

Ilyana Arbulu Franco de Sarabia

CV

Nº de Colegiada: M-27703



(+34) 665 267 121

Ilyana.arbulu@gmail.com

Fecha de nacimiento: 13/04/1990

Formación

Licenciada en Psicología en la especialidad de Clínica y Salud en la Universidad Complutense de Madrid (2008/2013)

Master en Psicología Clínica Basada en la Evidencia (Psicología Clínica y de la Salud) dirigido por Dr. Francisco Javier Labrador en la Universidad Complutense de Madrid (2013/2015)

Actualmente realizando los estudios de **Doctorado en Psicología Clínica** en la Universidad Complutense de Madrid, en el área de Emoción y Cognición (2014/).
Tesis doctoral: “Creencias Metaemocionales, Regulación Emocional y Desórdenes Emocionales”

Habilitada por el Ministerio de Sanidad para el ejercicio de Psicología Sanitaria

- 2021 **Curso “Acceptance and Commitment Therapy for Begginers”** impartido por Dr. Russ Harris (16 horas)- *Cursándolo actualmente*
- 2021 **Training “Enhanced Cognitive Behavioral Therapy for Eating Disorders (CBT-E)”** impartido por el The Centre for Research on Eating Disorders at Oxford University -CREDO- (9 horas) *Cursándolo actualmente*
- 2020 **Curso “Dialectical Behavioral Therapy Skills”** impartido por Dra. Marsha Linehan (12 horas)
- 2019 **Curso “Imagery Reescripting”** impartido por Dr. Gonzalo Hervás. Clínica Golmar (6 horas)

- 2019 **Curso “Cognitive-Behavioral Therapy for Personality Disorders”** impartido por Dra. Judith S. Beck . Beck institute for cognitive behavior therapy (15 horas)
- 2016 **Workshop “Terapia de Interacción Padres- Hijos (PCIT). Un tratamiento bien establecido para el tratamiento de problemas de comportamiento infantil”** impartido por Dña. Lourdes Ascanio Velasco. Jornadas de la Sociedad Española de la Psicología Clínica y Salud- SEPCyS- (3 horas)
- 2016 **Workshop “Self-Compassion and Loving-Kindness therapy”** impartido por el grupo de Investigación y Psicopatología de los trastornos afectivos y psicóticos de la UCM. Universidad Complutense de Madrid (4 horas)
- 2013 **Curso “Duelo y duelo patológico: Intervenciones psicológicas tras la pérdida de un ser querido”** impartido por Jesús Sanz Fernández y Sara Losantos Ucha. Escuela de verano de la Universidad Complutense en El Escorial (18 horas)
- 2012 **Curso “La conducta suicida: Estrategias terapéuticas”** impartido por el grupo ALPIS. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. (12 horas)
- 2012 **Curso “Avances en la terapia cognitiva para el TAG: teoría y tratamiento de la preocupación”** impartido por Dr. Juan Ramos Cejudo. Area Humana (4 horas)
- 2012 **Curso “Avances en la terapia cognitiva para el TOC: teoría y tratamiento de la obsesión”** impartido por Dr. Juan Ramos Cejudo. Area Humana (4 horas)
- 2011 **Curso “Tratamientos eficaces en la psicopatología de las emociones, estrés y salud”** dirigido por Dr. Antonio Cano Vindel. Escuela de verano Complutense (100 horas)
- 2010 **Curso “Psicooncología: aspectos psicológicos y sociales en el cáncer”** dirigido por D. Juan Antonio Cruzado. Escuela de verano de la Universidad Complutense en El Escorial (18 horas)

Experiencia Laboral en Psicología Clínica y formativa

- 2017/ **Psicóloga Sanitaria en Mind Group S.L.** Atención psicológica individual a adultos, adolescentes y niños. Diseño e implementación de materiales clínicos y formativos. Tutorización de prácticas de los alumnos de grado de Criminología de la Universidad Complutense de Madrid y del Centro Universitario Villanueva.

- 2018/19 **Docente en la Universidad Complutense de Madrid.** Impartición de clases en el grado de Psicología de la asignatura de Psicología Diferencial. Impartición de clases de Introducción a la Psicología en el Máster de detectives privado.
- 2018/19 **Tutora de prácticas externas y del trabajo de fin de Grado en Psicología en Centro universitario Villanueva** (adjunto a la Universidad Complutense de madrid)
- 2016/17 **Psicóloga residente en la Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.** Atención psicológica individual a adultos, adolescentes y niños. Terapia familiar y de pareja. Tutorización de prácticas de los alumnos de Máster de Psicología General Sanitaria.
- 2015/17 **Psicóloga sanitaria. Consulta privada.** Atención psicológica individual a adultos especializada en desórdenes emocionales desde enfoque del modelo general de desórdenes emocionales.
- 2015/16 **Psicóloga sanitaria en Clasifical Psicólogos.** Atención psicológica individual a adultos, adolescentes y niños. Terapia familiar y de pareja.
- 2014/15 **Psicóloga infantojuvenil en el Instituto de Educación Secundaria Juan de Herrera.** Atención psicológica infantojuvenil grupal e individual.
- 2014 **Psicóloga infantojuvenil en el Centro Adalmed.** Atención psicológica grupal y familiar especializada en tratamiento del Trastorno de Conducta Alimentaria y control de impulsos.
- 2014 **Educadora en el Centro de Psicología Area Humana.** Impartición de talleres de Habilidades Sociales y comunicación.
- 2013/15 **Educadora en la Junta Municipal de distrito de La Fortuna-Leganés-.** Impartición de talleres psicoeducativos para mujeres en riesgo de exclusión de “Habilidades sociales y Autoestima”, “Manejo de Ansiedad” y “Me cuesta cuidarme, pensar en mí misma”.
- 2013/15 **Psicóloga infantojuvenil en el Programa de Adolescentes que agreden a sus padres (PAP) de la Universidad Complutense de Madrid.** Atención psicológica individual y familiar con menores y familias con problemas de conducta.
- 2013/15 **Psicóloga sanitaria en la Unidad Clínica de Psicología del Mágister de Psicología Clínica Basada en la Evidencia de la Universidad Complutense de Madrid.** Atención psicológica individual, familiar y de pareja.

