapia de Resolución de Problemas en el Trastorno Depresivo Mayor Resistente**. Póster presentado en las Jornadas de “Emociones y Bienestar” y XIV Reunión Anual de la Sociedad Española (Madrid, 6-8 de Octubre de 2011).
- Fernández-López, V., Tovar, B., Martín del Brugo, E., García Moraleda, B. (2009). **La influencia de las emociones en nuestra salud física: una revisión bibliográfica**. Poster presentado en las II Jornadas “Emociones y Bienestar”. XVI Reunión Anual de la SEAS, (Madrid, 1- 3 de Octubre de 2009).

- Catón-Palomar, S., Fernández-López, V., Inga-Ceferino, M., Irizar-López, L.I. y Marín-Figueroa, P. (2009). **Eficacia de un programa para la adquisición de hábitos saludables y mejora en el bienestar percibido para pacientes con Síndrome Metabólico.** Poster presentado en las II Jornadas “Emociones y Bienestar”. XVI Reunión Anual de la SEAS, (Madrid, 1- 3 de Octubre de 2009).
- Fernández-López, V., Jurado, R., Basurte, I., Ferre, F., Morant, C, Baca-García, E. y Jiménez-Arriero, M.A. **Evolution or Staging in Psychiatry Disorders.** Póster presentado en el Congreso internacional “Staging Neuropsychiatric Disorders: Implications for Etiopathogenesis and Treatment” (Mojácar, 14-18 de Octubre de 2009).
- Fernández-López, V., Catón-Palomar, S., Inga-Ceferino, M., Irizar-López, L.I., Jurado, R., Jiménez-Arriero, M.A, Marín-Figueroa, P., García, M. y Tarín, N. **Efficacy of a program for the achievement of health habits and the improvement n the self-perceived well-being in patients with Metabolic Syndrome.** Póster presentado en el Congreso internacional “Staging Neuropsychiatric Disorders: Implications for Etiopathogenesis and Treatment” (Mojácar, 14-18 de Octubre de 2009).
- Fernández-López, V., Jurado, R., Alfonso, S., Cano, P., Rodríguez-Torresano, J., Muñiz, MJ, Agüera, L. y Jiménez-Arriero, MA. **Efficacy of the combination between psychofarmaceutical and therapy focused in problem resolution (TFPR) in patients with mayor depression resistant to SSRI therapy.** Póster presentado en el Congreso internacional “Staging Neuropsychiatric Disorders: Implications for Etiopathogenesis and Treatment” (Mojácar, 14-18 de Octubre de 2009).
- Fernández-López, V., Gómez, M., Gutiérrez, E., Rey, J.J. y Álvarez, A. **Intervención psicológica en estrés laboral.** Póster presentado en el VII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 18-20 de Septiembre de 2008).
- Fernández-López, V., Wood, C., García, M., Jarillo, D., Martín, E., Rodríguez B., Álvarez, J., Marín, P., Peláez, R., Prieto, M.A y Tarín, N. **Intervención cognitivo-conductual en hipertensión arterial: el control de las emociones negativas.** Póster presentado en las Jornadas de “Emociones y Bienestar” y XIV Reunión Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -SEAS- (Madrid, 27-29 de Septiembre de 2007).
- Wood, C., Fernández-López, V., Cano-Vindel, A., Casado, M.I., Peláez, R., Prieto, M.A. y Marín, P. **Reducing emotional risk factors in essential hypertension by means of cognitive behavioural therapy.** Póster presentado en el V World Congress os Behavioural and Cognitive Therapies (Barcelona, 11-14 de Julio de 2007).
- Fernández-López, V., Jara, F., Jiménez, G., León, E., Marcos, L., Sánchez, D. y Sanz, D. **¿Cómo fomentar una buena alimentación y la práctica de actividad física en pacientes hipertensos?** Póster presentado en el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 21-23 de Septiembre de 2006).
- Aparicio, O., Fernández-López, V., Franco-Marín, L. y Ramírez, D. **Reducción del estrés laboral en administrativos mediante la aplicación de un programa cognitivo-conductual.** Póster presentado en la V Reunión de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés- SEAS (Ávila, 5 de Noviembre de 2005).

- Jurado-Solórzano, A.M. y Fernández-López, V. (2005). **Intervención psicológica en adolescente con problemas de ira: caso clínico.** Póster presentado en la V Reunión de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés- SEAS (Ávila, 5 de Noviembre de 2005).
- Iruarrizaga, I., Delgado, S., Fernández-López, V., Gorri, M., Matalobos, B., y Salguero, J.M. **Cómo disminuye la emocionalidad negativa a través del Entrenamiento en Habilidades Sociales,** Póster presentado en el V Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 16-19 de Septiembre de 2004).
- Fernández-López, V. e Iruarrizaga, I. (2004). **Intervención Cognitivo-Conductual en un caso de Ansiedad ante Exámenes,** Póster presentado en el V Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS, (Benidorm 16-19 de Septiembre de 2004).
- Iruarrizaga, I., Fernández-López, V., Matalobos, B., Salguero, J.M. y Monterrubio, S. **¿Se puede modificar la emocionalidad negativa mediante la aplicación de un Programa de Entrenamiento en Habilidades Sociales?,** Póster presentado en la X Reunión Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés- SEAS, (Ávila 25 de Octubre del 2003).
- Fernández-López, V. y Miguel-Tobal, J.J. **El estudio del impacto de las emociones en los trastornos cardiovasculares. Revisión de la literatura psicológica del último siglo,** Póster presentado en la X Reunión Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés- SEAS, (Ávila 25 de Octubre del 2003).

#### BECAS Y PREMIOS RECIBIDOS

- **XXXI Primer Premio de Periodismo** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Madrid, Junio de 2014.
- **XXX Premio de Comunicación** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Madrid, Junio de 2012.