- 2013/14 **Psicóloga infantil en el centro de educación primaria Asunción de Nuestra Señora.** Atención psicológica infantil grupal e individual.
- 2012 **Psicóloga en prácticas en la Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.** Participación en la planificación y desarrollo de sesiones de terapia y elaboración de informes clínicos.

Experiencia en investigación y producción científica

- In press **Publicación científica “Negative Beliefs about Emotion are Associated with Emotional Distress Via Maladaptive Emotion Regulation Strategies”.** Autores: Ilyana Arbulu, José M. Salguero, Juan Ramos-Cejudo, Johan Bjureberg , y James J. Gross.
- In press **Publicación científica “Testing the impaired disengagement hypothesis: The role of attentional control and positive metacognitive beliefs in depression”** Autores:, José M. Salguero, Juan Ramos-Cejudo, Esperanza García-Sancho, Ilyana Arbulu ,Jose L. Zaccagnini, Johan Bjureberg , y James J. Gross.
- 2020 **Presentación del póster “Beliefs about the uncontrollability of emotions predict maladaptive emotion regulation and emotional distress in the long term”** en 2020 Annual Conference of the Society for Affective Science.
- 2019 **Presentación del póster “Percepción de control y valencia sobre las emociones: un estudio sobre sus efectos en la regulación emocional”** en el IV Congreso Nacional de Psicología.
- 2017/21 **Investigadora pre-doctoral en el proyecto de investigación “Regulación emocional en la depresión: una prueba de la hipótesis del descentramiento reducido” del Grupo MindLab.** Proyecto de investigación I+D+I correspondiente al programa estatal de investigación, desarrollo e innovación orientada a los retos de la sociedad, en el marco del plan estatal de investigación científica técnica y de innovación 2013-2016 (MINECO)

- 2017 **Impartición de la ponencia “Creencias sobre la emoción: evaluación y relación con los problemas emocionales”** en las IV Jornadas Emociones y Bienestar XXIV Reunión anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)
- 2017 **Impartición de la ponencia “Expresión de la sintomatología TOC en niños y adolescentes en la CUP-UCM. Estrategias terapéuticas para su abordaje”** en el III International Congress of Clinical and Health Psychology on children and adolescents.
- 2016 **Presentación del póster “Conducta autolesiva en adolescentes”** en el II International Congress of Clinical and Health Psychology on children and adolescents.
- 2015 **Publicación del artículo “Así pienso, así me siento: Creencias metaemocionales y regulación emocional”** en el Boletín de la Sociedad Española para el estudio de la ansiedad y el estrés, 43. <http://www.ansiedadystres.org/content/en-profundidad-b-43>
- 2015 **Presentación del póster “Creencias metaemocionales: una revisión sistemática sobre su influencia en la regulación emocional”** en el VIII congreso internacional y XIII nacional de Psicología Clínica.
- 2014 **Impartición de la ponencia “¿Por qué nos cuesta regular las emociones?: Una revisión sobre el efecto de las creencias metaemocionales”** en el X Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).
- 2013/14 **Research assistant en el proyecto “Validation of two brief measures and a cross-cultural comparision: Anger and anger rumiation in Spain and Australia”** de la Universidad Complutense de Madrid, Universidad de Málaga y la University of sunshine coast de Australia.
- 2012/16 **Co-editora del Boletín de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).**

2011/ **Colaboración con el grupo de investigación “MindLab”** de la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad de Málaga, dirigida por el Dr. Juan Ramos Cejudo y el Dr. Martín Salguero.

Voluntariado

2008 **Voluntaria de la Asociación AKAFI en el Hospital Universitario Niño Jesús** en labores de acompañamiento y animación con niños ingresados y de oncología.

2006/07 **Voluntaria de Cruz Roja Juventud Pozuelo** en actividades de ocio con niños en riesgo de exclusión social.

Idiomas

Inglés: Nivel 12 de examen del Trinity College (equivalente al Advance de Cambridge)

Cursos de verano en Londres en el Southbank School (1997-2000)

Francés: Nivel A1 del examen DELF

Lengua de Señas Española: Nivel A2 por el Centro Superior de Idiomas Modernos